



Nombre del alumno:

Yarix Karina Escobar González

Nombre del profesor:

Lic. Rubén Eduardo Domínguez García

Nombre del trabajo:

Ensayo unidad II

Materia:

Epidemiología

Grado:

Cuarto cuatrimestre

Licenciatura en Enfermería

PASIÓN POR EDUCAR

Frontera Comalapa, Chiapas a 15 de Octubre de 2023

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo se basa en la investigación epidemiológica hacia las comunidades con la finalidad de saber y conocer acerca de cómo viven, como es su alimentación más que nada y conocer el estado nutricional en el que se encuentran, basándose en los diversos estudios para aplicar en el campo de salud obteniéndose en base a argumentos e investigaciones. El objetivo es estudiar la relación entre dieta y salud desde la perspectiva comunitaria y de salud pública, que contempla varios abordajes complementarios (nutricional, alimentario, global), al objeto de establecer recomendaciones nutricionales y guías alimentarias basadas en pruebas científicas sólidas sobre relaciones causales, y proponer políticas e intervenciones nutricionales efectivas y orientadas a los intereses y preferencias de las comunidades a las que van dirigidas.

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN

Como bien sabemos la salud pública siempre será utilizada y será una base fundamental en el área de salud al hablar de epidemiología estamos hablando de una población a lo que al referirnos a epidemiología de la nutrición estamos hablando de como una población va tomar el tema de nutrición. En salud pública sabemos que se vigila y más que nada se ve por la prevención de enfermedades, prolongar la vida y promover la salud, a través de acciones de dieta y salud, se estudia el cómo las personas tiene esa intención de querer mejorar en la salud y en como ellos se le ponen el empeño con el objetivo de mejorar el estado de salud, se valora la ejecución de las intervenciones nutricionales a nivel de la comunidad. Debemos también considerar que cada población siempre se va ver afectado por pandemias, como por ejemplo, el caso de la obesidad que bien sabemos que ha sido una enfermedad que ha venido afectando por décadas y a toda la población sin distinción de edad, pero también tenemos el conocimiento y tomemos en cuenta que existen distintos factores sociales y culturales que afectan a la población y esto afectara aún más si en los hábitos de vida que tenemos, no procuramos cuidar nuestra alimentación o decidimos seguir con el sedentarismo, sabemos que por más programas de salud o por mas platicas de prevención que podamos escuchar, si seguimos con los mismos hábitos la población nunca va mejorar en el tema de la alimentación.

La nutrición comunitaria son las intervenciones que se tienen y se aplican para una población con el objetivo de mejorar el estado nutricional, enfocándose a acciones que puedan ayudar a tener una adecuada y correcta nutrición. Debido a eso se sabe que debemos identificar cuáles son los problemas nutricionales para poder ejecutar acciones que puedan ayudar a un mejoramiento poblacional, también demos optar por llevar a cabo programas de educación nutricional en temas como dieta y salud para llevar también talleres donde las personas puedan motivarse a querer mejorar su alimentación, apoyándolos y poner a participar con ellos para así impulsar a la comunidad a realzar los objetivos y siempre llevando en cuenta que debemos tener asesores para que podamos ver resultados deseados. Con el objetivo de realizar todas actividades para establecer relación con la población y establecer recomendaciones y guías alimentarias.

La dieta es la clave fundamental para un estado de salud equilibrado de los seres humanos. Sabemos que una deficiencia de nutrientes puede causar una variedad de enfermedades que no podemos evitar, pero lo importante de estas enfermedades que no son transmisibles y las cuales tienen una serie de características comunes que condicionan el diseño de los estudios para dilucidarla influencia de la dieta en su desarrollo. La dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo (genéticos, psicosociales, ocupacionales, infecciosos y estilos de vida, como el tabaquismo, el sedentarismo o el consumo de alcohol y otras drogas), que pueden interaccionar entre ellos. Aunque el afecto de una de las enfermedades que se pueden provocar, es importante que la relación entre la dieta y la salud de una ayuda de especificidad para que pueda ser requerido el desarrollo de una variante del método epidemiológico.

Para conocer los condicionantes nutricionales y alimentarios de la salud y su efecto sobre la frecuencia y distribución de las enfermedades en la población, contribuyendo al diseño de intervenciones nutricionales efectivas, como bien sabemos los alimentos son una mezcla compleja de sustancias químicas, que pueden competir, antagonizar o alterar la biodisponibilidad de cualquier nutriente contenido en los mismos, por lo que no es posible prever con seguridad los efectos de un alimento en base a su contenido de un nutriente en concreto, ya que la ingesta del mismo puede modificar la absorción, metabolismo o requerimientos de otro nutriente, creando una interacción biológica, por ejemplo al consumir las frutas, legumbres y cereales como bien sabemos si nos ayuda a tener una buena alimentación pero también existen algunos que contiene químicos y hacen que pierda el hierro al momento de consumirlos e que impiden que el calcio se absorba

correctamente en el intestino. El estudio de la relación entre dieta y salud puede abordarse desde una perspectiva nutricional, en función de la composición química de la dieta, alimentaria, en función de su contenido de alimentos o grupos alimentarios.

La epidemiología nutricional proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentaria con base a los estudios realizados, aunque analizando las situaciones se ve que estamos en una disponibilidad no favorable de poder ayudar a la población ya que contamos con un entorno donde es más fácil ir y comprar las cosas, sabiendo que los productos vienen pobres en nutrientes esenciales y con alto contenido en energía, azúcares, grasas de mala calidad y sal, a bajo precio, junto con estrategias de marketing intensivas para promocionar su consumo, se deben conocer y analizar cuáles han sido las causas que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras (físicas, sociales, culturales y económicas) a las que se tiene que enfrentar cada comunidad para la modificación de los mismos.

La relevancia que tiene la ciencia se ha impactado en los sucesos de fenómenos naturales y sociales ya que pueden variar pero con ello se puede concretar y tener un mejor rasgo de conocimiento más profundo en poder explicar cada uno de ellos sin tener una visión que pueda limitarse. Es por eso que existen puntos indispensables para llegar a una hipótesis y contraer una conclusión que son utilizadas en la ciencia. Se pueden llevar a cabo por experimentos y observaciones en este caso hablando de epidemiología nutricional es llevado a un campo complejo a la población humana para evaluar acerca de la salud nutricional o como lo es la salud pública. El conocimiento que en general se obtiene con la investigación, el conjunto de actividades orientadas a desarrollar o contribuir al conocimiento, es una buena parte del conocimiento científico sobre la nutrición proviene de la investigación epidemiológica, entendida como la investigación científica que se efectúa en poblaciones humanas y en grupos definidos de individuos sobre la frecuencia de aparición, distribución y causas de los fenómenos con relevancia de salud pública. Para realizar a una investigación epidemiológica se deben considerar varios tipos de estudio a los que proporcione una amplia información de la determinación a estudiar, siempre considerando el entorno o ambiente como primer lugar al tratar de emplear la investigación, por otro lado se considera la disponibilidad o los recursos que se necesitan para llevarse a cabo, las clasificaciones que se pueden emplear son definidas para poder trabajar las

cuales son indispensables de proyectarse para un mejor manejo y que el investigador interesado tenga aún más un control de la investigación.

Los estudios ecológicos son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos. Se suelen comparar dos variables ecológicas grupales aunque los estudios dicen que no es posible determinar que son precisamente aquellas personas más expuestas individualmente las que desarrollan la enfermedad. La supuesta relación causal podría estar confusa por muchos factores que se asocian tanto a la exposición como al desenlace y no están presentes en la vía causal entre ellas, no es posible establecer una relación causal clara entre la exposición y la enfermedad.

Existen dos tipos de clasificaciones de estudios epidemiológicos. En primer lugar, está la clasificación basada en el control que tiene el investigador sobre el proceso que se investiga, la segunda clasificación de los estudios epidemiológicos se basa en si plantean hipótesis de relaciones causa-efecto, como sucede con los estudios analíticos, o no las plantean, como sucede en los estudios descriptivos. En los estudios experimentales y el investigador decide quiénes recibirán la intervención y mide sus efectos al cabo del tiempo, mientras que en los estudios observacionales, el investigador se limita a observar los efectos en el tiempo de intervenciones sobre las que no posee ningún control, según esta clasificación, estudios observacionales serían todos aquellos estudios que aún no han sido experimentados. Las clasificaciones que se aplican en la investigación epidemiológica se basan en estudiar más a fondo para poder llegar a la hipótesis de la situación con ello se obtiene una mejor conclusión al ejecutarse la investigación.

Conclusión

Se sostiene que las herramientas que se desarrollan en una investigación son indispensables para llegar a un objetivo principal, para el tema de la epidemiología de la nutrición. En conclusión, aprendimos la gran importancia que tiene el saber y conocer el estado nutricional de una población, lo adquirido y estudiado es una parte esencial para conocer las diversidades problemáticas que se sostiene en una población y por el cual motivo no se puede cuidar y mantener una buena alimentación o una buena dieta.