



Mi Universidad

Cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: Toni Edilberto morales lopez

Nombre del tema: valoracion alimentaria

Parcial: tercer parcial

Nombre de la Materia: epidemiologia

Nombre del profeso: Ruben Eduardo Dominguez Garcia

Nombre de la Licenciatura: licenciatura en Enfermeria

Cuatrimestre: Cuarto cuatrimestre

VALORACIÓN ALIMENTARIA

Tipos de encuestas: utilidad e inconvenientes de aplicación

las encuestas se realiza con la colaboración expresa de los individuos encuestados y utilizando un cuestionario estructurado como instrumento para la recogida de la información

capacidad para recoger datos sobre una amplia gama de necesidades de información.

Los principales inconvenientes o limitaciones de la encuesta telefónica, Criterios en la selección del tipo de encuesta

la cantidad de datos que pueden obtenerse, el tipo de preguntas y la posibilidad de utilizar ayudas visuales como tarjetas

la encuesta es un procedimiento utilizado en la investigación de mercados para obtener información mediante preguntas dirigidas a una muestra de individuos

La encuesta personal, La encuesta telefónica,

Los principales inconvenientes o limitaciones de la encuesta telefónica, Criterios en la selección del tipo de encuesta

Reproductibilidad y validez

el proceso de vincular conceptos abstractos con indicadores empíricos, el cual se realiza mediante un plan explícito y organizado para clasificar

La Confiabilidad de un instrumento de medición se refiere al grado en que su aplicación repetida al mismo sujeto u objeto produce resultados iguales

Toda medición debe reunir dos requisitos esenciales: confiabilidad y validez

La Validez se refiere al grado en que un instrumento realmente mide la variable que pretende medir

Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias, proyectos, programas y políticas nutricionales

Las políticas de alimentación y los programas agrícolas contribuyen al establecimiento de objetivos nutricionales claros

también favorecen a la generación de ingresos para los pobres, el empoderamiento de las mujeres en las zonas rurales como en las urbanas

la pesca y la silvicultura pueden contribuir a hacer frente a todas las formas de malnutrición, mediante la mejora de las dietas, y contra la lucha a las causas profundas de la pobreza

Información alimentaria, información nutricional

alimentación saludable es aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales

En caso de presentar síntomas específicos relacionados con la enfermedad o el tratamiento

Para mantener la salud y prevenir la aparición de muchas enfermedades hay que seguir un estilo de vida saludable

Características de una alimentación saludable

Una dieta saludable tiene que reunir las características, proporción entre sí

Tiene que ser suficiente, Tiene que ser adaptada a la edad, al sexo, a la talla, Tiene que ser variada