



Mi Universidad

Súper nota

NOMBRE DEL ALUMNO: Liliana Tomas Morales

TEMA: funciones de la familia

PARCIAL: 3

MATERIA: epidemiologia

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Rubén Eduardo Domínguez

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE:4

VALIDEZ DEL ESTUDIO SESGOS Y ERRORES, RECOLECCIÓN DE LOS DATOS: ERRORES DERIVADOS DEL ENTREVISTADOR, ENTREVISTADOS Y DE LOS INSTRUMENTOS.

Recopilación de datos en salud y en especial en el área de las enfermedades crónicas, datos que deben ser utilizados para la práctica de la salud pública y de la clínica basada en pruebas.



La validez del cuestionario, instrumento básico utilizado en encuestas, es esencial para lograr pruebas útiles, y un aspecto crucial es la identificación y corrección de fuentes de sesgo en los mismos.

El objetivo del presente artículo es intentar ampliar la masa crítica, sobre un tema frecuentemente dejado de lado en el proceso de selección o diseño de los cuestionarios a ser utilizados en el sector salud.



Define a tu población y el marco muestral.



Asegúrate de que la población objetivo y el marco de muestreo coincidan.



Evita el muestreo por conveniencia.



Establece los objetivos de la encuesta.



Da a los encuestados la oportunidad de participar por igual.



Aplica una encuesta corta.



Haz que las encuestas sean fácilmente accesibles.



Realiza un seguimiento de las respuestas.

Determina los sesgos potenciales en un determinado cuestionario y anticipar potenciales problemas en su aplicación e interpretación de los datos.



AMNET

Americas NETWORK for chronic disease surveillance

Este es un esfuerzo de la Red Americana de Vigilancia de Enfermedades Crónicas de las Américas (AMNET), organización civil sin fines de lucro creada en el año 2003.



Provee material de discusión útil y pertinente a las personas que trabajan en el campo de la vigilancia epidemiológica de enfermedades crónicas.

Cuestionario es un conjunto predeterminado de preguntas utilizado para recolectar datos (información), y “sesgo” como aquellos errores que modifican la información, alejándola de la realidad.



Lo clasificamos en tres grandes grupos y presentamos en un cuadro que a la vez podría servir de cotejo para quienes trabajan en la elaboración y evaluación de cuestionarios.

- A- Sesgos derivados de problemas con la redacción de la pregunta.
- B- Sesgos derivados de problemas con el diseño y diagramación del cuestionario.
- C- Sesgos derivados de problemas con el uso del cuestionario.

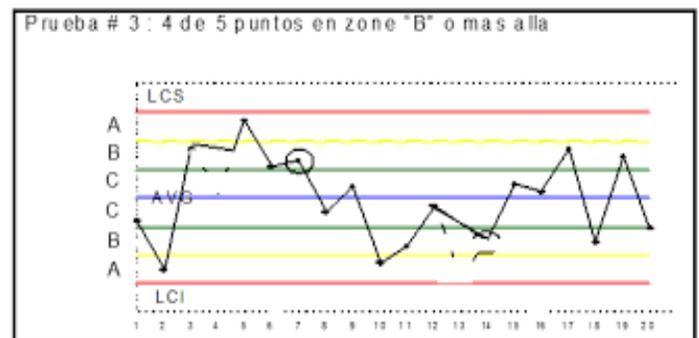


CONTROL DE VARIABILIDAD

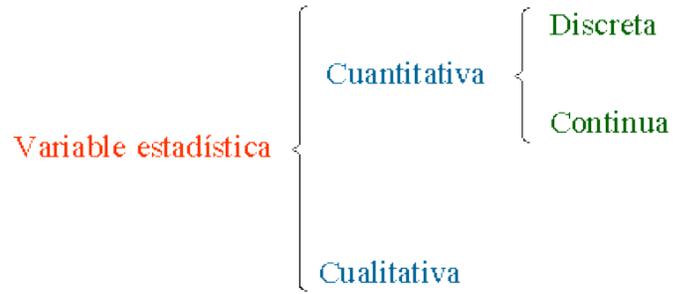


Sistema ideal de control de Variabilidad pretende conocer con una cierta exactitud cómo cada variable del proceso afecta cada característica de calidad de un determinado producto o servicio.

La variable de un proceso ocasionará cambios en la calidad del proceso, para esto es este sistema, para lograr lo más cercano a la perfección del producto mediante sistemas y métodos de trabajo que proporcionen adelantos productivos a la calidad.

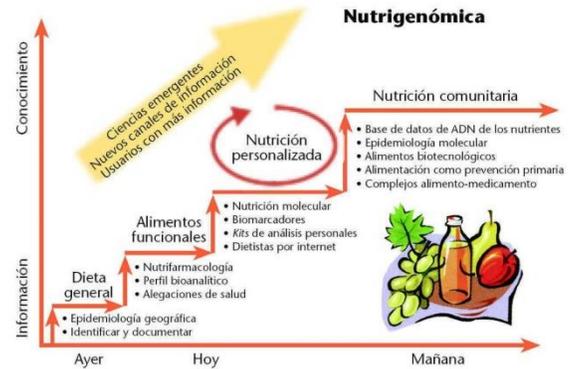


Variable es cada una de las características o cualidades que poseen los individuos de una población, puede ser cualitativa y cuantitativa.



Los indicadores deben fundamentarse en: Un modelo causal y en información disponible.

Base a variables nutricionales para construir indicadores de resultado y estado de salud, mismo que están usualmente en los sistemas de información oficial.



CARACTERÍSTICAS DE LOS INDICADORES

Características de los indicadores

1. Son relevantes.
2. Son medibles.
3. Son entendibles.
4. Son específicos.
5. Son comparables.



HubSpot

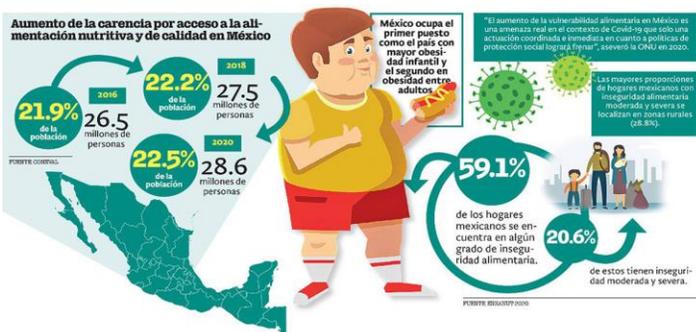
La aplicación de los criterios en forma apropiada se garantiza la utilidad de los mismos de manera que:

Sean comparables entre países a través del tiempo (fuentes de datos oficiales disponibles en forma periódica).

Permiten medir el cumplimiento de estándares y pueden ser utilizados para elaborar pronósticos cuando son recogidos en forma sistemática.



MEDIDAS DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS.



Es fundamental conocer el estado nutricional del mayor porcentaje posible de su población, para posteriormente, poder hacer las intervenciones pertinentes en materia de salud pública.

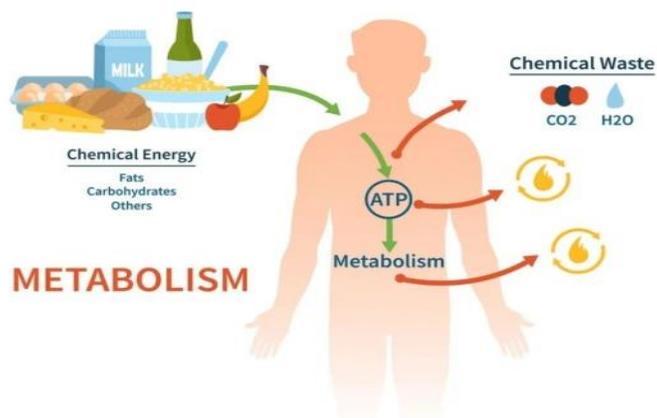
Evaluación específica en distintos grupos vulnerables como son las mujeres embarazadas, los niños y las personas mayores.



Se puede definir como el resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas.

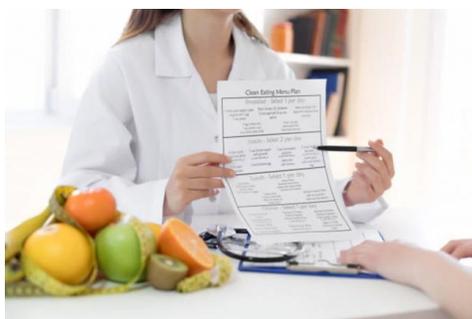
Los distintos compartimentos corporales y nuestro organismo se vuelven más sensibles a descompensaciones provocadas por un traumatismo, una infección o una situación de estrés.





Para nuestras actividades habituales, se incrementan las reservas de energía de nuestro organismo, fundamentalmente ubicadas en el tejido adiposo.

Es relativamente fácil determinar cuándo una persona está francamente desnutrida o, por el contrario, muestra signos de sobrealimentación.



Es importante fijar bien el objetivo de la evaluación nutricional para no perder tiempo y dinero en análisis innecesarios.

VALORACIÓN NUTRICIONAL

Estas recomendaciones en términos de alimentos como patrón dietético que permite conseguir el perfil nutricional de referencia, como sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas.

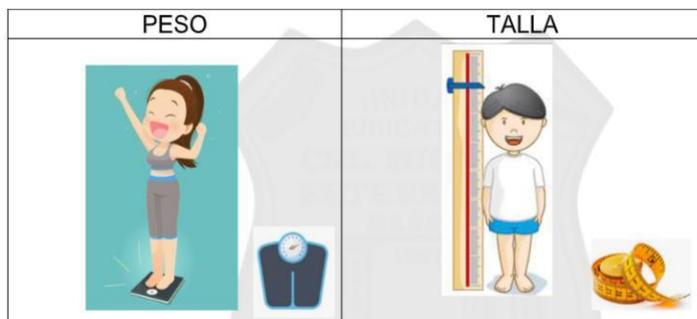


Constituyen una herramienta de gran utilidad para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable.

La situación de salud y nutrición de la población del país, y tener como finalidad tanto la prevención de las enfermedades nutricionales originadas por el déficit de consumo de energía o nutrientes específicos.



MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS: UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN, INDICADORES BIOMÉTRICOS.



Medidas antropométricas

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.

Son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas. Sin embargo, para evitar errores, deben ser tomadas por una persona experta.



Es importante fijar bien el objetivo de la evaluación nutricional para no perder tiempo y dinero en análisis innecesarios.

GRASA CORPORAL

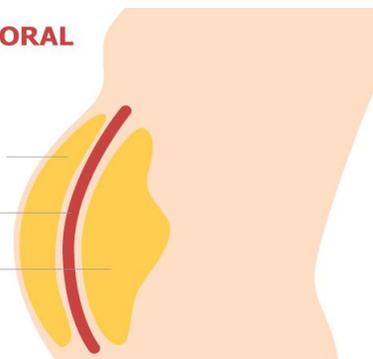
La grasa subcutánea, que representa aproximadamente el 50% de la total, se suelen medir los pliegues subcutáneos de distintos puntos del cuerpo con un lipocalíper o plicómetro.

GRASA CORPORAL

GRASA SUBCUTÁNEA

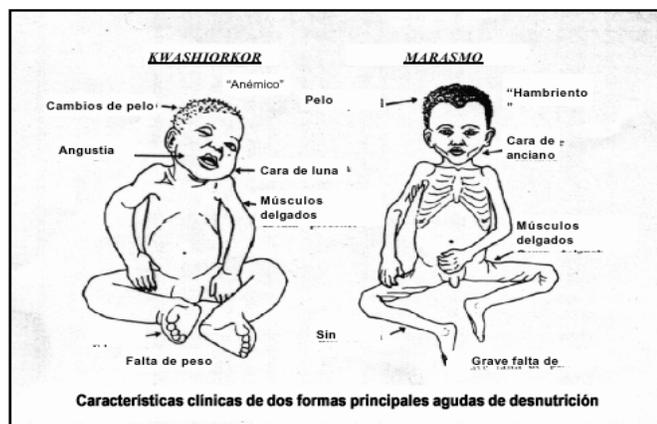
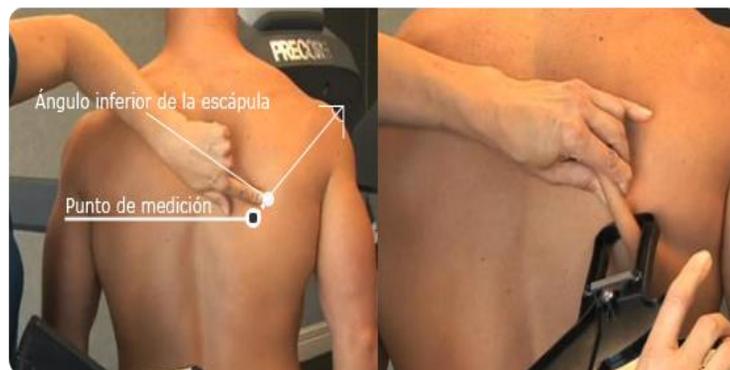
MÚSCULOS

GRASA VISCERAL



El pliegue bicipital que se mide en el punto medio de la cara anterior del brazo, sobre el vientre del músculo bíceps.

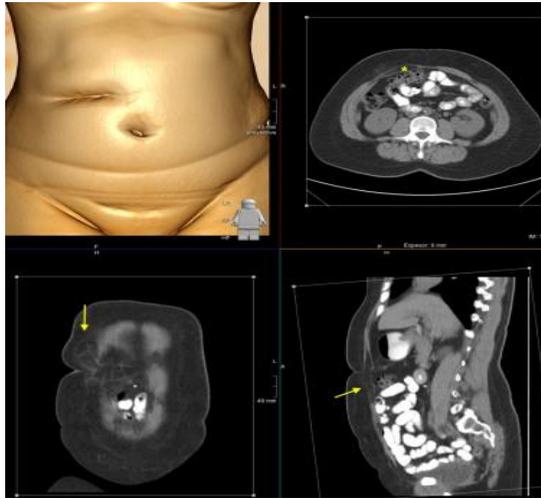
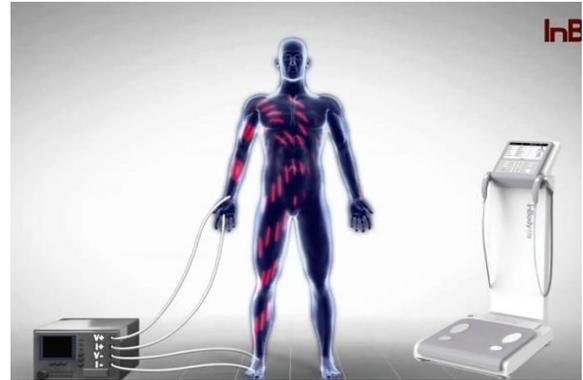
El pliegue subescapular que se mide por debajo de la escápula y el pliegue abdominal que se mide en la línea umbilicoilíaca, junto al reborde muscular de los rectos del abdomen.



Para valorar si existe una situación de desnutrición en relación con la proteína muscular, basta con comparar nuestro valor con el percentil 50 de la población.

OTROS MÉTODOS PARA DETERMINAR LA COMPOSICIÓN CORPORAL

Impedancia bioeléctrica. Se basa en que el tejido magro conduce mejor la electricidad que el tejido graso, y la resistencia corporal a la corriente eléctrica está inversamente relacionada con la masa magra.



Tomografía computarizada y resonancia magnética. Nos pueden cuantificar la grasa de cada región y diferenciar entre la grasa intraabdominal y extraabdominal.

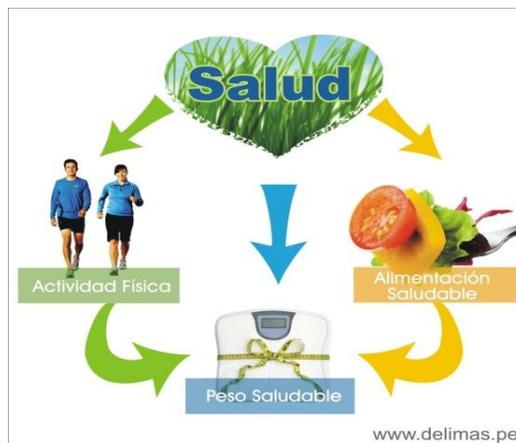
Determinaciones bioquímicas

Los datos bioquímicos respecto al resto es su objetividad debido al control de calidad riguroso que debe tener cada laboratorio.



Hay dos tipos de análisis: los estáticos, que miden el valor real de nutriente en una muestra concreta y los funcionales, que cuantifican la actividad de una enzima.

Condiciones normales la excreción de creatinina es bastante constante, pero en situaciones concretas, como en un ejercicio físico excesivo, una ingestión desmesurada de proteínas o en patologías renales.



EVALUACIÓN CLÍNICA DEL ESTADO NUTRICIONAL

Parámetros inmunológicos

El estado nutricional afecta claramente al sistema inmunitario, por lo cual se puede utilizar determinados parámetros para evaluar una situación nutricional disminuida.



BULIMIA NERVIOSA
TRASTORNO DE ALIMENTACIÓN

Trastorno de la alimentación caracterizado por la ingesta abundante de comida, tras el que se realizan métodos compensatorios.

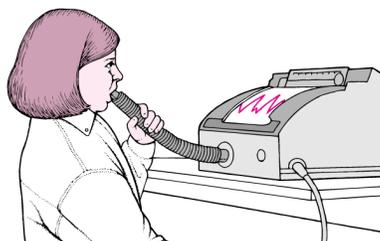
Características:

- ◆ Autoestima baja
- ◆ Sobrepreocupación respecto al peso y la silueta
- ◆ Dos tipos: Bulimia purgativa y no purgativa

Este tipo de pruebas es muy útil para detectar enfermedades en las que el paciente tiene una apariencia saludable, pero realmente presenta una malnutrición subclínica, como en el caso de la bulimia nerviosa.

Grado de mineralización ósea

Se suele utilizar la técnica de absorciometría de fotones basada en que el contenido mineral del hueso estudiado es directamente proporcional a la energía absorbida.



Pruebas funcionales

Pruebas de función respiratoria que sirven para valorar indirectamente la masa muscular a través de la funcionalidad de los músculos respiratorios y las dinamometrías.

Encontramos diversas dificultades y patologías asociadas a la alimentación como la desnutrición, la obesidad y el sobrepeso, las enfermedades cardiovasculares, los trastornos alimentarios.



Es necesario que los profesionales de la salud e instituciones tomen cartas en el asunto para frenar esta situación y mejorar la salud y la calidad de vida de la población.

Es necesario invertir más y mejor en educación nutricional para promocionar los hábitos saludables a la sociedad porque a pesar de que se hacen esfuerzos para ello no son suficientes.

Estrategia para la promoción de hábitos y estilos de vida saludables

Ximena Torres Villalobos



La asignatura de educación nutricional, se enseña a los pequeños/as la importancia de tomar hábitos saludables de alimentación, higiene y ejercicio y construir desde el principio una buena relación con la comida.



Una buena relación con la comida puede aportarnos bienestar y felicidad a nuestra vida.



HISTORIA CLÍNICA Y EXPLORACIÓN FÍSICA: UTILIDAD E INCONVENIENTES EN SU APLICACIÓN.



La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona.

La exploración clínica la realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica.



Obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos que estén relacionados con los síntomas que refiere el paciente.

Una correcta exploración clínica, acompañada de una buena anamnesis, ayuda a establecer un diagnóstico sin necesidad de la realización de pruebas clínicas o exploraciones complementarias más complejas y costosas.



METAS INTERNACIONALES
PARA SEGURIDAD DEL PACIENTE

1.

Identificar correctamente a los pacientes.



Instituto Mexicano del Seguro Social
2. NOMBRE
NÚMERO DE SEGURIDAD SOCIAL



Es necesario identificar correctamente al paciente para evitar errores a la hora de asignar datos, pedir pruebas o indicar planes terapéuticos.

HISTORIA CLÍNICA Y EXPLORACIÓN FÍSICA: UTILIDAD E INCONVENIENTES EN SU APLICACIÓN.



Los riesgos psicosociales y el estrés laboral se encuentran entre los problemas que más dificultades plantean en el ámbito de la seguridad y la salud en el trabajo.

Los riesgos psicosociales se derivan de las deficiencias en el diseño, la organización y la gestión del trabajo, así como de un escaso contexto social del trabajo, y pueden producir resultados psicológicos, físicos y sociales negativos.



Es importante no confundir riesgos psicosociales como una carga de trabajo excesiva con situaciones que, aunque estimulantes y a veces desafiantes.