



Nombre del alumno: Andrea Melgar Vazquez

Nombre del profesor: Lic. Ruben Eduardo Domínguez García

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Epidemiología

Grado: 2°

Frontera Comalapa Chiapas a 11 de noviembre del 2023.

3.1.- Validez del estudio sesgos y errores, recolección de los datos: errores derivados del entrevistador, entrevistados y de los instrumentos.

El artículo destaca la importancia de las encuestas en la investigación y vigilancia epidemiológica de enfermedades crónicas. Proporciona un catálogo de 49 fuentes de sesgo en cuestionarios de salud en español, con el objetivo de mejorar la validez de los datos recopilados. El artículo busca ampliar la información disponible en este tema y ofrece pautas para identificar y corregir sesgos en los cuestionarios utilizados.



3.1.1 Fuentes de sesgo en cuestionarios

- A. Sesgos derivados de problemas con la redacción de la pregunta,
- B. Sesgos derivados de problemas con el diseño y diagramación del cuestionario,
- C. Sesgos derivados de problemas con el uso del cuestionario



3.2.- Codificación de los datos.

La codificación de datos es el proceso de convertir información en un formato específico para su almacenamiento o transmisión. Esto se hace utilizando diferentes técnicas y algoritmos para representar los datos de manera eficiente y segura. La codificación de datos es fundamental en áreas como la compresión de archivos, la criptografía, las comunicaciones y la transmisión de datos a través de redes. Algunos ejemplos comunes de técnicas de codificación son el código binario, el código ASCII, el código QR y el cifrado de datos.



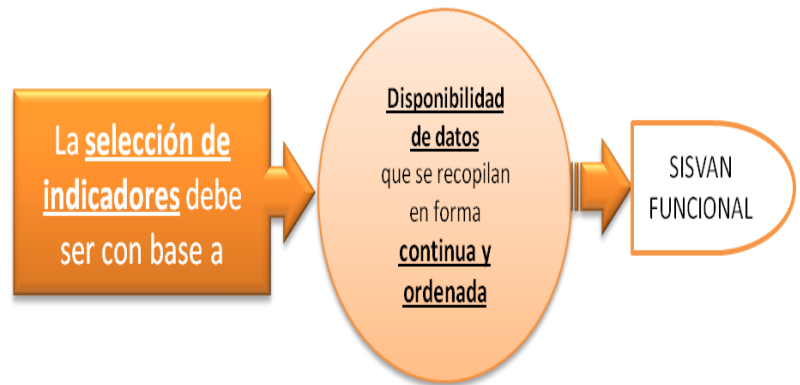
3.3.- Control de variabilidad

El sistema ideal de control de variabilidad tiene como objetivo comprender cómo cada variable del proceso afecta las características de calidad de un producto o servicio, permitiendo ajustar y predecir los cambios en la calidad mediante la manipulación de esas variables. Su propósito es reducir la variabilidad del proceso para lograr productos de mayor calidad y satisfacer las necesidades del cliente.



3.4.- Tratamiento de las variables.

Una variable es una característica o cualidad que poseen los individuos de una población, y puede ser cualitativa o cuantitativa. Los indicadores deben basarse en un modelo causal y en información disponible para ser prácticos y útiles en la toma de decisiones. Muchos indicadores se definen utilizando variables nutricionales para medir el resultado y el estado de salud. Un buen indicador debe ser capaz de reflejar la realidad y cumplir con ciertas características.



Características Intrínsecas:	
VALIDEZ:	Proporciona una medida real y la más directa posible del fenómeno de estudio
OBJETIVIDAD	No ser influenciado por la persona o por el instrumento que mide los datos
REPLICABILIDAD	Capacidad de reproducir la medición del indicador en distintos momentos
SENSIBILIDAD	Capacidad de localizar a todas las personas o grupos afectados por un riesgo o característica
ESPECIFICIDAD	Capacidad de localizar a las personas no afectadas por el riesgo o característica
Características operativas	
DISPONIBILIDAD	Tener acceso al indicador en forma oportuna
FIABILIDAD	Depende de la calidad de las fuentes de información, es decir de la exactitud y precisión de los datos y de su representatividad para la población
SIMPLICIDAD	De recopilar datos necesarios para obtener el indicador
COMPARABILIDAD	Debe ofrecer la posibilidad de comparación con base a los criterios estandarizados

3.5.- Características de los indicadores

La aplicación adecuada de los criterios en los indicadores garantiza su utilidad al ser comparables entre países a lo largo del tiempo, contruidos con fuentes de datos oficiales periódicas y disponibles. Estos indicadores también permiten medir el cumplimiento de estándares y pueden utilizarse para hacer pronósticos cuando se recopilan sistemáticamente. Los indicadores seleccionados y útiles para cada sector relacionado con la VAN pueden basarse en diversas fuentes de información y publicaciones, con diferentes niveles de detalle.

3.6.- Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios epidemiológicos

El concepto de evaluación del estado nutricional es amplio y tiene diversas aplicaciones, desde la medicina preventiva hasta la atención hospitalaria. Es importante conocer el estado nutricional de la población para poder intervenir en salud pública y también se enfoca en grupos vulnerables como mujeres embarazadas, niños y personas mayores. El estado nutricional se define como el equilibrio entre el aporte de nutrientes y las demandas del cuerpo. Cuando hay déficit de nutrientes, el organismo se vuelve más susceptible a complicaciones, mientras que un exceso de ingesta puede llevar a la obesidad. Detectar estados subclínicos de desnutrición o malnutrición es más difícil que identificar casos graves.



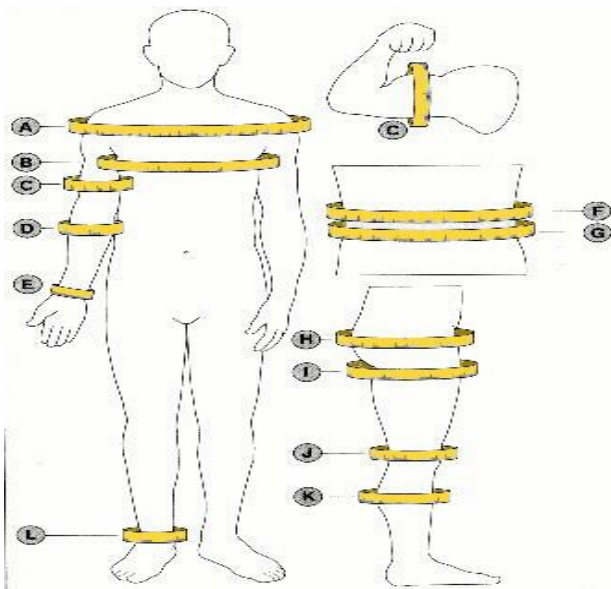
3.7.- Valoración nutricional

Las guías alimentarias son herramientas que promueven una alimentación saludable y previenen enfermedades crónicas. Se diseñan considerando los hábitos alimentarios, la disponibilidad de alimentos y la situación de salud de cada país. Estas recomendaciones varían entre países y se centran en patrones dietéticos en lugar de objetivos numéricos, fomentando la aceptación placentera de una dieta adecuada. Diferentes patrones de consumo pueden ser saludables.



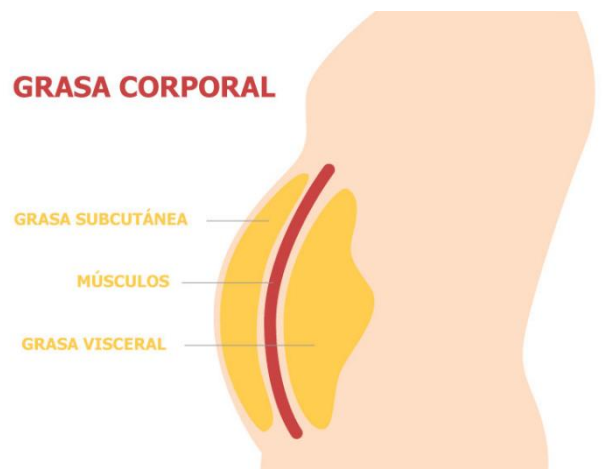
3.8.- Medidas antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos.

Las medidas antropométricas son útiles para evaluar el estado nutricional y la composición corporal. Sin embargo, pueden tener limitaciones, como la variabilidad interindividual y la falta de precisión en ciertos casos. Los indicadores biométricos, como el índice de masa corporal (IMC) y la circunferencia de cintura, también se utilizan para evaluar el riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación.



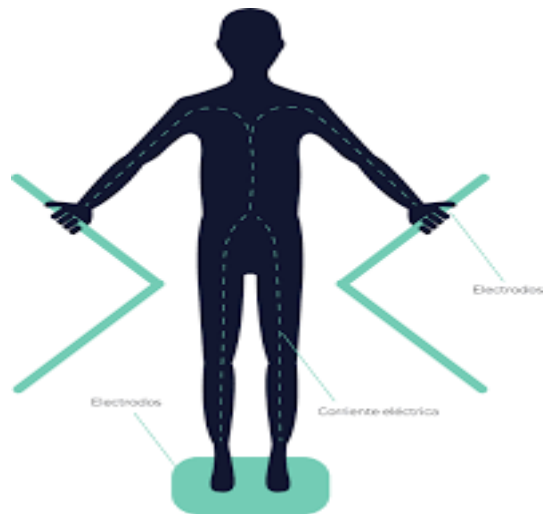
3.8.1. Grasa corporal

La medición de la grasa corporal es importante para evaluar la composición corporal y el estado nutricional. Se pueden utilizar diferentes métodos, como la bioimpedancia, el pliegue cutáneo y la absorciometría de rayos X de doble energía (DEXA). Sin embargo, cada método tiene sus limitaciones y se deben interpretar los resultados en conjunto con otros indicadores para obtener una evaluación completa.



3.8.2 Otros métodos para determinar la composición corporal

La impedancia bioeléctrica, la tomografía computarizada, la resonancia magnética y los ultrasonidos son métodos utilizados para medir la grasa corporal en diferentes regiones del cuerpo. Las determinaciones bioquímicas, como los análisis estáticos y funcionales, también pueden proporcionar información sobre el estado nutricional. Estos métodos son complementarios y pueden ayudar a corroborar el diagnóstico de deficiencias nutricionales.



3.8.3 Evaluación clínica del estado nutricional

Otros sistemas de evaluación

Parámetros inmunológicos: El estado nutricional afecta claramente al sistema inmunitario, por lo cual se pueden utilizar determinados parámetros para evaluar una situación nutricional disminuida

Grado de mineralización ósea: Se suele utilizar la técnica de absorciometría de fotones basada en que el contenido mineral del hueso estudiado es directamente proporcional a la energía absorbida de un fotón emitido por radionúclido.

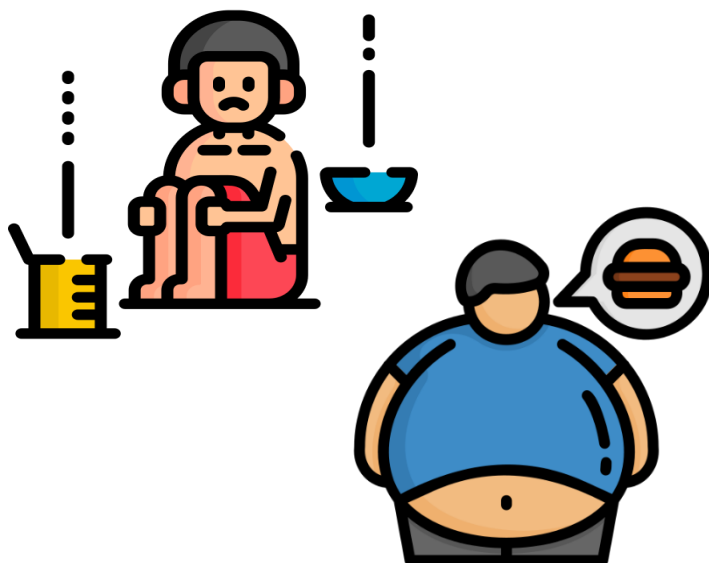
Pruebas funcionales: Los ejemplos más característicos son las pruebas de función respiratoria que sirven para valorar indirectamente la masa muscular a través de la funcionalidad de los músculos respiratorios y las dinamometrías que valoran la fuerza que pueden realizar los músculos esqueléticos.



3.9.- Utilidad e inconvenientes de aplicación

Tanto en los países empobrecidos como en los enriquecidos, por exceso de los mismos, encontramos diversas dificultades y patologías asociadas a la alimentación como la desnutrición, la obesidad y el sobrepeso, las enfermedades cardiovasculares, los trastornos alimentarios, etc.

La eficacia de las intervenciones de educación nutricional es muy alta y tiene muy buena acogida entre los más pequeños/as que disfrutan y se divierten aprendiendo sobre alimentación y en contacto con la naturaleza



3.9.1. Historia clínica y exploración física: utilidad e inconvenientes en su aplicación.

La historia clínica y la exploración física son herramientas fundamentales en la evaluación médica de un paciente. Su utilidad radica en permitir recopilar información relevante sobre el estado de salud, antecedentes médicos y síntomas del paciente. Sin embargo, su aplicación puede presentar inconvenientes como la subjetividad en la interpretación de los hallazgos físicos y la posibilidad de omitir información importante si no se realiza de manera exhaustiva. También puede haber limitaciones en la disponibilidad y acceso a la historia clínica en algunos casos.



3.9.2 Información psicosocial: utilidad e inconvenientes de aplicación

La información psicosocial es importante para comprender el contexto social y emocional de un paciente, lo cual puede influir en su salud y bienestar. Su utilidad radica en permitir identificar factores psicosociales que pueden contribuir a la enfermedad o afectar el tratamiento. Sin embargo, su aplicación puede presentar inconvenientes como la dificultad para obtener información precisa debido a la subjetividad de las respuestas y la posible falta de confianza del paciente para compartir detalles personales. Además, puede requerir más tiempo y recursos para recopilar y analizar esta información de manera adecuada.



Bibliografía básica y complementaria:

- Anders Ahlbom, Fundamentos De Epidemiologia, Siglo Xx Editores, 2009.
- Raymond S Greenberg, Epidemiologia Medica, El Manual Moderno, 2012.
- Anders Ahlbom, Fundamentos De Epidemiologia, Siglo Xx Editores, 2012.
- Alvaro Morales, Epidemiologia Clínica, Mac Graw Hill 2012.
- Hernández, Epidemiologia Y Salud Pública, Mac Graw Hill 2007.
- Mauricio Hernández, Epidemiologia, Mac Graw Hill, 2014.