



**Mi Universidad**

## CUADRO SINIPTICO

**NOMBRE DEL ALUMNO: ANDREA MELGAR VAZQUEZ**

**MATERIA: ENFERMERIA CLINICA i**

**NOMBRE DEL PROFESOR: REBECA MARILI VAZQUEZ  
ESCOBAR**

**CUATRIMESTRE: 4°**

*FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 15 DE OCTUBRE DEL 2023*

# Heridas

La piel representa por su peso el órgano más grande en el cuerpo humano (1), ya que constituye el 15 a 20% de la masa corporal total. Este órgano cumple con 6 funciones principales, dentro de las cuales encontramos:

- Homeostasis.
- Endocrinológica.
- Excretora.
- Sensitiva.
- Inmunitaria.
- Barrera mecánica, de permeabilidad y ultravioleta.

La piel consta de 2 estratos principales que se separan mediante la membrana basal:

**Dermis:** Ubicada inferior a la membrana basal. Se compone de 2 capas:

- Dermis papilar: Contiene una alta densidad de fibroblastos, además de una densa y delgada malla de fibras de colágeno dispuestas al azar.
- Dermis reticular: Contiene una baja densidad celular y una malla gruesa y organizada de fibras de colágeno, es la capa más grande de la dermis y se ubica profundo a la dermis papilar.

**Epidermis:** Epitelio estratificado plano, ubicado superior a la membrana basal. Esta capa se renueva constantemente gracias al balance entre la proliferación de las células basales y la diferenciación de las células de las capas superiores.

Las heridas se definen como una lesión, intencional o accidental, que puede producir pérdida de la continuidad de la piel y/o mucosa

## 2.1.1.- Concepto de herida según la OMS

Es la pérdida de continuidad de la piel o mucosa producida por algún agente físico o químico. Producida una herida, acontece un conjunto de procesos biológicos que utiliza el organismo para recuperar su integridad y arquitectura, que se conocen como proceso de cicatrización.

## 2.1.2.- Clasificación

**Según naturaleza causal de la Lesión**

- Incisión
- Cizalla miento
- Contusión
- Quemaduras
- Ulceración
- Mordeduras

**Según su contaminación:**

- Clase I (limpia): Herida desinfectada y en ausencia de inflamación.
- Clase II (limpia/contaminada): Herida desinfectada y en ausencia de inflamación.
- Clase III (contaminada): Herida abierta < 6hrs y accidental, que no presenta una infección aguda.
- Clase IV (sucia/infectada): Herida > 6hrs, traumática que contiene tejido desvitalizado con inflamación purulenta

**Según su temporalidad:**

- Aguda: < 6 horas de evolución, son potencialmente estériles.
- Subaguda: > 6 horas, pero < 5 días de evolución, puede ser colonizada, a menos que se tomen determinadas medidas de limpieza.
- Crónica: > 5 días de evolución, se considera colonizada por bacterias.

**Según su profundidad:**

- Excoriación: Herida que abarca epidermis y dermis, afectando solamente el estrato de la piel. Generalmente cicatrizan de forma completa e íntegra, sin dejar cicatriz.
- Superficial: Heridas que pueden abarcar desde la epidermis hasta la hipodermis, pudiendo incluso lesionar la fascia superficial ubicada entre el tejido adiposo y el músculo.
- Profunda: Herida que compromete el espesor desde la epidermis hasta el músculo, pudiendo lesionar vasos sanguíneos y/o nervios de mayor calibre
- Penetrante: Herida que abarca desde la epidermis hasta la fascia profunda subserosa que cubre las paredes internas musculoesqueléticas y forma el peritoneo.
- Perforante: Herida que abarca desde la epidermis hasta una viscera contenida en una cavidad, ya sea lesionándola superficialmente o perforándola como tal.
- Empalamiento: Herida generada por un objeto inciso-punzante de forma tal que queda atrapado en el organismo.

## 2.1.3 Cicatrización

La piel es uno de los órganos de mayor superficie, compuesta por dermis, epidermis y tejido subcutáneo; cumple funciones esenciales para el organismo, por ejemplo actúa como barrera, impidiendo el paso de agentes nocivos como microorganismos, radiación, alérgenos, tóxicos, entre otros.

La cicatrización es un proceso que se compone de una cascada coordinada de eventos celulares, moleculares y bioquímicos. Producida una herida, acontece un conjunto de procesos biológicos que utiliza el organismo para recuperar su integridad y arquitectura, que se conocen como proceso de cicatrización y que involucra 3 fases:

- Fase inflamatoria: Entre el primer y segundo día.
- Fase de fibroplasia: Entre el tercer y décimocuarto día.
- Fase de maduración. Se extiende entre el 15° día hasta que se logra la cicatrización completa

**Tipos de cicatrización:**

Primera intención: Corresponde a la aproximación de los bordes de la herida mediante mecanismos exógenos, tales como suturas u adhesivos

Segunda intención: Conocido también como cierre por granulación, es un método empleado cuando la extensión de la herida o sus bordes son muy amplios o existe alto riesgo de infección.

Tercera intención: Corresponde a una combinación de los dos tipos anteriores; también conocido como cierre primario diferido, es utilizado cuando en una primera instancia no puede realizarse un cierre primario

