



**NOMBRE DE LA ALUMNA:** YARENI GRICEL SANCHEZ MORALES

**MATERIA:** ANATOMIA Y FISIOLOGIA

**NOMBRE DE LA PROFESORA:** RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

**LICENCIATURA:** ENFERMERIA

**CUATRIMESTRE:** PRIMERO

**FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 16 DE OCTUBRE DEL 2023**

## Introducción

El sistema muscular y el sistema nervioso son dos sistemas complejos e interconectados que desempeñan roles cruciales en el funcionamiento del cuerpo humano.

El sistema muscular está compuesto por tejidos musculares que permiten el movimiento del cuerpo. Estos músculos, controlados por el sistema nervioso, son responsables de todo tipo de actividades desde acciones voluntarias como caminar y levantar objetos, hasta funciones involuntarias como la simulación sanguínea y la reparación. Los músculos se organizan en grupos que trabajan juntos para generar fuerza y movimiento, proporcionando estabilidad y permitiendo la ejecución de diversas tareas diarias.

Por otro lado, el sistema nervioso actúa como el sistema de control y comunicación del cuerpo. Se divide en sistema nervioso central (cerebro y médula espinal) y el sistema nervioso periférico (nervios que se extienden por todo el cuerpo). El sistema nervioso recopila información del entorno y del cuerpo, procesa esta información y coordina las respuestas, permitiendo actividades voluntarias e involuntarias. Además, el sistema nervioso es esencial para la emoción, la memoria y el pensamiento.

Juntos, estos sistemas trabajan en armonía para permitir la función motora, regular las actividades internas del cuerpo y adaptarse a los cambios en el entorno, garantizando así la supervivencia y el bienestar del organismo humano.

## Desarrollo

Los músculos son tejidos del cuerpo humano que tiene la capacidad de contraerse y relajarse, lo que permite el movimiento de las diferentes partes del cuerpo. Están compuestos principalmente por fibras musculares, que a su vez están formadas por proteínas contráctiles como la actina y la miosina. Los músculos son esenciales para funciones vitales como la locomoción, la digestión y la respiración y pueden clasificarse entre tipos: músculo esquelético (voluntario y responsable del movimiento corporal), músculo liso (involuntario y presente en órganos internos) y músculos cardíacos (involuntario y específico del corazón).

Destaca que los músculos son tejidos del cuerpo humano que permite el movimiento y son esenciales para funciones vitales como la locomoción, la digestión y la respiración. Están compuestos por fibras musculares y proteínas contráctiles como la actina y la miosina. Tan bien se clasifican en músculos esquelético voluntario, músculo liso involuntarios presente en órganos internos y músculos cardíacos involuntario, específico del corazón.

Músculos del tronco: espalda tórax abdomen

Espalda: los músculos de la espalda son externos y se dividen en músculos superficiales y profundos. Los músculos superficiales incluyen el trapecio, los romboides y el dorsal ancho, mientras que los músculos profundos incluyen los músculos espinosos y los músculos transversos espinosos.

Tórax: los músculos tórax incluyen el pectoral mayor y menor. El pectoral mayor se encuentra en la parte frontal del tórax y se utiliza en movimientos de los brazos, como empujar y levantar. El pectoral menor se encuentra debajo del pectoral mayor y también está involucrado en movimientos del hombro.

Abdomen: los músculos del abdomen son cruciales para el soporte del tronco y están compuestos principalmente por el recto del abdomen. Estos músculos son importantes para la estabilidad del cuerpo, así como para varios movimientos, como la flexión del tronco y la rotación de la cintura.

Explica los principales grupos de músculos del tronco humano, que incluyen los músculos de la espalda, el tórax y el abdomen, estos músculos del tronco desempeñan un papel fundamental en la postura, el movimiento y la estabilidad del cuerpo humano.

Músculos de la cabeza y el cuello: los músculos de la cabeza y el cuello son un conjunto complejo de tejidos musculares que permiten una variedad de movimientos

y funciones en esta área del cuerpo humano. Estos músculos están involucrados en acciones como la masticación, la expresión facial, la deglución y reflexión del cuello.

Algunos de los músculos más importantes en esta región incluyen el musculo temporal y el musculo masetero, que están implicados en la masticación los músculos frontales y corrugador superciliar, responsable de los movimientos de las cejas y la expresión facial el musculo orbicular de los ojos, que permite la rotación y la flexión del cuello.

Describe los músculos de la cabeza y el cuello, los cuales son fundamentales para diversas funciones como la masticación, la expresión facial y los movimientos del cuello. Estos músculos desempeñan un papel crucial en la funcionalidad y la expresión del rostro humano, así como los movimientos del cuello y la cabeza.

Musculo de extremidad superior: los músculos de la extremidad superior son los tejidos musculares ubicados en los brazos y las manos. Estos músculos permiten una amplia gama de movimientos, como la flexión, extensión, abducción, y rotación de los brazos y los dedos. Algunos de los músculos importantes en esta área incluyen el bíceps braquial y tríceps braquial en las partes superiores del brazo, y los músculos del antebrazo como el flexor y extensor radial del cuerpo, que controlan los movimientos de la muñeca y los dedos.

El texto destaca que los músculos de la extremidad superior se encuentran en los brazos y las manos, permitiendo una variedad de movimientos como la flexión, extensión, abducción y rotación. Los músculos mencionados, como el bíceps braquial y el tríceps braquial, son vitales para actividades diarias que implican el uso de las manos y los abrazos, como agarrar objetos y realizar movimientos precisos.

Musculo de extremidad inferior: los músculos de la extremidad inferior se encuentran en las piernas y los pies, permitiendo una variedad de movimientos como flexión, extensión, abducción y rotación de las piernas y los tobillos. Algunos de los músculos importantes en esta área incluyen los cuádriceps femorales en la parte frontal del musculo, los isquiotibiales en la parte posterior del musculo y los músculos de la pantorrilla como el gastrocnemio y el soleo.

Destaca que los músculos de la extremidad inferior se encuentran en las piernas y los pies, permitiendo una variedad de movimientos esenciales para actividades como caminar, correr y mantener el equilibrio.

Sistema nervioso: el sistema nervioso es un sistema complejo y altamente especializado que controla y coordina las funciones corporales y las respuestas a los estímulos del entorno. Se dividen en dos partes principales el sistema nervioso central (SNC), que incluyen el cerebro y la medula espinal, y el sistema nervioso periférico (SNP), que abarca los nervios que extienden desde el SNC hasta el resto del cuerpo.

El sistema nervioso también se subdividen en el sistema nervioso somáticos controla las actividades voluntarias, como el movimiento muscular y el sistema nervioso autónomo controla las actividades involuntarias, como las frecuencias cardiacas y la digestión.

## Conclusión

En conclusión, el sistema muscular y el sistema nervioso son componentes esenciales del organismo humano que trabajan de manera sinérgica para mantener el equilibrio y la funcionalidad del cuerpo. El sistema muscular proporciona la capacidad de movimiento y fuerza, permitiendo realizar diversas actividades cotidianas y mantener la postura corporal. Este sistema se coordina minuciosamente con el sistema nervioso, que actúa como director maestro, transmitiendo señales eléctricas para controlar los músculos y regular sus acciones.

La relación entre estos sistema es fundamental para nuestra supervivencia y calidad de vida. La capacidad del sistema nervioso para detectar estímulos, procesar información y enviar respuestas a los músculos permite des acciones simples como levantar un objeto asta procesos complejos como aprender nuevas habilidades. Esta interconexión entre el sistema muscular y el sistema nervioso subraya la importancia de mantener un equilibrio adecuado entre el ejercicio físico, la salud mental y el cuidado del cuerpo para funcionamiento óptimo y una vida plena.

## BIBLIOGRAFIA

[https://you.com/search?q=crea+una+bibliograf%C3%ADa+del+m%C3%BAsculo+d+el+tronco&fromSearchBar=true&tbm=youchat&cid=c2\\_b703d13d-0985-4143-9a98-da8edaca40e8](https://you.com/search?q=crea+una+bibliograf%C3%ADa+del+m%C3%BAsculo+d+el+tronco&fromSearchBar=true&tbm=youchat&cid=c2_b703d13d-0985-4143-9a98-da8edaca40e8)

<https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/anatomia-de-la-cabeza-y-el-cuello>

<https://www.neurocirugiaequipodelatorre.es/que-es-y-como-se-estructura-el-sistema-nervioso>

<https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/anatomia-de-la-extremidad-inferior>