



NOMBRE DEL ALUMNA: JAZMÍN ESCOBEDO GÓMEZ

TEMA: UNIDAD II.

PARCIAL: Segundo

MATERIA: anatomía

.NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén Eduardo  
Domínguez García

LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

CUATRIMESTRE: PRIMERO .

Anatomía: es una ciencia que estudia la estructura de los seres vivos, es decir la forma topográfica, ubicación, la disposición y las relaciones entre sí de los órganos que los componen. Fisiología: es el estudio de cómo funciona el cuerpo humano, en énfasis con los mecanismos específicos de causa y efecto. El conocimiento de estos mecanismos se obtiene por medio de aplicaciones del método científico. La anatomía y fisiología constituye un factor de vital importancia para nosotros, ya que podemos asumir hábitos preventivos para mejorar o prolongar nuestra salud y así evitar cualquier tipo de accidentes. Sabemos que la anatomía y fisiología estudian el cuerpo humano pero en distintas disciplinas, la anatomía puede escribir que los músculos están involucrados en el movimiento del brazo o que las arterias suministran sangre al riñón, mientras que la fisiología explicaría cómo el corazón bombea sangre o como los pulmones intercambian gases. La anatomía es la ciencia cuyo objeto de estudio es la conformación de los seres vivos con la finalidad de explicar su estructura, formas, posibilidades funcionales de sus órganos, aparatos y sistemas. Los organismos vivos son estudiados por la anatomía y fisiología por su aspecto dinámico o sea de los aparatos, órganos y sistemas. El cuerpo humano es aglomerado, por billones de células agrupadas por tejidos y organizadas en ocho aparatos, todo esto es estudiado por la anatomía y sus diferentes ramas. La anatomía es equivalente a entender la composición del cuerpo y su principal funcionamiento de estructura.

Los movimientos que hacen los músculos están controlados por el cerebro y el sistema nervioso. Los músculos tiran de las articulaciones lo que nos permite movernos, mueven distintas partes del cuerpo contrayéndose, y relajándose también ayudan al cuerpo a masticar alimentos y transportarlos a través del sistema digestivo. Incluso cuando estamos sentados completamente quietos, hay músculos de nuestro cuerpo que están en constante movimiento. Los músculos ayudan a latir al corazón, a que el tórax se expanda y se contraiga mientras respiramos y a que los vasos sanguíneos regulen la tensión arterial cuando sonreímos y hablamos, los músculos nos ayudan a comunicarnos y cuando hacemos ejercicios nos ayudan a mantenernos sanos y de forma. Los músculos proporcionan la fuerza necesaria para ejercer los movimientos de un hueso, y los huesos proporcionan un marco fuerte para la estabilidad del organismo y actúan como palancas para facilitar el movimiento.

Los músculos de la espalda o de el dorso son un grupo de músculos fuertes y pareados que se ubican en el aspecto posterior del tronco, proporcionan movimientos de la columna, estabilidad al tronco así

como coordinación entre los movimientos, Los músculos del tronco, tienen algunas funciones muy importantes contribuyen en la protección de las vísceras torácicas y abdominopelvicas; los músculos del tronco están separados por dos grupos: los músculos extrínsecos que se encargan del movimiento de la extremidad superior, y los músculos intrínsecos que actúan directamente en el tronco. Músculos extrínsecos de la espalda: trapecio dorsal ancho, romboides menor y elevador de la escápula. Músculos extrínsecos intermedios de la espalda, Serrato posterior superior y Serrato posterior inferior. La capa superficial de los músculos intrínsecos del dorso está formada por los músculos espino transverso que son el esplenio de la cabeza y el esplenio cervical.

Los músculos del tórax son un grupo de músculos que sostienen y facilitan el movimiento de los miembros superiores y el tórax; muchos de estos músculos ayudan en la respiración. Con la excepción del diafragma, los músculos del tórax son pares, se clasifican en tórax derecho o izquierdo, y luego se clasifican a su vez según su ubicación. Los músculos del tórax anterior son el pectoral menor, el serrato anterior, el esternal y el subclavio. Los músculos del tórax posterior son el elevador de la escápula, el serrato posterior, los elevadores de las costillas, etc., Estas estructuras del sistema muscular pueden clasificarse según su función, origen, región o inervación.

Los músculos del abdomen son un grupo de cuatro músculos pares que conforman las porciones de la pared abdominal y actúan sobre el abdomen, las costillas y la columna. Estos músculos al igual que con los músculos del tórax, se clasifican en derecho e izquierdo. Las estructuras del músculo del abdomen también pueden clasificarse según su ubicación, encontrando de este modo la región abdominal posterior, anterior y lateral de la pared abdominal su función origen, y región. El abdomen está delimitado superficialmente por arriba por una línea imaginaria a diferencia del cráneo y el tórax las paredes del abdomen están constituidas por músculos los anterolaterales: oblicuo mayor y oblicuo menor transversos del abdomen. El recto mayor, los oblicuos y el transversos son los principales músculos encargados de proteger los órganos internos al no existir protección ósea en la zona. De forma que cuanto más fuertes se encuentren estos, mayor protección otorgarán a todos los órganos situados.

Músculos de la cabeza y cuello, la musculatura de la cabeza y cuello abarca desde la articulación omoclavicular y la articulación esternoclavicular hacia la parte superior del músculo tronco occipital para reconocer, y describir a los músculos de la cabeza y cuello es necesario aprender la anatomía de los siguientes huesos: esternón, clavícula, omoplato, hueso hioides, columna vertebral, siete vértebras cervicales, cabeza ósea, huesos de la cara y cráneo, La mayor parte se encuentran en la cara y nos permite masticar, hablar y realizar

gestos los bucinadores mueven los labios; los maseteros permiten realizar la masticación; y los orbiculares abren y cierran los ojos

. El cuello es una zona de transición entre la cabeza y y tórax, presenta el hueso hioides y las siete vértebras cervicales como componentes óseos, el cuello se limita desde el borde inferior de la mandíbula hasta el borde superior del esternón, clavícula y escápulas en el cuello recorren las siguientes vasos importantes, vena yugular, arteria carótida, nervio vago. El cuello es suficientemente resistente y al mismo tiempo suficientemente móvil como para permitir el movimiento de la misma en muchas direcciones distintas por otro lado la cabeza es bastante durable y este le permite proteger la frágil estructura del cerebro, mientras que su intrincado diseño permite el paso de una compleja red de nervios y vasos sanguíneos.

Músculos de extremidad superior, son cada uno de las extremidades que se fijan ala parte superior del tronco. Se compone de cuatro segmentos: cintura escapular brazo antebrazo y mano se caracteriza por su movilidad y capacidad para manipular y sujetar. Tiene en total a 32 hueso y y 45 músculos la vascularización corre a a cargo principalmente de las ramas de arteria axilar, las principales venas son las cefálicas, basílicas y axilares, y la mayor parte de su intervención esta cargo del plexo braquial.

el hombro está reforzada por dos grupos musculares, superficial profundo, los músculos superficiales incluyen el deltoides y el trapecio mientras que el grupo de músculos profundos comprende los músculos infraespino, redondo menor y su escapular. Los músculos del antebrazo están agrupados en compartimentos anterior y posterior. El compartimiento anterior contiene principalmente los músculos flexores, y el posterior los extensores. Además, cada compartimiento tiene capas. El compartimiento anterior contiene las capas superficial, intermedia y profunda, mientras que el compartimiento posterior contiene las capas superficial y profunda. En la mano se localizan los músculos extrínsecos e intrínsecos. Estos últimos se pueden reunir en cinco grupos: músculos tenares, músculos hipotenares, músculo lumbricales, músculos interóseos palmarés, músculos interóseos dorsales. Todas las arterias de la mano se originan a partir de sos arterias principales y más grande: las arterias radial y ulnar descienden por dos lados del antebrazo el drenaje venoso de la mano se produce principalmente a través de la red venosa.

Músculo de extremidad inferior, son cada una de las dos extremidades que se encuentran unidas al tronco q través de la pelvis mediante la articulación de la cadera. Las principales arterias de esta región son glútea y femoral que se originan de las arterias iliacas, Tienen funciones de sustentar el peso del cuerpo en la posición bípeda y hacer posible los

desplazamientos mediante la concentración de su potente musculatura, coloquialmente. Los miembros inferiores son conocidos como las piernas sin embargo en anatomía, el término pierna tiene su significado más preciso y corresponde a la pantorrilla. Es decir la porción del miembro inferior situada entre la rodilla y el tobillo por tanto la extremidad inferior se puede dividir en las siguientes partes o regiones la pelvis o cintura pelviana, que es un anillo óseo que está formado por el hueso sacro en la región posterior y los huesos coxales derecho e izquierdo. Ambos se unen por delante de la sínfisis del pubis que cierra el anillo. El Sistema Nervioso Central es el principal mecanismo de información en el cuerpo, el cual está constituido por un sistema de neuronas que se comunican unas con otras, este sistema aparece al inicio de la tercera semana como una placa de ectodermo engrosado: la placa neural situada en la región medio-dorsal del ganglio primitivo. Sus bordes laterales pronto se elevan para constituir los pliegues neurales. El sistema nervioso central (SNC) es una estructura que está formada por el encéfalo, que es la parte del sistema nervioso central ubicado en el cráneo y por la médula espinal (ubicada dentro y a lo largo de toda la columna vertebral). El sistema nervioso central se encarga de la organización de los aparatos (respiratorio, digestivo, etc). Este sistema tiene la función de coordinar, integrar y controlar al organismo. Se encarga, también, de la recepción de los estímulos que pueden llegar tanto desde el exterior como de los órganos del mismo organismo.

Posteriormente, el sistema nervioso central se encarga de procesar dicha información y elaborar respuestas respectivamente.

Este ensayo me ayudó mucho a aprender sobre los músculos sus características y sus funciones no conocía la mayoría de ellos, pero esta información me ayudó a darme cuenta cómo está formado nuestro cuerpo, y cómo funciona aprendí que si no fuera por las articulaciones los huesos no tendrían movilidad, así que gracias a ellos se pueden doblar distintas extremidades del cuerpo. es muy importantes que tengamos conocimiento de cada uno de estos temas ya que estamos estudiando una área de la salud por lo cual debemos saber cómo está formado nuestro cuerpo, que tanto 'puede hacer, como prevenir algunas enfermedades, como cuidar de él, etc. nuestro cuerpo es perfecto automáticamente nuestra anatomía responde a todo lo que no funciona y va y lo corrige me siento impresionada del trabajo de nuestro cuerpo. Y de lo maravilloso que se desempeñan nuestros músculos, huesos y arterias, el sistema muscular es uno de los más complejos e importantes del cuerpo dentro de las diversas funciones que cumple esta en la de brindar soporte postural y movilidad al organismo también es encargado de la generación del calor derivado a la contracción muscular.