

Nombre de la alumna:

Estrella Lizeth Hernández Roblero

Nombre del maestro:

Lic. Rubén Eduardo Domínguez

Materia:

Anatomía y fisiología

Trabajo:

Ensayo

Licenciatura:

Enfermería

Tema:

Sistema muscular y nervioso

INTRODUCCION

El objetivo de este tema es que tanto alumnos como maestros aprendamos sobre sistema muscular y nerviosos ya que en el cuerpo existen gran cantidad de órganos que no trabajan solo tiene que ser influenciados es así como trabaja el sistema muscular. El sistema muscular es un conjunto de tejidos importantes que permiten el movimiento y una estabilidad al cuerpo. Los músculos están compuestos por células musculares o también conocidas como fibras musculares y ellas son las responsables de la contracción y la relajación del cuerpo.

De igual manera Cuando sonreímos utilizamos músculos. Hay alrededor de 650 y 840 músculos en el cuerpo humano que con esos podemos realizar movimientos. Los músculos están cubiertos por una capa de tejido que se llama aponeurosis y son elásticos tienen la propiedad de expandirse y poderse contraer.

Están los músculos dorsales o espalda estos músculos son muy importante ya que están comprometidos con gran parte de nuestros movimientos cotidianos.

Podremos encontrar de igual manera los tipos de sistemas nerviosos y abordar sobre que son y cómo es que estos trabajan en nuestro cuerpo humano. Son unas partes esenciales para el trabajo de nuestros sistemas musculares o nerviosos.

DESARROLLO

2.1 MUSCULOS

Como bien conocemos cada músculo estriado se compone de dos partes: las cuales son las siguientes

- Parte roja, blanda y contráctil que constituye la parte muscular
- Parte blanquecina, fuerte y no contráctil que constituye el tendón

Se clasifican por su forma en: anchos y planos, largos, cortos, y circulares.

También es bueno saber cómo es que cada músculo está compuesto ya que es de suma importancia la función que tienen en el cuerpo humano, sabemos bien que su objetivo principal es que nos de fuerzas y energía para realizar nuestras actividades diarias.

Podemos ver y analizar que cada parte muscular tiene una función en nuestro cuerpo.

Lo podemos ver también como por su situación en superficiales y profundos. Los músculos superficiales están situados inmediatamente por debajo de la piel y, si bien en el ser humano son rudimentarios y escasos, están insertados, por uno de sus extremos, en la capa profunda de la piel. Alguno de estos músculos está en la cabeza, cara, cuello y mano.

También encontramos que por su disposición, pueden ser lisos o estriados si sus células están dispuestas en forma de estrías son los esqueléticos y siguen una función voluntaria cerebral. Para un mejor trabajo funcional

2.2 MÚSCULOS DEL TRONCO: ESPALDA, TÓRAX Y ABDOMEN

La espalda se encarga de proteger la columna vertebral, sostener el cuerpo y la cabeza en su posición y ajustar los movimientos de las extremidades.

El tórax permite la expansión pulmonar. El abdomen tiene dos funciones en el movimiento humano, por un lado realiza el movimiento específico de la flexión del tronco hacia delante, la flexión del tronco lateral y la rotación del tronco, y por el otro, actúa como estabilizador del tronco y de la región lumbar. Como bien conocemos los objetivos de la espalda, tórax y abdomen podemos decir que esto se agrupan en tres planos las cuales son: profundo, intermedio y superficial.

2.4 MÚSCULOS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR.

MÚSCULOS DEL HOMBRO

Su objetivo es que proporciona soporte y movimiento a la cintura escapular. Además unen el esqueleto apendicular del miembro superior. Podemos encontrar

Músculos de la cara dorsal o posterior,

Músculos de la cara ventral o anterior.

MÚSCULOS DEL ANTEBRAZO

Su objetivo es la flexión del codo y la reducción del hombro.

Los Músculos de la cara: son músculos flexores. Podemos encontrar profundos y superficiales. Al analizar el tema del musculo de las extremidades superior podemos darnos cuenta que existen diferentes tipos de músculos las cuales mencionamos anterior mente .como bien sabemos los músculos son esenciales en el cuerpo humano ya que los músculos trabajan de una manera esencial en el cuerpo humano.

2.5 MÚSCULOS DE LA EXTREMIDAD

MÚSCULOS DE LA EXTREMIDAD

El objetivo de los músculos de la extremidad inferior es estabilizar y estirar la articulaciones de la cadera mientras se está en pie.

2.6 EL SISTEMA NERVIOSO

Este guía las actividades diarias como despertarse: las actividades automáticas como respirar; y los procesos complejos como pensar, leer, recordar, y sentir emociones.

El sistema nervioso está subdividido en: sistema nervioso central, compuesto por la médula espinal y por el encéfalo, que a su vez se subdivide en cerebro, cerebelo y tronco cerebral; sistema nervioso periférico, es decir, los nervios que salen de la médula espinal y del cráneo y recorren todo el organismo. Al analizar el sistema nervioso central, me puedo dar cuenta que esta recibe información de estímulos exteriores o internos que procesa a través de células llamadas neuronas y elaboran respuestas de igual manera se encarga de la organización de los diferentes aparatos como lo que es el respiratorio o el digestivo. Las neuronas son los elementos básicos del sistema nervioso. Su objetivo comprender como funciona el sistema nervioso para producir y regularizar emociones, es una de las células principales del sistema nervioso. El cerebro dispone de centros nerviosos que también controlan las facultades propiamente humanas: la inteligencia, el habla, la memoria, etc. esta. Acá podemos encontrar objetivos principales las cuales son

- A. ENCÉFALO
- B. CEREBRO
- C. CEREBELO
- D. PROTUBERANCIA
- E. BULBO RAQUÍDEO
- F. MÉDULA ESPINAL

Estos puntos son tan importantes ya que mediante este trabajo encontramos de manera específica todo lo importantes para que nuestro cuerpo humano valla trabajando de una manera mejor es bueno tener en cuenta estos puntos ya antes mencionado

CONCLUSION

Tras el análisis podemos decir que el sistema muscular es un conjunto de tejidos importantes que permiten el movimiento y la estabilidad del cuerpo humano. Pues acá conocemos la anatomía y la función de los diferentes tipos de músculos que lo componen es esencial para comprender como funciona el cuerpo humano en su conjunto. Ya que también la espalda se encarga de proteger la columna vertebral, sostener el cuerpo y la cabeza en su posición y ajustar los movimientos de las extremidades.

Al conocer y estudiar las diferentes estructuras que componen el sistema nerviosos del ser humano. Pues de esta manera tener mejor conocimiento sobre nuestro cerebro y sus funciones del sistema nervioso pues esto con el fin de que observemos como está relacionado con nuestras conductas diarias. También logre comprender que el sistema nervioso tiene tres funciones básicas las cuales son

1. La sensitiva
2. La integradora
3. La motora

Continuando con el análisis las dos primeras divisiones principales del sistema nerviosos son el sistema nervioso central y el sistema nervioso periférico. Estos dos sistemas tienen de suma importancia para este trabajo ya que son partes donde podemos tener mejor conocimiento sobre los principales sistemas y como estas trabajan en nuestro cuerpo humano.

Bibliografía

<https://www.ifema.es/noticias/ocio-entretenimiento/cuantos-musculos-hay-en-el-cuerpo->

[humano#:~:text=Pero%20no%20podemos%20pasar%20por,m%C3%BAsculos%20\(voluntarios%20e%20involuntarios\)](humano#:~:text=Pero%20no%20podemos%20pasar%20por,m%C3%BAsculos%20(voluntarios%20e%20involuntarios))

<https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/musculos-de-la-espalda>

<https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/neuro/informacion/partes#:~:text=El%20sistema%20nervioso%20tiene%20dos,todas%20las%20partes%20del%20cuerpo>

<https://www.ensure.abbott/mx/blog/sabes-cual-es-el-rol-de-los-musculos-en-nuestro-cuerpo->

[.html#:~:text=%2D%20Dar%20fuerza%20y%20energ%C3%ADa%20para,frente%20a%20ca%C3%ADdas%20y%20lesiones.](.html#:~:text=%2D%20Dar%20fuerza%20y%20energ%C3%ADa%20para,frente%20a%20ca%C3%ADdas%20y%20lesiones)

Teens Health http://kidshealth.org/teen/en_espanol/cuerpo/endocrine_esp.html# 2.

Sistema endocrino puede ser visitado en la pagina web:

<http://www.solociencia.com/medicina/sistema-endocrino-conclusiones.htm>

Frank Netter, 2011. Atlas de anatomía Humana. Elsevier España. 5º edc

4. Jacob: 2002. Atlas of Human Anatomy. Edt. Elsevier. España.

5. SOBOTTA. Atlas de anatomía humana. Paulsen, F. 23ª ed.© 2012. Editado por: ELSEVIER

6. Principios de anatomia y fisiologia de tortora 13ª edición. Editorial panamerican