



**Mi Universidad**

## **Diapositivas**

*Nombre del Alumno: María Fernanda Santiz Gutiérrez*

*Nombre del tema: el suicidio*

*Parcial : I*

*Nombre de la Materia: Computación*

*Nombre del profesor: Abel Estrada Dichi*

*Nombre de la licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia*

*Cuatrimestre: I*

# EL SUICIDIO





# Índice

- ▶ ¿Qué es el suicidio?
- ▶ CAUSAS
- ▶ SIGNOS DE EMERGENCIA
- ▶ Opciones de tratamiento y terapia

# ¿Qué es el suicidio?

- El suicidio es un problema muy relevante debido al gran impacto que tienen en la sociedad en nuestro país y en el mundo. El incremento de los suicidios se ha convertido en un problema de salud pública porque implica que el individuo atente contra su integridad.



# CAUSAS

- El suicidio y los comportamientos suicidas principalmente ocurren en personas con uno o más de los factores como:
- Trastorno bipolar
- Trastorno de límite de la personalidad
- Depresión
- Consumo de drogas o alcohol
- Trastorno de estrés postraumático
- Esquizofrenia
- Historia de abuso sexual, físico y emocional



# SIGNOS DE EMERGENCIA

- Existen diversos signos de advertencia para reconocer si alguien esta en riesgo de intentar suicidarse:
- Hablar de querer morir o desear matarse
- Hablar de sentirse vacío o desesperado, o de no tener motivos para vivir
- Sentir un dolor físico o emocional insoportable
- Hablar de ser una carga para los demás



# Tratamiento

- ▶ Las personas que se encuentran den riesgo tienden no buscar ayuda por diversas razones pero una persona puede necesitar tratamiento de urgencia después de un intento de suicidio pueden ser hospitalizados con el fin de reducir el riesgo de futuros intentos además de la importancia de la terapia para lograr evaluar y tratar cualquier trastorno de salud que pueda haber llevado al intento de suicidio
- Trastorno bipolar
- Trastorno de limite de personalidad
- Dependencia al alcohol y drogas
- Depresión mayor
- Esquizofrenia
- Trastorno de estrés postraumático (TEPT)



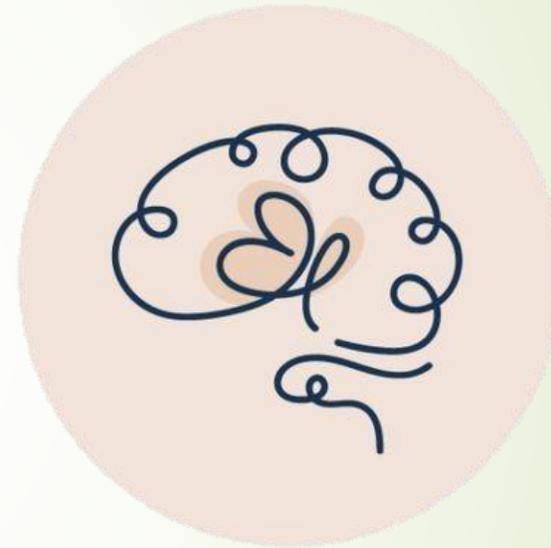


# Opciones de tratamiento y terapia

- Terapia cognitivo–conductual
- Terapia dialéctica conductual
- Estrategias breves de intervención
- Atención colaborativa

# Terapia cognitivo-conductual

Este tipo de psicoterapia puede ayudar a las personas a aprender nuevas formas de sobrellevar las experiencias estresantes además que les ayuda a aprender a reconocer sus patrones de pensamiento y a considerar acciones alternativas cuando surgen pensamientos suicidas



# Terapia dialéctica conductual

Esta psicoterapia ha demostrado que reduce las conductas suicidas en los jóvenes así mismo la reducción de suicidios en personas adultas ha disminuido, personas parecientes de distintas enfermedades



## Estrategias breves de intervención

La elaboración de un plan de seguridad o un plan de respuesta a una crisis, con instrucciones específicas sobre que hacer y como obtener ayuda cuando se tienen pensamientos suicidas, puede ayudar a reducir el riesgo de que una persona actúe sobre sus pensamientos suicidas



# Atención colaborativa

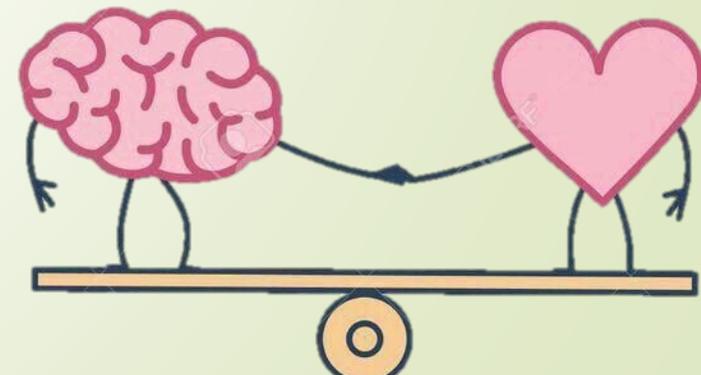
El enfoque en función de equipos para la atención de la salud mental. Un administrador de atención de la salud conductual trabajara con la persona, su proveedor de atención primaria y los especialistas en salud mental para establecer un plan de tratamiento



# Conclusión

- ▶ El suicidio ha sido un acontecimiento muy relevante en la sociedad además de ser la segunda causa de muerte en México
- ▶ . El suicidio impacta desde jóvenes y adultos, como personas debemos dar a conocer este suceso porque todos son propensos a caer en este tipo de situación y se debe actuar de manera rápida.
- ▶ se pide a la sociedad que si en algún momento se sienten mal o desesperado o incluso sienta que no encuentre la salida a sus problemas busque ayuda profesional y no recurrir a este tipo de actos piense en todas aquellas personas que la quieren y la vida que tiene por delante

Recibe ayuda telefónica: línea de vida 800 911 2000





# Bibliografía

- ▶ Santiago, R. (17 de Febrero de 2022). National Institute of Mental Health .  
Obtenido de Preguntas frecuentes sobre el suicidio :  
<https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/preguntas-frecuentes-sobre-el-suicidio>