



# Adicción al alcoholismo

**Nombre de la alumna:** Jolet Torres Gomez

**Nombre del profesor:** Abel Dichi Estrada

# ADICCIÓN AL ALCOHOLISMO

La adicción al alcohol es un trastorno crónico recurrente asociado con el consumo compulsivo de alcohol, la pérdida de control sobre la ingesta y la aparición de un estado emocional negativo cuando el alcohol ya no está disponible



# Índice

- Adicción al alcoholismo
- Las causas sobre el alcoholismo
- Síntomas de las adicciones del alcoholismo
- Complicaciones de la salud
- Tratamientos para la adicción del alcoholismo
- Las personas con adicción se beneficia de otros tratamientos

## Las causas sobre el alcoholismo

- Posibles riesgos para su salud y bienestar con el tiempo beber para lidiar con el estrés proporciona un alivio temporal. Estos cambios pueden motivar a seguir bebiendo y hacer que un individuo se quede atrapado en un ciclo poco saludable de consumo de alcohol



## síntomas de la adicción al alcohol

Aumento de la cantidad o frecuencia de consumo Alta tolerancia al alcohol, o ausencia de síntomas de «resaca» Beber en momentos inadecuados. A primera hora de la mañana, o en lugares como la iglesia o el trabajo Querer estar donde hay alcohol y evitar situaciones en las que no lo hay Cambios de amistades





Las personas con adicción se beneficia de otros tratamientos

- Terapia de drogas
- Asesoramiento
- Cambios nutricionales

## Que complicaciones de salud

La adicción al alcohol puede provocar enfermedades del corazón y del hígado. Ambas pueden ser mortales. El alcoholismo también puede causar:

- Úlceras
- Complicaciones de la diabetes
- Problemas sexuales
- Defectos de nacimiento en el feto
- Pérdida de huesos
- Problemas de visión
- Mayor riesgo de cáncer
- Supresión de la función inmunitaria



## Tratamientos para la adicción al alcoholismo

El tratamiento de la adicción al alcohol puede ser complejo y difícil. Para que el tratamiento funcione, la persona con adicción al alcohol debe querer estar sobria. No se le puede obligar a dejar de beber si no está preparada. El éxito depende del deseo de la persona de mejorar.





## **Conclusion**

**El alcoholismo ha sido una adicción muy relevante en la sociedad lo que a provocado que diversas personas tengan dependencia a la adicción a estas sustancia no**



# Bibliografía

MettaAlpha. (5 de Marzo de 2021). *mettaalpha*. Obtenido de mettaalpha.com

