

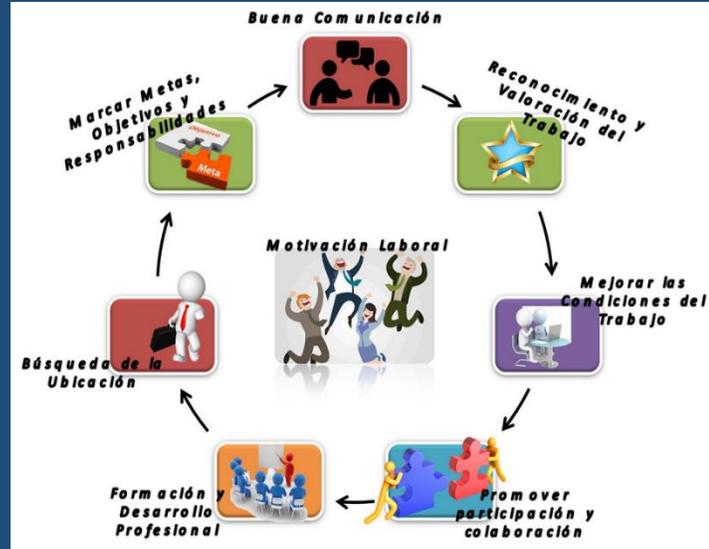


La motivación tiene que ver tanto con los pensamientos como con las emociones y los comportamientos, por lo que es uno de los procesos más importantes a nivel mental

Teorías de contenido: Agrupa aquellas teorías que consideran todo aquello que puede motivar a las personas.



Teorías de procesos: Agrupa aquellas teorías que consideran la forma (proceso) en que la persona llega a motivarse.



Teoría de la existencia, relación y progreso de Alderfer

Teoría de las tres necesidades de McClelland.

Teorías de procesos

Teorías de contenido

Jerarquía de las necesidades de Maslow.

Teoría bifactorial de Herzberg

