



**Universidad del sureste  
Campus tapachula**

**Lic. Medicina veterinaria y  
zootecnia**

**Cuarto cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

**Jorge Alfredo Perez Rodriguez**

**LIC.VICTOR ANTONIO GONZÁLES  
SALAS**

**Materia:  
Comportamiento organizacional**

**Tema:  
UNIDAD II. MOTIVACIÓN  
14 octubre del 2023**

**Tapachula Chiapas.**

# MOTIVACIÓN

## QUÉ ES Y CÓMO SE DESARROLLA:

Es el conjunto de factores internos o externos que determinan en parte las acciones de una persona.

La motivación es un proceso que pasa por varias fases. Inicialmente la persona anticipa que se va a sentir bien (o va a dejar de sentirse mal) si consigue una meta. En un segundo tiempo, se activa y empieza a hacer cosas para conseguir dicha meta.

- 1) Identifica qué te motiva. ...
- 2) Define tus objetivos y traza el camino para alcanzarlos. ...
- 3) Habla contigo mismo. ...
- 4) Usa la diversión a tu favor. ...
- 5) Disfruta el proceso. ...
- 6) Rodéate de optimistas. ...
- 7) Haz una retroalimentación positiva.

## PROCESOS DE MOTIVACIÓN:

se inicia cuando aparece un motivo que queremos cumplir o satisfacer, para llegar a cumplir este objetivo, tenemos que llevar a cabo una serie de acciones y es aquí donde entra en juego la motivación, que actúa como hilo conductor conectando el motivo con la acción.

Estímulo que se convierte en una necesidad (en un objetivo).

TIPO DE MOTIVACIÓN:  
Existen dos tipos de motivación:  
la intrínseca y la extrínseca.

## ELEMENTOS INTERDEPENDIENTE:

Impulso personal para lograr, el deseo de mejorar o cumplir con ciertos estándares

Compromiso con objetivos personales u organizacionales

Iniciativa o disposición para actuar en las oportunidades.

Bibliografía:  
PLATAFORMA UDS  
APUNTES DE CLASES.