

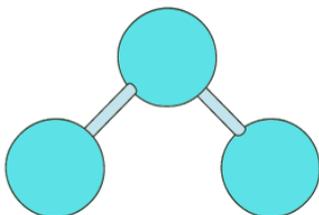
CUADRO SINÓPTICO DE LAS PROTEÍNAS Y AMINOÁCIDOS

ASESOR: SERGIO CHONG VELÁZQUEZ

ALUMNA: IRANIS TAMAYO SANTOS

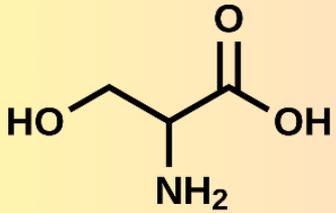
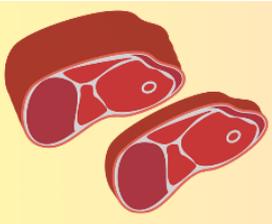
GRUPO: 1° B

BIOQUÍMICA I



TAPACHULA
CHIAPAS,
14 OCT, 23

PROTEÍNAS Y AMINOÁCIDOS



Aminoácidos

Los aminoácidos se obtienen a partir de las proteínas de la dieta, se conocen veinte aminoácidos diferentes y todos ellos son necesarios para la salud

Se clasifican en No esenciales (de síntesis endógena) y esenciales (aquellos que debemos obtener de Fuentes externas

- Aminoácidos Esenciales**
 - Lisina, leucina, isoleucina, Metionina, fenilalanina, treonina, triptófano, valina
- Aminoácidos No esenciales**
 - Alanina, Arginina, aspártico ácido, glutámico ácido, glutamina, glicina, cisteína/glutacion, tirosina

Funciones

- Componentes estructurales de tejidos, células y músculos.
- promueven el crecimiento y reparación de tejido y células.
- contribuyen a las funciones sanguíneas.
- intervienen en los procesos de síntesis de encimas digestivas.
- constituyentes de las hormonas esenciales para la reproducción.
- intervienen en el el metabolismo energético

Importancia

- Son nesarios para un correcto funcionando de las vitaminas y minerales.
- estimula la síntesis de proteínas musculares y disminuir su degradación
- son indispensables para que los otros nutrientes sean correctamente absorbidos y metabolizados

Proteínas

Las proteínas se forman por la unión de aminoácidos. Son las macromoléculas que desempeñan un mayor número de funciones en las células de todos los seres vivos

Se compone de

En menor cantidad: FE, CU, MG, I
Principalmente: C H N

Se encuentran en

Las proteínas se encuentran en carnes y algunos vegetales, así como vitamina B, Hierro (FE) y el zinc.

Funciones

Función enzimatica hormonal

- Transportadora de hemoglobina
- Transporta el oxígeno desde los órganos respiratorios asta los tejidos a través de la sangre

Función defensiva

- Anticuerpos cuyo propósito es reconocer cuerpos extraños como las bacterias y virus

Función estructural

- Molécula que forma fibras
- Colágeno