



**Universidad Del Sureste**

Nombre del Alumno: Richard Jared Cruz Ochoa

Nombre del Docente: MVZ Sergio Chong

Materia: Bioquímica I

Tema: Mapa Conceptual Minerales

Fecha:29/11/23

# MINERALES

## QUE SON ?

Los minerales son elementos que se originan en la tierra y no pueden ser producidos por los organismos vivos. Las plantas obtienen minerales desde el suelo, y la mayoría de los minerales en nuestra dieta provienen directamente de las plantas o indirectamente de fuentes animales.

El mineral se compone por el 98% y la forman los huesos y dientes



## ESENCIALES PARA..

- Mantener el equilibrio y la fluidez de las células
- Formar los huesos y las células de la sangre
- El desarrollo del sistema nervioso
- Desarrollar el tono de los músculos
- Regular la actividad del corazón, hígado, estómago y todos los demás órganos internos

## CLASIFICACION ?

Elementos nativos, Sulfuros, Óxidos, Haluros, Carbonatos, Sulfatos, Silicatos.

Propiedades físicas Brillo, Dureza, Densidad, Exfoliación, Color.

Los minerales también se clasifican según la cantidad que se requiere de ellos: Macrominerales, Microminerales.

microminerales mas abundantes:

Calcio  
Fósforo Magnesio  
Sodio  
Potasio  
Cloro  
Azufre.

El calcio es uno de los minerales mas abundante para el cuerpo

12	<b>Mg</b>
<b>Magnesio</b>	
24.312	

11	<b>Na</b>
<b>Sodio</b>	
22.989	

20	<b>Ca</b>
<b>Calcio</b>	
40.08	