



MINERALES (CLASIFICACIÓN Y FUNCIÓN)

GERARDO SOLARES JONATHAN AMILCAR

M.V.Z. Sergio Chong Velazquez

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Medicina Veterinaria y Zootecnia

Bioquímica I

Tapachula, Chiapas

2 de Diciembre del 2023

Minerales

CLASIFICACIÓN

El organismo necesita muchos minerales; estos se llaman minerales esenciales. Los minerales esenciales a veces se dividen en minerales principales (macrominerales) y oligoelementos (microminerales). Estos dos grupos de minerales tienen igual importancia, pero los oligoelementos se necesitan en menores cantidades que los minerales principales. Las cantidades necesarias en el organismo no son una indicación de su importancia.

¿QUE SON?

Los minerales son nutrientes indispensables para diferentes funciones del organismo como la formación de huesos y células sanguíneas, desarrollo del sistema nervioso, producción de hormonas y actividad de los órganos. En las frutas se pueden encontrar minerales.

FUNCIONES

Elementos inorgánicos esenciales para el organismo como componentes estructurales y reguladores de los procesos corporales.

GRUPOS

Existe dos grupos "Macrominerales" y "Oligoelementos (microminerales)"

CARACTERÍSTICAS

No pueden ser sintetizados y deben formar parte de la alimentación diaria. Se han descrito aproximadamente 20 minerales esenciales para el hombre.

ALGUNAS FUNCIONES

Los minerales, como las vitaminas, no suministran energía al organismo pero tienen importantes funciones reguladoras además de su función plástica al formar parte de la estructura de muchos tejidos.

MINERALES Y SU GRUPO

Macrominerales	Oligoelementos (microminerales)
• Sodio	• Hierro
• Cloruro	• Zinc
• Potasio	• Yodo
• Calcio	• Selenio
• Fósforo	• Cobre
• Magnesio	• Manganeso
• Azufre	• Fluoruro
	• Cromo
	• Molibdeno

20 MINERALES

- Macrominerales: calcio, fósforo, magnesio, sodio o potasio, cloro, azufre y
- Microminerales o elementos traza que se encuentran en muy pequeñas cantidades: hierro, cinc, yodo, selenio, flúor, manganeso, selenio, cromo, cobre o molibdeno.
- Minerales ultratraza.

MINERAL Y SU FUNCION

- Son constituyentes de huesos y dientes (calcio, fósforo y magnesio)
- Controlan la composición de los líquidos extracelulares (sodio, cloro)
- Intracelulares (potasio, magnesio y fósforo) y forman parte de enzimas y otras proteínas que intervienen en el metabolismo
- Las necesarias para la producción y utilización de la energía (hierro, cinc, fósforo).

Bibliografía

- <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/minerales-ta3912>
- <https://www.ucm.es/nutricioncarbajal/>