



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Margarita Escobar Cruz

Sergio Chong Velázquez

Bioquímica

Minerales

Medicina Veterinaria y Zootecnia

1A



# MINERALES

## ¿QUÉ SON?

Los minerales son los elementos naturales no orgánicos que representan entre el 4 y el 5 por ciento del peso corporal del organismo.

## FUNCIÓN

Los minerales cumplen varias funciones dentro del organismo entre ellas;

- la formación del esqueleto y los dientes
- proporciona energía
- funciona para la producción de leche, etc

## CLASIFICACIÓN

Los minerales esenciales se dividen en Macrominerales y Oligoelementos o Microminerales. Ambos elementos son necesarios, sin embargo los Oligoelementos se requieren en el organismo en menor cantidad

## FUNCIÓN

Los Macrominerales son minerales presentes en el cuerpo en grandes cantidades, de ahí su nomenclatura, ya que las necesidades diarias de consumo son más grande que las de los Microminerales.

## MACROMINERALES

- Sodio: Necesario para el equilibrio de líquidos, contracción muscular.
- Cloruro: Ácido estomacal.
- Potasio: Transmisión nerviosa y contracción muscular.
- Calcio: Importante para la salud de los dientes y los huesos, coagulación de la sangre
- Fosforo: Mantiene el equilibrio acidobásico.
- Magnesio: Necesario para producir proteína

## MICROMINERALES

- Hierro: transporta el oxígeno en el organismo, necesario para el metabolismo de la energía.
- Zinc: percepción del gusto, desarrollo fetal normal, producción de semen, crecimiento y maduración sexual normales, salud del sistema inmunitario.
- Yodo: Ayuda a regular el crecimiento.
- Selenio: Antioxidante.
- Cobre: Necesario para el metabolismo del hierro
- Cromo: Actúa estrechamente con la insulina para regular los niveles de azúcar en la sangre.
- Fluoruro: Participa en la formación de los huesos y los dientes

## Bibliografía:

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/minerales-ta3912>