



UDS

BIOQUIMICA

**CUADRO SINOPTICO: "MINERALES:
CLASIFICACIÓN Y FUNCIÓN"**

PROFESOR: SERGIO CHONG VELAZQUEZ

1ER CUATRIMESTRE

GRUPO: "A"

**NOMBRE DEL ALUMNO: ALBERTO JARED
OVIEDO ALONSO**

01/12/2023

MINERALES: CLASIFICACION Y FUNCION

¿Qué son los minerales?

Son componentes estructurales y reguladores de los procesos corporales. Los minerales no pueden ser sintetizados y deben formar parte de la alimentación diaria.

Los seres humanos requieren de cantidades relativamente pequeñas de minerales, es por ello que se clasifican como micronutrientes.

Clasificación de los minerales

Su composición química, en clases según el aniónico predominante, como los óxidos, sulfuros, silicatos, etc.

En estos entran los macrominerales que son:

- Calcio
- Fosforo
- Magnesio
- Potasio
- Sodio
- Cloro
- azufre

También se encuentran los microminerales los cuales son:

- Hierro
- Zinc
- Fluor
- Yodo
- Cobre
- Manganeso
- Selenio

funciones

Sus funciones se dividen en cuatro áreas principales las cuales son:

Formación del esqueleto y mantenimiento, formación de huesos y dientes.

Energía, actividades necesarias para el normal crecimiento y reproducción.

Producción de leche

Funciones básicas del cuerpo como el sistema nervioso. Regulación osmótica.

Linkografía:

- [MINERALES.pdf](#)
- <https://web.ua.es/es/lpa/minerales-visu/clasificacion-y-caracteristicas/clasificacion.html>
- <https://la-respuesta.com/blog/que-son-los-minerales-en-la-bioquimica/>
- <https://www.webconsultas.com/dieta-y-nutricion/nutrientes/minerales-clasificacion-requerimientos-y-fuentes>