



**Nombre del alumno**  
**Montserrat Ramos Olvera**

**Carrera**  
**Medicina Veterinaria y Zootécnica**

**Nombre del asesor**  
**Sergio Chong Velázquez**

**Nombre del trabajo**  
**Cuadro sinóptico "aminoácidos y proteínas"**

**Asignatura**  
**Bioquímica I**

**Grado**  
**Licenciatura**

**Grupo**  
**1 "A"**



**Tapachula, Chiapas 14 de octubre del 2023**

## Aminoácidos y Proteínas

### Aminoácidos

los aminoácidos son los ladrillos que construyen las proteínas en nuestro cuerpo. son moléculas esenciales para funciones biológicas con el crecimiento y la reparación de tejidos.

se clasifican en esenciales y no esenciales.

#### Esenciales

los aminoácidos esenciales son bloques de construcción de proteínas que el cuerpo no puede producir, por lo que debemos obtenerlos de la alimentación. son esenciales para funciones como el crecimiento y la reparación de tejidos,

#### No esenciales

los aminoácidos no esenciales son aquellos que el cuerpo humano puede sintetizar por si mismo a partir de otros compuestos, por los que no es necesario obtenerlos directamente de la dieta.

### proteínas

las proteínas son componentes esenciales en los seres vivos, formadas por cadenas de aminoácidos, que cumplen diversas funciones vitales en el cuerpo, como estructurar tejidos y regular procesos biológicos.

En términos simples, actúan como obreros y herramientas en el cuerpo. algunas de sus funciones clave incluyen:

estructural: forman la base de muchas estructurales y tejidos, como el colágeno en la piel y la queratina en el cabello y las uñas

Enzimáticas: actúan como enzimas, catalizando reacciones químicas vitales en el cuerpo, permitiendo procesos como la digestión y la producción de energía.

transporte: transportan oxígeno en la sangre, mientras que otras facilitan el transporte de nutrientes y moléculas a través de las membranas celulares.

Defensa: las inmunoglobulinas son proteínas que forman parte del sistema inmunológico y ayudan a combatir infecciones y enfermedades.

Contracción muscular: las proteínas como la actina y la miosina permiten la contracción de los músculos, los que es esencial para el movimiento.