



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI  
CRUZ TORRES**

**TEMA: CONCEPTO DE MADURACIÓN**

**MATERIA: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO  
DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE**

**DOCENTE: ROMELIA DE LEÓN MENDEZ**

**SEXTO CUATRIMESTRE**

**1ER PARCIAL**

# CONCEPTO DE MADURACIÓN

## INTRODUCCIÓN

Los seres vivos experimentan una serie de cambios a lo largo de la vida que influyen significativamente en su crecimiento y desarrollo tanto físico como mental, hasta que pueda alcanzar su crecimiento máximo. Los seres humanos experimentamos, desde que nacemos hasta que envejecemos, diferentes cambios en nuestro cuerpo que nos permiten desarrollarnos de manera correcta. En este presente ensayo hablaremos sobre este proceso que se conoce como maduración y su gran importancia para un crecimiento y desarrollo

## DESARROLLO

Los seres humanos logran mayor capacidad funcional de sus sistemas a través de los fenómenos de maduración, diferenciación e integración de funciones. Es un proceso de tipo cualitativo y puede ser: físico (dental, sexual y ósea) o neuropsicológico. La maduración es un proceso que atravesamos todos los seres vivos para alcanzar nuestro máximo desarrollo, en el cual se experimentan una serie de cambios. Siendo un proceso lento que se da a lo largo de años de vida que tenemos, siendo desencadenado por determinados elementos y hechos. Los seres humanos atravesamos una serie de etapas en nuestra vida que van desde nuestro nacimiento hasta nuestro envejecimiento, siendo en total 5 etapas: etapa prenatal, niñez, adolescencia, adulto joven y adulto mayor. Cada una de estas etapas se encuentran identificados por diversos cambios. La infancia es considerada hasta los diez años ya que a partir de esos momentos se dice que ya el niño entra en la etapa de la pubertad y preadolescencia. En este momento es en donde comienzan a desarrollar ciertas autonomías y comienzan a cuestionar el mundo a su alrededor. Los niños tienden a adquirir nuevas habilidades y tienen un crecimiento lento en la cual experimentan diferentes dudas relacionadas con la vida y su crecimiento, siendo indefensos, frágiles y deben de contar con cuidados de un adulto para lograr sobrevivir y estar seguros. Después de esta etapa viene la adolescencia, que es considerada la etapa con mas cambios notorios. En ella los adolescentes comienzan a tener cambios en las complexiones del cuerpo y en su manera de ver

el mundo. En mujeres se experimenta la menarquia, el crecimiento de los senos, la aparición de vello y un leve aumento de estatura, entre otros. Los hombres experimentan un aumento de estatura, cambios en la voz, aparición de vellos, entre otros. Para muchos esta etapa es la última parte de la maduración, pues en esta etapa el individuo termina de formar su identidad, sus intereses y hace frente a sus miedos, inseguridades, entre otras. Por lo general la mayoría de las personas asocian la madurez con la edad que, a mayor edad, mayor madurez y no es así lo único cierto es que la edad sí tiene algo que ver con la madurez ya que nuestro desarrollo psicológico, intelectual, físico y espiritual se va verificando con el pasar de los años. Sin embargo, la edad no es un factor determinante, ya que hay octogenarios irresponsables como también hay adolescentes de catorce años con un alto nivel de madurez. La maduración suele implicar ciertas actitudes que pueden darse en conjunto o por separado en diferentes momentos de la vida y por eso es complicado establecer cuándo una persona es madura o alcanzó la madurez, si es que alguna vez se alcanza esta etapa completamente.

## CONCLUSIÓN

A lo largo de nuestra vida experimentamos distintos cambios que marcan el inicio y el final de la maduración de nuestro cuerpo, comenzando desde que aún no nacemos y siguiendo a lo largo de los años que cumplimos hasta alcanzar el máximo de maduración para después comenzar un proceso de involución. Muchos de estos cambios pueden presentarse de manera diferente en todas las personas, un niño puede ser más alto que el otro, una niña puede tener su primera menstruación (menarca) a los 10 años mientras que otras a los 14 años, todo esto debido a que no todos los organismos siguen un mismo ritmo de maduración y se da en diferentes tiempos.

## **BIBLIOGRAFIA**

1. Antología UDS “Enfermería En El Cuidado Del Niño y El Adolescente”, séptimo cuatrimestre ( proporcionado por la universidad)