



**Mi Universidad**

# **CUADRO SINOPTICO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI CRUZ  
TORRES**

**TEMA. CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LA  
ADOLESCENCIA**

**MATERIA: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL  
NIÑO Y EL ADOLESCENTE**

**DOCENTE: DRA. ROMELIA DE LEÓN MENDEZ**

**SÉPTIMO CUATRIMESTRE**

**3ER PARCIAL**

# CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LA ADOLESCENCIA

## DESARROLLO INTELLECTUAL Y CONDUCTUAL

En la adolescencia temprana, los niños empiezan a desarrollar la capacidad de resumen, el pensamiento lógico

- El aumento de la sofisticación lleva a una mayor conciencia de sí mismo y la capacidad de reflexionar sobre el propio ser

- Los preadolescentes entienden el bien y el mal como algo fijo y absoluto

Los adolescentes mayores a menudo cuestionan las normas de comportamiento y pueden rechazar las tradiciones para consternación de los padres

- Los padres y los médicos deben conocer las capacidades del adolescente

- Los padres y los médicos deben favorecer aprendizajes y experiencias que expongan a los adolescentes mayores a posibles oportunidades laborales durante el período escolar o durante las vacaciones escolares

## DESARROLLO EMOCIONAL

Durante la adolescencia, las regiones del cerebro que controlan las emociones se desarrollan y maduran

- Esta fase se caracteriza por estallidos aparentemente espontáneos

Pueden ser un reto para los padres y maestros que a menudo reciben la peor parte.

- El aspecto emocional del crecimiento es el más duro y, con frecuencia, pone a prueba la paciencia de padres, maestros y médicos

- Un área de conflicto importante surge del deseo del adolescente de tener más libertad, que choca con el poderoso instinto de los padres de proteger a sus hijos de cualquier daño

- El desarrollo emocional de los adolescentes homosexuales y heterosexuales es mejor favorecido por el apoyo de los médicos, amigos y miembros de la familia

## DESARROLLO SOCIAL Y PSICOLÓGICO

La familia es el centro de la vida social de los niños. Durante la adolescencia, el grupo de iguales comienza a sustituir a la familia como enfoque social primario del niño

- Los grupos de pares suelen ser del mismo sexo, pero normalmente se tornan mixtas más tarde en la adolescencia.

- Los adolescentes que se encuentran sin un grupo de compañeros pueden desarrollar intensos sentimientos de ser diferente y alienado.

- Los médicos deben examinar a todos los adolescentes para trastornos de salud mental, como la depresión, el trastorno bipolar y la ansiedad

- Los trastornos de la conducta alimentaria, como la anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa, son relativamente comunes entre las niñas

- Todos los adolescentes deben ser examinados confidencialmente para el consumo de sustancias. El asesoramiento adecuado debe darse como parte de la atención médica de rutina