



Mi Universidad

Nombre del Alumno: IZARI YISEL PEREZ CASTRO

Nombre del tema: CONCEPTO DE MADURACIÓN

Parcial: I

Nombre de la Materia: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Nombre de la profesora: LIC. ROMELIA DE LEÓN MENDEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 7ºA

Introducción

En este ensayo hablaremos sobre un tema de suma importancia en la cual es el concepto de maduración proceso mediante el cual atraviesa todo ser vivo que crece y se desarrolla la cual va a llegar a su punto de máxima plenitud, siempre será un proceso muy lento, esto va a partir del desencadenamiento de determinados elementos y hechos, todos los seres vivos pasan por un proceso de maduración los cuales hacen que salgan de su etapa más frágil y vulnerable hasta llegar a completar su etapa final por eso es un tema muy importante para nosotros los seres humanos para ver como nosotros vamos a madurar y cuáles son los cambios.

Desarrollo

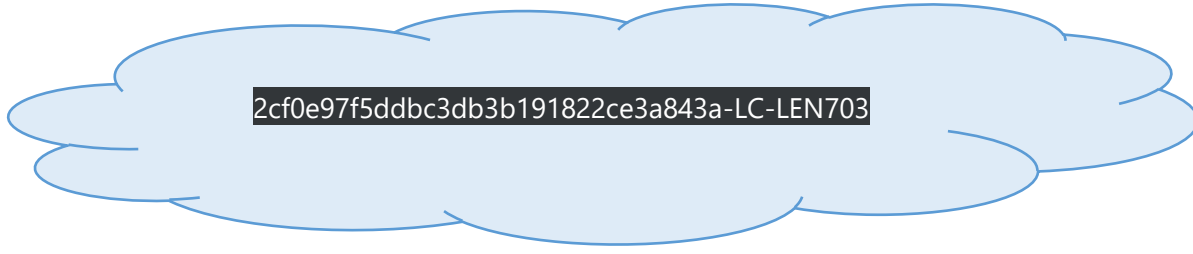
CONCEPTOS DE MADURACIÓN

Se le va a conocer a la maduración como el proceso mediante el cual atraviesa todo ser vivo que crece y se desarrolla la cual va a llegar a su punto de máxima plenitud, siempre será un proceso muy lento, esto va a partir del desencadenamiento de determinados elementos y hechos, todos los seres vivos pasan por un proceso de maduración los cuales hacen que salgan de su etapa más frágil y vulnerable hasta llegar a completar su etapa final. Siempre que se habla de la maduración de los seres humanos, los especialistas han marcado diferentes etapas teniendo como la primera de ellas la infancia en la cual es aquella en la que los niños son indefensos, frágiles y deben contar con los cuidados de un adulto para estar seguros y sobrevivir y es considerada hasta los diez años ya que a partir de esos momentos el niño entra en la etapa de la pubertad y pre adolescencia y este momento es en donde comienzan a desarrollar ciertas autonomías y comienzan a cuestionar el mundo a su alrededor. La adolescencia es la última parte de la maduración aquella en la que el individuo termina de formar su identidad, sus intereses y hace frente a sus miedos, inseguridades. Y así entrar finalmente en la madurez. La mayoría de las personas asocian la madurez con la edad que a mayor edad, mayor madurez y no es así lo único cierto es que la edad si tiene algo que ver con la madurez ya que nuestro desarrollo psicológico, intelectual, físico y espiritual se va verificando con el pasar de los años. Sin embargo la edad no es un factor determinante, ya que hay octogenarios irresponsables como también hay adolescentes de catorce años con un alto nivel de madurez. La palabra maduración se hace referencia al proceso mediante el cual un ser vivo, sea vegetal, animal o humano, hace su paso desde estados o etapas más simples y primitivas a estados más complejos. Con los alimentos la maduración es mucho más fácil de

medir porque implica características físicas o biológicas. La maduración entendida como un proceso de mejora y avance en cualquiera de los casos, se trate de alimentos o del proceso madurativo de una persona, estamos haciendo referencia a un proceso que implica mejoras y un nivel de mayor complejidad. Los alimentos maduros son los que más nutrientes aportan además de ser más deliciosos y sabrosos. La persona que ha llevado un interesante y completo proceso de maduración es quien más se puede valer por sí mismo, que puede disfrutar de su vida y sus responsabilidades haciéndose cargo de ellas pero también entendiendo sus valores y riquezas.

Conclusión

Como pudimos observar en el trabajo anteriores es muy importante saber la definición de madurez lo cual muchos confundimos eso pero como acabo de mencionar anteriormente la madurez es un proceso muy largo que pasamos todos ser humano y lo cual debemos cuidar siempre nuestra alimentación, en la cual ahora va ver mejor desarrollo y la maduración se verá mejorada, por lo cual debemos de tomar mucho en cuenta lo anterior para tener un mejor desarrollo humano.



2cf0e97f5ddbc3db3b191822ce3a843a-LC-LEN703