



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINOPTICO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: ANDREA MELGAR VAZQUEZ**

**TEMA: PRINCIPALES COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO**

**MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER**

**NOMBRE DEL PROFESOR: DRA. ROMELIA DE LEON MENDEZ**

**CUATRIMESTRE: 4°**

***FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 31 DE OCTUBRE DEL 2023***

# Principales complicaciones durante el embarazo

Algunas mujeres experimentan problemas de salud durante el embarazo. Estas complicaciones pueden afectar la salud de la madre, la salud del feto o la de ambos. Incluso las mujeres que estaban sanas antes de quedar embarazadas pueden tener complicaciones. Estas complicaciones pueden hacer que el embarazo sea un embarazo de alto riesgo.

La presión arterial alta, también denominada hipertensión, ocurre cuando se estrechan las arterias que transportan la sangre del corazón a los órganos del cuerpo. Esto hace que la presión aumente en las arterias.

La diabetes gestacional ocurre cuando una mujer que no tenía diabetes antes del embarazo desarrolla la afección durante de embarazo.

Las infecciones, incluidas algunas infecciones de transmisión sexual, pueden ocurrir durante el embarazo y/o el parto y pueden ocasionar complicaciones para la mujer embarazada y el bebé después del parto. Algunas infecciones se pueden transmitir de la madre al bebé durante el parto cuando el bebé pasa a través del canal de parto; otras infecciones pueden ser transmitidas al feto durante el embarazo. Muchas de estas infecciones se pueden prevenir o tratar con cuidados adecuados previos a la concepción, prenatales y de seguimiento posterior al parto.

La preeclampsia es una afección médica seria que puede ocasionar un parto prematuro y la muerte. Su causa es desconocida, pero algunas mujeres tienen mayor riesgo. Los factores de riesgo incluyen

- Primer embarazo
- Preeclampsia en un embarazo previo
- Afecciones existentes como presión arterial alta, diabetes, enfermedad renal y lupus eritematoso sistémico
- Tener 35 años de edad o más
- Tener un embarazo de dos o más fetos
- Obesidad

El trabajo de parto prematuro es un trabajo de parto que comienza antes de la semana 37 de embarazo. Cualquier bebé que nazca antes de las 37 semanas tiene mayor riesgo de tener problemas de salud, en la mayoría de los casos porque órganos como los pulmones y el cerebro terminan de desarrollarse en las últimas semanas antes del parto a término. Algunas afecciones aumentan el riesgo de trabajo de parto prematuro, incluidas infecciones, tener un cuello uterino corto o nacimientos prematuros previos. La progesterona, una hormona producida naturalmente durante el embarazo, se puede usar para ayudar a evitar un nacimiento prematuro en algunas mujeres

Náuseas y vómitos intensos y persistentes. Aunque tener náuseas y vómitos es normal durante el embarazo, en especial durante el primer trimestre, algunas mujeres experimentan síntomas más graves que pueden durar hasta el tercer trimestre.

Durante el embarazo, esto puede dificultar el pasaje de la sangre hasta la placenta, la cual le proporciona nutrientes y oxígeno al feto. La reducción del flujo sanguíneo puede enlentecer el crecimiento del feto y aumentar el riesgo para la madre de trabajo de parto prematuro y preeclampsia.

En la diabetes gestacional, los cambios hormonales del embarazo hacen que el cuerpo no produzca suficiente insulina o que no la use con normalidad. En cambio, la glucosa se acumula en la sangre y causa lo que se conoce como diabetes o niveles altos de azúcar en sangre.

- Pérdida del embarazo/aborto espontáneo (antes de las 20 semanas de embarazo)
- Embarazo ectópico (cuando el embrión se implanta fuera del útero, habitualmente en una trompa de Falopio)
- Trabajo de parto y parto prematuros (antes de completar 37 semanas de embarazo)
- Bajo peso al nacer
- Defectos de nacimiento, incluidos ceguera, sordera, deformidades óseas y discapacidad intelectual
- Mortinatalidad (a las 20 semanas de embarazo o después)
- Enfermedad durante el período neonatal (primer mes de vida)
- Muerte neonatal
- Complicaciones de salud de la madre

Aborto espontáneo es el término utilizado para describir la pérdida del embarazo por causas naturales antes de las 20 semanas. Los signos pueden incluir manchado o sangrado vaginal, calambres o pérdida de líquido o tejido por la vagina.

Anemia por deficiencia de hierro. Las mujeres embarazadas necesitan más hierro de lo normal debido a que durante el embarazo producen mayor cantidad de sangre. La anemia por deficiencia de hierro, cuando el cuerpo no tiene suficiente hierro, es bastante común durante el embarazo y se asocia a partos prematuros y a bajo peso al nacer. Los síntomas de deficiencia de hierro incluyen sensación de cansancio o desmayo, falta de aire y palidez.