



## Mapa conceptual

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Liliana Tomas Morales

**TEMA:** Menarca y adolescencia

**PARCIAL:** 2

**MATERIA:** enfermería en el cuidado de la mujer

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. Romelia de león

**LICENCIATURA:** Enfermería

**CUATRIMESTRE:** 4

# MENARCA Y ADOLESCENCIA

Las Mujeres presentan en algún momento de su desarrollo alguna alteración en la menstruación. Y se produce normalmente entre los 10 y 15 años, cuando todas las partes del sistema reproductivo han madurado y funcionan conjuntamente.

Las que sufren de dismenorrea, aumento de peso e hinchazón, cefalea, dolor lumbar, molestias pélvicas, cansancio, avidez por la comida, ansiedad e irritabilidad.

## CICLO MENSTRUAL NORMAL

Se

Representa una relación compleja entre las hormonas y los acontecimientos fisiológicos.

## CICLO MENSTRUAL

Se divide:

Dos fases: proliferativa (folicular) y secretora (luteínica).

## DISMENORREA:

Dolor menstrual (ligado generalmente a los ciclos ovulatorios).

## SÍNDROME PREMENSTRUAL:

Síntomas que aparecen cíclicamente durante la fase lútea del ciclo menstrual. Es inusual durante la adolescencia.

### Fase folicular

Son:

Concentraciones bajas de estradiol y de inhibina en la fase folicular temprana provocan un efecto retroalimentaría en la hipófisis y el hipotálamo.

Una vez que los folículos han crecido

La

Secreción de estradiol por parte de las células de la granulosa aumenta; finalmente, un folículo dominante es seleccionado provocando a su vez atresia de los folículos restantes.

Produce un:

Un aumento de proliferación de células epiteliales, glándulas endometriales y estromales.

### Ovulación:

Se

Produce entre 34 y 36h después del pico de LH. Durante los 3 días posteriores a la ovulación.

Provoca:

- Rotura de la lámina basal del folículo
- las células de la granulosa se hinchan e inician su luteinización.

El endometrio se espesa, las glándulas se vuelven más tortuosas, crecen las arterias espirales y disminuye la actividad mitótica.

### Fase luteínica

### Menstruación:

El endometrio se necrosa, provocando una exfoliación y desprendimiento del mismo.

Debe considerarse un signo vital, casi tan importante como el pulso, la respiración o la presión arterial.

El endometrio fragmentado es expulsado del útero mediante una serie de contracciones, junto con una pequeña cantidad de sangre, moco y células vaginales.

El ciclo menstrual normal se define como el ciclo en el que existe un intervalo de 21 a 35 días entre ciclos, dura de 2 a 7 días y las pérdidas se calculan sobre unos 30ml por ciclo.