



NOMBRE DE ALUMNO: BRYAN ELI GARCIA ZAMORANO

NOMBRE DEL PROFESOR: ROMELIA DE LEON MENDEZ

NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

MENARQUI Y ADOLESCENCIA

Integrado por

CICLO MESTRUAL

proliferativa

En un ciclo ovulatorio, la hormona liberadora de gonadotropina (GnRH, gonadotropin-releasing hormone) es segregada en el sistema portal hipotalámico de manera pulsada, lo que provoca la secreción de la hormona folículoestimulante (FSH, follicle-stimulating hormone) y de la hormona luteinizante (LH, luteinizing hormone).

ovulación

La secreción de LH conduce a la maduración del folículo preovulatorio y, así, la ovulación se produce entre 34 y 36h después del pico de LH.

secretora

La LH y la FSH disminuyen drásticamente su secreción como consecuencia de una potente retroalimentación negativa secundaria a una elevada concentración de estradiol, progesterona e inhibina.

mestruación

Si no coexiste embarazo el endometrio se necrosa, provocando una exfoliación y desprendimiento del mismo. El endometrio fragmentado es expulsado del útero mediante una serie de contracciones, junto con una pequeña cantidad de sangre, moco y células vaginales.

Para que un ciclo menstrual tenga lugar es imprescindible que

El sistema hipotálamo-hipofisario esté intacto.

El ovario con sus componentes esté normal.

El endometrio sea capaz de responder a los esteroides ováricos.

Definiciones de normalidad y alteraciones del ciclo menstrual

Las alteraciones menstruales pueden estar provocadas por alteraciones en la duración del ciclo, la frecuencia, la cantidad, la regularidad del sangrado, o combinaciones de éstas.

Dentro de ello se encuentran

Oligomenorrea define los ciclos con un intervalo intermenstrual de más de 35 días.

Polimenorrea define lo contrario, los ciclos con duración inferior a 21 días.

Hipermenorrea se refiere a ciclos que duran más de 7 días.

Menorragia describe las reglas abundantes con más de 80ml de pérdidas sanguíneas, aunque

puede ser sinónimo de hipermenorrea.

Metrorragia indica menstruaciones irregulares y que duran más de 7 días.

Hipomenorrea define un sangrado menstrual escaso, pero regular.

Otras definiciones ligadas a la menstruación son:

Dismenorrea:

dolor menstrual (ligado generalmente a los ciclos ovulatorios)

Síndrome premenstrual:

conjunto de síntomas que aparecen cíclicamente durante la fase lútea del ciclo menstrual.