



**Nombre del alumno:**

**Yarix Karina Escobar González**

**Nombre del profesor:**

**Dra. Romelia De León Méndez**

**Nombre del trabajo:**

**Cuadro sinóptico III**

**Materia:**

**Enfermería en el cuidado de la mujer**

**Grado:**

**Cuarto cuatrimestre**

**Licenciatura en Enfermería**

**Frontera Comalapa, Chiapas a 04 de Noviembre de 2023**

# Cambios de la mujer durante el embarazo

Cambios en el cuerpo y en el estado de ánimo

Desde las primeras semanas él bebe percibe las emociones

Es importante acariciar el abdomen, hablarle, y ponerle música

Aumento de peso es mayor

Por el crecimiento y desarrollo del bebe

Ocasiona que en ciertas posiciones o actividades se presente un poco de dificultad para respirar y agitación.

Es normal un aumento de peso en promedio de 10 a 12 kilos en todo el embarazo

En algunas mujeres se salta el ombligo

Sienten incomodidad con los movimientos del bebé

Tienen calambres e hinchazón en las piernas

Amanecer hinchada de cara, manos y piernas no es normal

Al final del embarazo se incrementan las ganas de orinar.

Se pone duro el abdomen (contracciones sin dolor)

Inicia la percepción de movimientos del bebé que se irán incrementando conforme avanza el embarazo

Los cambios son más perceptibles

Los senos aumentaran de tamaño en forma gradual, están más sensibles, incluso llegan a doler

En algunas mujeres aparece una línea oscura en la línea media del abdomen

Se espera aumento de peso de 1 a 1.2 kg por mes

Pueden hincharse los pies y piernas, conforme pasa el día

La altura del abdomen disminuye

Se percibe presión en la parte baja de la pelvis y él bebe empieza acomodarse para

Ganas de orinar más frecuentemente