

Nombre de la alumna:

Estrella Lizeth Hernandez Roblero

Nombre de la maestra:

Guadalupe Recinos Vera

Materia:

Psicología y Salud

Trabajo:

Mapa conceptual

Licenciatura:

Enfermería

Factores psicológicos de riesgos

Son

Aquellas situaciones que generan estrés dentro del ámbito laboral. Generalmente, afectan negativamente a la salud mental y físico.

Ansiedad y estrés

Es

Una sensación experimentada por todos, en mayor o menor medida en diferentes momentos de vida.

Trastorno mental

Es un

Síndrome o un patrón comportamental o psicológico o un malestar (Ejemplo: dolor).

Muchas personas entienden mal estos trastornos y piensan quienes lo padecen deberían sobreponerse a los síntomas

Ansiedad y personalidad

Se denominan

Rasgos a las tendencias estables y consistentes de comportamiento.

El

Individuo con elevada ansiedad tiende a reaccionar con alta ansiedad en diferentes momentos

Teorías

Los

Investigadores más relevantes de la ansiedad son R.B. Cattell y H.J. Eysenck

Cattell

Teorizo

Sobre la inteligencia y la personalidad proponiendo la existencia de una inteligencia fluida y inteligencia cristalizada

Eysenck

Propone

Que aquellos individuos con puntuaciones elevadas en las 3 dimensiones tienen mayor riesgo de desarrollar conductas antisociales

Neuroticismo y ansiedad

Tipo de

Inestabilidad emocional, estipulando que padezcan ansiedad

Caracterizado por altos niveles de angustia y ansiedad

Enfoque biomédico

Caracteriza

Los trastornos mentales a partir de criterios fundamentales biológicos

Kraepelin es probablemente el autor que sintomático inicialmente este enfoque

¿Qué es el estrés?

Es la

Respuesta física o mental a una causa externa.

Estrés como respuesta

Selye

Define el estrés como un proceso cognitivo individual en el ambiente

Estrés como estímulo

Holmes y Rahe

Asignan un valor numérico a los diferentes eventos de vida, según su potencial.