



Nombre del profesor:

Guadalupe Recinos Vera

Nombre de la alumna:

Andy Michel Velázquez Sáenz

Trabajo:

Mapa conceptual

Nombre de la materia:

Psicología y Salud

Grado: 1

Grupo: 'A'

Factores psicológicos de riesgos

Son

Aquellas situaciones que generan estrés dentro del ámbito laboral. Generalmente, afectan negativamente a la salud mental y físico.

Ansiedad y estrés

Es

Una sensación experimentada por todos, en mayor o menor medida en diferentes momentos de vida.

Trastorno mental

Es un

Síndrome o un patrón comportamental o psicológico o un malestar (Ejemplo: dolor).

Muchas personas entienden mal estos trastornos y piensan quienes lo padecen deberían sobreponerse a los síntomas

Ansiedad y personalidad

Se denominan

Rasgos a las tendencias estables y consistentes de comportamiento.

El

Individuo con elevada ansiedad tiende a reaccionar con alta ansiedad en diferentes momentos

Teorías

Los

Investigadores más relevantes de la ansiedad son R.B. Cattell y H.J. Eysenck

Cattell

Teorizo

Sobre la inteligencia y la personalidad proponiendo la existencia de una inteligencia fluida e inteligencia cristalizada

Eysenck

Propone

Que aquellos individuos con puntuaciones elevadas en las 3 dimensiones tienen mayor riesgo de desarrollar conductas antisociales

Neocriticismo y ansiedad

Tipo de

Inestabilidad emocional, estipulando que padezcan ansiedad

Caracterizado por altos niveles de angustia y ansiedad

Enfoque biomédico

Caracteriza

Los trastornos mentales a partir de criterios fundamentales biológicos

Kraepelin es probablemente el autor que sintomático inicialmente este

¿Qué es el estrés?

Es la

Estrés como respuesta

Selye

Define el estrés como un proceso cognitivo individual en el ambiente

Estrés como estímulo

Holmes y Rahe

Asignan un valor numérico a los diferentes eventos de vida, según su potencial