



NOMBRE DE LA ALUMNA: YARENI GRICEL SANCHEZ MORALES

MATERIA: PSICOLOGIA Y SALUD

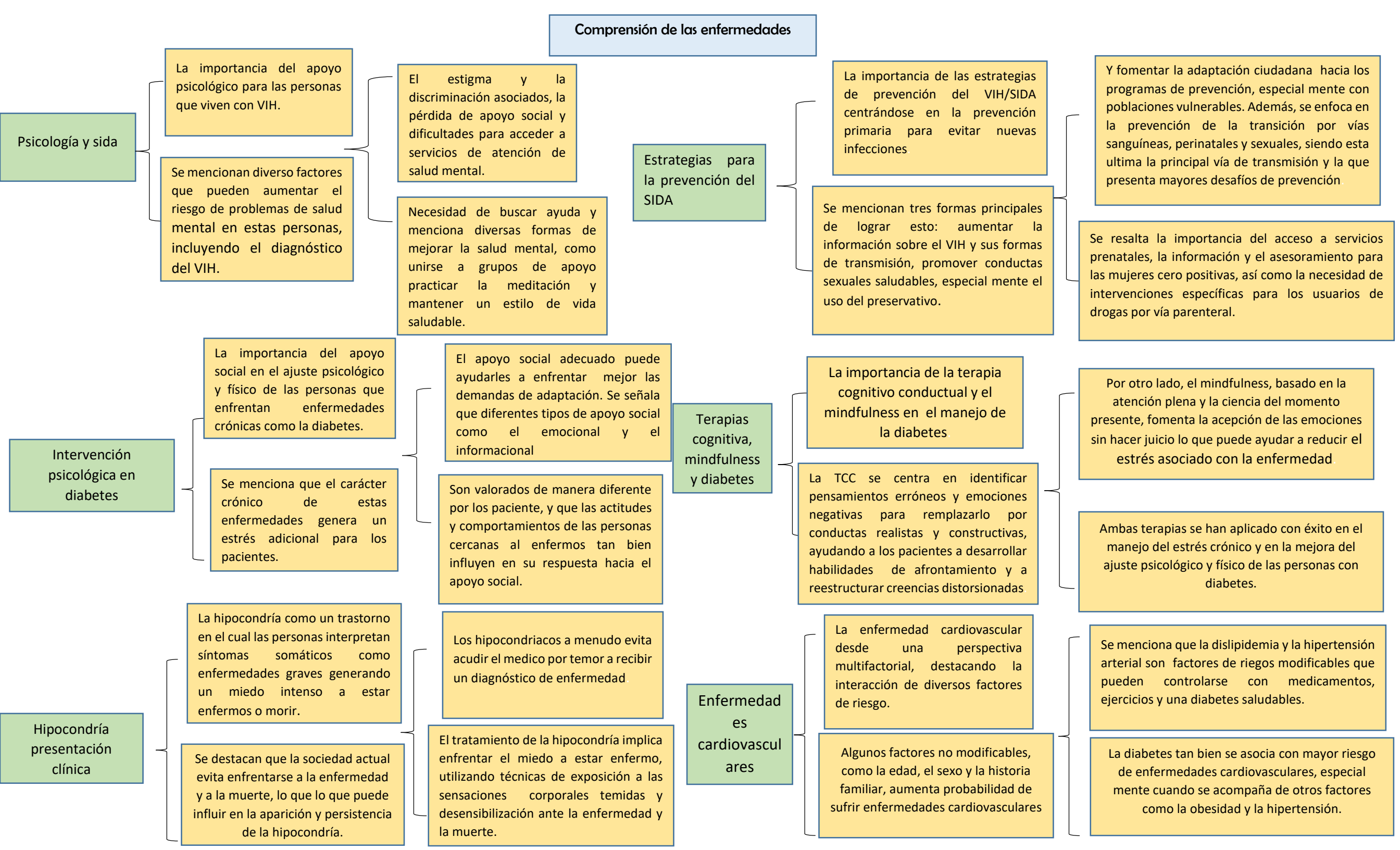
NOMBRE DEL PROFESOR: RECINOS VERA GUADALUPE

NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINOTICO

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: PRIMERO

**FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 11 DE NOVIEMBRE DE
2023**



Comprensión de las enfermedades

Psicología y sida

La importancia del apoyo psicológico para las personas que viven con VIH.

Se mencionan diversos factores que pueden aumentar el riesgo de problemas de salud mental en estas personas, incluyendo el diagnóstico del VIH.

El estigma y la discriminación asociados, la pérdida de apoyo social y dificultades para acceder a servicios de atención de salud mental.

Necesidad de buscar ayuda y menciona diversas formas de mejorar la salud mental, como unirse a grupos de apoyo, practicar la meditación y mantener un estilo de vida saludable.

Estrategias para la prevención del SIDA

La importancia de las estrategias de prevención del VIH/SIDA centrándose en la prevención primaria para evitar nuevas infecciones.

Se mencionan tres formas principales de lograr esto: aumentar la información sobre el VIH y sus formas de transmisión, promover conductas sexuales saludables, especialmente el uso del preservativo.

Y fomentar la adaptación ciudadana hacia los programas de prevención, especialmente con poblaciones vulnerables. Además, se enfoca en la prevención de la transición por vías sanguíneas, perinatales y sexuales, siendo esta última la principal vía de transmisión y la que presenta mayores desafíos de prevención.

Se resalta la importancia del acceso a servicios prenatales, la información y el asesoramiento para las mujeres cero positivas, así como la necesidad de intervenciones específicas para los usuarios de drogas por vía parenteral.

Intervención psicológica en diabetes

La importancia del apoyo social en el ajuste psicológico y físico de las personas que enfrentan enfermedades crónicas como la diabetes.

Se menciona que el carácter crónico de estas enfermedades genera un estrés adicional para los pacientes.

El apoyo social adecuado puede ayudarles a enfrentar mejor las demandas de adaptación. Se señala que diferentes tipos de apoyo social como el emocional y el informativo.

Son valorados de manera diferente por los pacientes, y que las actitudes y comportamientos de las personas cercanas al enfermo tan bien influyen en su respuesta hacia el apoyo social.

Terapias cognitivas, mindfulness y diabetes

La importancia de la terapia cognitivo conductual y el mindfulness en el manejo de la diabetes.

La TCC se centra en identificar pensamientos erróneos y emociones negativas para reemplazarlos por conductas realistas y constructivas, ayudando a los pacientes a desarrollar habilidades de afrontamiento y a reestructurar creencias distorsionadas.

Por otro lado, el mindfulness, basado en la atención plena y la ciencia del momento presente, fomenta la aceptación de las emociones sin hacer juicio lo que puede ayudar a reducir el estrés asociado con la enfermedad.

Ambas terapias se han aplicado con éxito en el manejo del estrés crónico y en la mejora del ajuste psicológico y físico de las personas con diabetes.

Hipocondría presentación clínica

La hipocondría como un trastorno en el cual las personas interpretan síntomas somáticos como enfermedades graves generando un miedo intenso a estar enfermos o morir.

Se destacan que la sociedad actual evita enfrentarse a la enfermedad y a la muerte, lo que puede influir en la aparición y persistencia de la hipocondría.

Los hipocondriacos a menudo evitan acudir al médico por temor a recibir un diagnóstico de enfermedad.

El tratamiento de la hipocondría implica enfrentar el miedo a estar enfermo, utilizando técnicas de exposición a las sensaciones corporales temidas y desensibilización ante la enfermedad y la muerte.

Enfermedad es cardiovasculares

La enfermedad cardiovascular desde una perspectiva multifactorial, destacando la interacción de diversos factores de riesgo.

Algunos factores no modificables, como la edad, el sexo y la historia familiar, aumentan la probabilidad de sufrir enfermedades cardiovasculares.

Se menciona que la dislipidemia y la hipertensión arterial son factores de riesgo modificables que pueden controlarse con medicamentos, ejercicios y una dieta saludable.

La diabetes también se asocia con mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares, especialmente cuando se acompaña de otros factores como la obesidad y la hipertensión.