



Mi Universidad

SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: Carol Denisse Pereyra Calvo.

TEMA: UNIDAD I: SUPER NOTA.

PARCIAL: Primero.

MATERIA: PSICOLOGÍA Y SALUD.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Vera Guadalupe Recinos.

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: Primero.

Frontera Comalapa, Chiapas a 27 de Septiembre del 2023.

La psicología es una actividad profesional influenciada en actuar sobre aspectos de la esfera psicológica como las actitudes, comportamiento, conductas, valores, hábitos, de una persona.



La psicología se interesa por el comportamiento, actitud y procesos que pueden estar ocurriendo en un individuo de tal forma que afecte su salud.



La salud es un sentimiento de bienestar, y el bienestar es el resultado de auto-percibir que nuestro organismo funciona de manera congruente e integrada.



La conducta ha sido centro de estudio de la psicología desde sus inicios.

Y la conducta del individuo cuando se considera en un espacio y tiempo determinado se le conoce como comportamiento.



Al paciente primero se le enseña como sus actitudes dañan su salud, luego enseñarle habilidades para saber cómo manejarlas, y por ende experimentar cambios en su comportamiento.



Para tratar ciertas patologías debe llevar una vida saludable, como son:

Alimentación nutritiva.



Contacto con la naturaleza.

Hacer ejercicio.



Respirar Oxígeno.



Entre otras.

El psicólogo lleva a cabo tareas relacionadas con la psicología de la salud:

- Evalúa
- Observa al paciente
- Se comunica con él



Para tratar las patologías que tenga el paciente.

Objetivos de la Psicología de la Salud

- Fomentar la Salud.
- Prevención de enfermedades.
- Investigación.
- Estudiar todos los factores.

