

ENTREVISTA CLINICA

PASOS Y CONSEJOS

Durante la entrevista clínica, el terapeuta deberá mantener un nivel óptimo de atención, que le permita seleccionar la información más importante, reconducir la entrevista en los momentos que se salgan de los límites marcados y reformular preguntas de manera que se aclaren datos que no estén claros.

IMPORTANCIA

La entrevista clínica es el medio a través del cual se obtienen datos significativos y aclaratorios a la hora de realizar un diagnóstico psicológico clínico o neuropsicológico. Además de la información recabada, permite definir el tipo de tratamiento que el paciente necesita, así como tomar las decisiones y juicios clínicos oportunos.

OBJETIVO

Obtener un diagnóstico o juicio clínico
Conocer a la persona
Crear y mantener la relación interpersonal.

Comprometer al paciente en el tratamiento.
Comprometer al paciente en el tratamiento.

Respetar el tiempo. Responder a las expectativas del paciente.

PRIMERA FASE

fase inicial de la entrevista clínica es aquella que se produce cuando el entrevistador/a interacciona "cara a cara" con el/la entrevistado/a, con el objetivo de recoger información sobre el estado y problema/s del paciente/cliente. Las actividades a realizar durante esta etapa son las siguientes:
Presentación del profesional y/o alumno/a que va a realizar la entrevista clínica.

FASE INTERMEDIA

Se entiende por Cuerpo o fase Intermedia la realización de la entrevista propiamente dicha, donde se abordan las diferentes áreas temáticas a las cuales nos queremos dirigir. Hay una serie de consideraciones a tener en cuenta:
Recoger primero la información de lo general a lo específico.
Anotar los datos recogidos brevemente y de forma inteligible. Apuntando cifras, fechas, algunos datos de interés, pero sin pretender transcribir toda la información verbal revelada por el paciente/cliente en este momento.
Atender a las reglas básicas de las habilidades de comunicación efectiva, tanto a nivel verbal como no verbal.

FASE FINAL

Se denomina Cierre a la fase final de la entrevista. Las actividades que comprende son: Comunicar la finalización próxima de la misma. Agradecer la colaboración y atención prestada. Preguntar si desea comunicar algo más.

Presentar un resumen de los contenidos tratados.
Aportar prescripciones, es decir, tareas a realizar por parte del paciente/cliente en casa o bien hasta el próximo encuentro (durante la hospitalización)