Tema:

Oxigenación

Nombre de la materia:

Fundamentos De Enfermería

Nombre del profesor:

Romelia de león Méndez

Nombre de la alumna:

Andy Michel Velázquez Sáenz

Grado: 1 **Grupo:** ‘A’

OXIGENACIÓN

- Oxigeno
  - Preciso para el sustento de la vida
    - Sus necesidades satisfechas por
      - Sistema cardiaco y respiratorio
        - Se oxigena por medio de
          - Mecanismo de la ventilación, perfusión y transporte en gases respiratorios
            - Regulación neurológica y química
              - Controla la frecuencia y profundidad de la respiración
                - Sistema cardiovascular
                - Provee los mecanismos de transporte para distribuir oxígeno a las células y los tejidos del cuerpo
- Factores que afectan a la oxigenación
  - Factores de desarrollo
    - Lactantes y prescolares
      - Mayormente expuestos a enfermedades por su sistema inmaduro
    - Escolares y adolecentes
      - Expuestos a riesgos ambientales (Fumadores positivos o activos)
    - Adultos jóvenes y de mediana edad
      - Expuestos a riesgos cardiopulmonares
    - Adultos de edad avanzada
      - Cambios en los sistemas cardiaco y respiratorio
- Factores de estilo de vida
  - El dejar vicios pueden ser retos para los pacientes para mejorar su salud
    - Nutrición
      - Afecta la función Cardiopulmonar
        - Tabaquismo
          - Empeorar las arteriopatias y periféricas y coronarias asociados a muchas enfermedades
    - Ejercicio
      - Aumenta la actividad metabólica y la demanda de oxigeno del organismo
        - Estrés
          - Aumenta el ritmo metabólico y la demanda de oxigeno del organismo
  - Abuso de drogas
    - Deteriora la oxigenación tisular de dos maneras
      - En primer lugar, las personas que abusan crónicamente de drogas a menudo tienen una ingesta nutricional deficiente
      - En segundo lugar el abuso del alcohol y algunas otras drogas deprime el centro respiratorio, reduciendo la frecuencia y la profundidad de la respiración y la cantidad de oxigeno inspirado
- Factores ambientales
  - El ambiente también puede influir en la oxigenación
    - Incidencias de enfermedades pulmonares
      - Es mayor que las áreas urbanas con aires contaminado que en las áreas rurales
        - El puesto de trabajo del paciente puede aumentar el riesgo de enfermedad
          - Contaminantes laborales
            - Asbesto (amianto)
            - Polvo de talco
            - Polvo
            - Fibras transportadas por el aire