



NOMBRE DEL ALUMNA: JAZMÍN ESCOBEDO GÓMEZ

TEMA: OXIGENACIÓN

PARCIAL:TERCERO

MATERIA: FUNDAMENTOS I

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ROMELIA DE LEON  
MÉNDEZ .

LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

CUATRIMESTRE: PRIMERO .

# Oxigenación

## FACTORES QUE AFECTAN A LA OXIGENACIÓN

Además de los factores fisiológicos, también hay factores múltiples del desarrollo, del estilo de vida y del medio ambiente que afectan el estado de oxigenación del paciente.

Es importante reconocer éstos como posibles riesgos o factores que influyen en los objetivos de salud.

## Factores de desarrollo.

El proceso normal de envejecimiento pueden afectar a la oxigenación de los tejidos. Los lactantes y preescolares están expuestos a enfermedades de las vías respiratorias altas debido a la frecuente exposición a otros niños, algunos lactantes desarrollan congestión nasal, lo que favorece el crecimiento bacteriano y aumenta la posibilidad de infección de las vías respiratorias altas.

Los escolares y adolescentes están expuestos a infecciones respiratorias y factores ambientales de riesgo, como fumadores pasivos o activos. adultos jóvenes y de mediana edad están expuestos a múltiples factores de riesgo cardiopulmonar. y cáncer de pulmón. Adultos de edad avanzada. los sistemas cardíaco y respiratorio están sometidos a cambios a lo largo del proceso de envejecimiento. pone al adulto de edad avanzada en una situación de mayor riesgo de infecciones respiratorias.

## Factores de estilo de vida.

Las modificaciones del estilo de vida son difíciles para los pacientes ya que suelen tener que cambiar hábitos que disfrutaban, como fumar tabaco o comer ciertas comidas. La nutrición afecta la función cardiopulmonar de varias maneras. La obesidad grave disminuye la expansión pulmonar y el aumento del peso corporal aumenta las demandas de oxígeno para satisfacer las necesidades metabólicas. El ejercicio aumenta la actividad metabólica y la demanda de oxígeno del organismo. El ritmo y la profundidad respiratorios aumentan, permitiendo que el paciente inspire más oxígeno y espire más anhídrido carbónico.

Tabaquismo. El tabaquismo y la exposición al humo de otros fumadores van asociados a muchas enfermedades, como la enfermedad coronaria, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el cáncer de pulmón. Abuso de drogas. El abuso de alcohol y otras drogas deteriora la oxigenación tisular de dos maneras. En primer lugar, las personas que abusan crónicamente de drogas a menudo tienen una ingesta nutricional deficiente. Estrés. Un estado continuo de estrés o ansiedad grave aumenta el ritmo metabólico y la demanda de oxígeno del organismo. El organismo responde a la ansiedad y al estrés con un aumento de la frecuencia y la profundidad respiratorias.

## Factores ambientales.

El ambiente también puede influir en la oxigenación. La incidencia de enfermedades pulmonares es mayor en las áreas urbanas con aire contaminado que en las áreas rurales.

Además, el puesto de trabajo del paciente puede aumentar el riesgo de enfermedad pulmonar. Entre los contaminantes laborales, está el asbesto (amianto), el polvo de talco, el polvo y las fibras transportadas por el aire