



**Nombre de la materia:**  
Fundamentos De Enfermería

**Nombre del profesor:**  
Romelia De León Méndez

**Nombre del alumno:**  
Andy Michel Velázquez Sáenz

**Grado:** 1

**Grupo:** A

## Introducción

La profesión de enfermería, intrínseca al cuidado de la salud, ha evolucionado de manera notable a lo largo de la historia, transformándose en una disciplina fundamental en el ámbito sanitario. Desde sus inicios marcados por el altruismo y la asistencia empírica hasta su actual estatus como una profesión altamente especializada y ética, la enfermería ha dejado una huella indeleble en el campo de la atención a la salud. Esta evolución se ha visto impulsada por hitos históricos significativos, que han sentado las bases para la práctica contemporánea de la enfermería.

La Unidad I sobre Fundamentos Históricos y Teóricos de la Profesión de Enfermería nos invita a adentrarnos en este viaje a través del tiempo y las teorías que han dado forma a la profesión. Desde los primeros actos de cuidado organizado hasta la complejidad actual de la atención de la salud, exploraremos cómo la enfermería ha pasado de ser una vocación altruista a una disciplina científica y ética. Este análisis retrospectivo no solo honra el legado de los pioneros en enfermería, sino que también establece el escenario para comprender el papel esencial que desempeña la enfermería en el contexto actual de la atención médica.

A lo largo de esta unidad, examinaremos los pilares fundamentales que sustentan la práctica enfermera, desde la formación rigurosa hasta el desarrollo de teorías y modelos que guían la atención al paciente. Exploraremos el meta paradigma de enfermería, que proporciona un marco conceptual esencial que aborda la interacción compleja entre la persona, la salud, el ambiente y la enfermería. Además, destacaremos teorías seleccionadas que continúan influyendo en la práctica actual, subrayando la relevancia y la aplicabilidad perdurable de estas perspectivas teóricas.

A medida que nos adentramos en esta unidad, nos sumergiremos en el rico tapiz histórico y teórico de la enfermería. Esta exploración nos permitirá comprender no solo de dónde venimos, sino también cómo los cimientos históricos y teóricos siguen informando y enriqueciendo la práctica de la enfermería en la actualidad. Con ello, estaremos mejor preparados para afrontar los desafíos y oportunidades que nos aguardan en el continuo camino de la profesión de enfermería en el siglo XXI.

## Desarrollo

El florecimiento de la enfermería como profesión formal se puede remontar a Florence Nightingale durante la Guerra de Crimea en el siglo XIX. Su arduo trabajo en la mejora de las condiciones sanitarias y la organización del cuidado de los heridos marcó un punto de inflexión significativo. Nightingale estableció estándares de higiene y atención que han perdurado a lo largo del tiempo, dejando un legado que ha influido profundamente en la práctica actual de la enfermería.

En la actualidad, la enfermería desempeña un papel esencial en el sistema de salud global. Los avances tecnológicos y el incremento del conocimiento médico han llevado a una diversificación de roles dentro de la profesión. Los enfermeros no solo brindan cuidados

directos a los pacientes en una variedad de entornos, sino que también participan activamente en la gestión de casos, educación para la salud y en la formulación de políticas sanitarias.

La profesión de enfermería ha experimentado una transición significativa de ser una ocupación basada en habilidades empíricas a una disciplina altamente cualificada y ética. La adopción de programas de formación formal y la adhesión a códigos de ética han fortalecido la profesión, dotando a los enfermeros con los conocimientos y habilidades necesarios para brindar cuidados de calidad.

La formación de enfermería se ha convertido en una combinación equilibrada de educación teórica y experiencia clínica. Los programas de estudio se diseñan meticulosamente para proporcionar a los estudiantes una comprensión profunda de los principios científicos y habilidades prácticas necesarias para el cuidado efectivo de los pacientes. La práctica supervisada en entornos clínicos es esencial para la adquisición de competencias y confianza en la atención al paciente.

El meta paradigma de enfermería, que abarca los conceptos de persona, salud, ambiente y enfermería, es esencial para guiar la práctica y teorización en enfermería. Estos elementos interrelacionados proporcionan un marco fundamental que da forma a la forma en que los enfermeros abordan el cuidado de los pacientes y entienden su papel en el sistema de salud.

El cuidado es el núcleo y la esencia de la enfermería. Va más allá de la administración de tratamientos y procedimientos; implica la conexión empática y compasiva con los pacientes. Los enfermeros no solo abordan las necesidades físicas, sino que también reconocen y responden a las dimensiones emocionales y sociales de la salud.

Las teorías de enfermería proporcionan un marco conceptual valioso para comprender y abordar la práctica de enfermería. Estas teorías, desarrolladas por visionarios en el campo, ofrecen orientación y perspectivas únicas en la toma de decisiones clínicas y la planificación de cuidados.

## Conclusión

La Unidad I sobre los Fundamentos Históricos y Teóricos de la Profesión de Enfermería ofrece una visión enriquecedora de la evolución y esencia de esta noble disciplina. A lo largo de la historia, la enfermería ha pasado de ser una ocupación empírica a una profesión altamente especializada y ética. Florence Nightingale, con su trabajo pionero en la Guerra de Crimea, estableció estándares de cuidado y organización que continúan guiando la práctica actual.

En el contexto contemporáneo, la enfermería desempeña un papel crucial en el sistema de salud global. La diversificación de roles y responsabilidades refleja los avances tecnológicos y el crecimiento del conocimiento médico. Los enfermeros no solo son proveedores de cuidados, sino también administradores, educadores y defensores de políticas de salud.

La enfermería, ahora reconocida como una profesión y disciplina, se basa en la formación rigurosa y el compromiso con códigos de ética. Los programas educativos equilibran la teoría con la práctica clínica para preparar a los enfermeros para brindar cuidados de calidad y seguros.

El meta paradigma de enfermería, que engloba a la persona, la salud, el ambiente y la enfermería, proporciona un marco conceptual esencial. Este enfoque holístico guía la atención al paciente y enfatiza la importancia de la conexión humana en el cuidado.

Las teorías de enfermería, como la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem y el Modelo de Adaptación de Callista Roy, aportan perspectivas valiosas a la práctica. Estas teorías destacan la importancia de empoderar a los pacientes en su propia atención y adaptarse a los desafíos de la salud.

En resumen, la Unidad I proporciona una base sólida para comprender los fundamentos históricos y teóricos de la enfermería. Desde sus inicios en tiempos de guerra hasta su papel central en la atención moderna de la salud, la enfermería sigue siendo una profesión vital y en constante evolución. Los principios éticos y teóricos que sustentan la práctica enfermera continúan guiando a los profesionales hacia una atención de calidad y centrada en el paciente en el complejo sistema de salud actual.

#### Referencias:

\*f13be2a13e1522952ad505a8af118f5a-LC-LEN101\_FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA I.pdf (plataformaeducativauds.com.mx)