



Nombre de la alumna:

Estrella Lizeth Hernandez Roblero

Nombre del maestro:

Romelia De León Méndez

Materia:

Fundamentos De Enfermería

Trabajo:

Cuadro sinóptico

Licenciatura:

Enfermería

Tema:

Oxigenación

OXIGENACIÓN.

Factores que afectan a la oxigenación

Además de los factores fisiológicos, también hay factores múltiples del desarrollo, del estilo de vida y del medio ambiente que afectan el estado de oxigenación del paciente.

Es importante e incluye el abandono del hábito de fumar, la reducción del peso, una dieta baja en colesterol y sodio, el control de la hipertensión y el ejercicio moderado.

Factores de desarrollo.

El estadio de desarrollo del paciente y el proceso normal de envejecimiento pueden afectar a la oxigenación de los tejidos.

SON

Lactantes y preescolares. Están expuestos a enfermedades de las vías respiratorias altas debido a la frecuente exposición a otros niños
Escolares y adolescentes. Están expuestos a infecciones respiratorias y factores ambientales de riesgo, como fumadores pasivos o activos.
Adultos jóvenes y de mediana edad. Están expuestos a múltiples factores de riesgo cardiopulmonar

Factores de estilo de vida

Las modificaciones del estilo de vida son difíciles para los pacientes ya que suelen tener que cambiar hábitos que disfrutaban, como fumar tabaco o comer ciertas comidas.

Nutrición. La nutrición afecta la función cardiopulmonar de varias maneras
Ejercicio. El ejercicio aumenta la actividad metabólica y la demanda de oxígeno del organismo.
Tabaquismo. El tabaquismo y la exposición al humo de otros fumadores van asociados a muchas crónicas y el cáncer de pulmón.
Estrés. Un estado continuo de estrés o ansiedad grave aumenta el ritmo metabólico y la demanda de oxígeno del organismo.

Factores ambientales

El ambiente también puede influir en la oxigenación. La incidencia de enfermedades pulmonares es mayor en las áreas urbanas con aire contaminado que en las áreas rurales.

Contaminantes laborales

- Asbesto (amianto)
- El polvo de talco
- El polvo y las fibras transportadas por el aire