CUADRO SINÓPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: Carol Denisse Pereyra Calvo.

TEMA: Cuadro sinóptico: Oxigenación

PARCIAL: Tercero.

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Romelia de León Méndez.

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: Primero.

Frontera Comalapa, Chiapas a 03 de noviembre del 2023

Oxígenación

- **Oxigeno**
  - Preciso para el sustento de la vida
    - Sus necesidades satisfechas por
      - Sistema cardíaco y respiratorio
        - Se oxigena por medio de
          - Mecanismos de ventilación, perfusión y transporte de gases respiratorios.
            - Regulación neurológica y química
              - Controla la frecuencia y profundidad de la respiración
                - Sistema cardiovascular
                - Provee los mecanismos de transporte para distribuir oxígeno a las células y los tejidos del cuerpo.
- **Factores que afectan a la oxigenación**
  - Factores de desarrollo
    - Lactantes y preescola-res
      - Mayormente expuestos a enfermedades por su sistema inmaduro
        - Escolares y adoles-centes.
          - Expuestos a riesgos ambientales (fumadores pasivos o activos)
            - Adultos jóvenes y de mediana edad.
              - Expuestos a riesgos cardiopul-monares
                - Adultos de edad avanzada
                - Cambios en los sistemas cardíaco y respiratorio
- **Factores de estilo de vida**
  - El dejar vicios pueden ser retos para los pacientes para mejorar su salud
    - Nutrición
      - Afecta la función cardiopul-monar
        - Tabaquismo
          - Empeorar las arteriopatías periféricas y coronarias, asociado a muchas enfermedades
    - Ejercicio
      - Aumenta la actividad metabólica y la demanda de oxígeno del organismo
        - Estrés
          - Aumenta el ritmo metabólico y la demanda de oxígeno del organismo.
  - Abuso de drogas
    - Deteriora la oxigenación tisular de dos maneras.
      - En primer lugar, las personas que abusan crónicamente de drogas a menudo tienen una ingesta nutricional deficiente
      - En segundo lugar, el abuso de alcohol y algunas otras drogas deprime el centro respiratorio, reduciendo la frecuencia y la profundidad de la respiración y la cantidad de oxígeno inspirado.
- **Factores ambientales**
  - El ambiente también puede influir en la oxigenación.
    - Incidencia de enfermedades pulmonares
      - Es mayor en las áreas urbanas con aire contaminado que en las áreas rurales.
        - El puesto de trabajo del paciente puede aumentar el riesgo de enfermedad pulmonar.
          - Contaminantes laborales
            - * Asbesto (amianto)
            - * Polvo de talco
            - * Polvo
            - * Fibras transportadas por el aire