

Materia: Zoonosis y Salud publica Veterinaria

Docente: MVZ. José Luis Flores Gutiérrez

Alumno: Jared Abdiel Santos Osorio

Carrera: Medicina Veterinaria y Zootecnia

Trabajo: resumen

Fecha: 10/11/2023

El concepto “calidad de vida relacionada con la salud” se utiliza para medir el impacto que tiene la salud en cómo se siente una persona física, mental y emocionalmente.

El nivel de vida, en esencia, es el bienestar que un individuo, como integrante de un grupo, aspira o puede llegar a aspirar. Para ello no solamente nos centramos en los bienes materiales que dicho individuo acapara a lo largo de su vida, sino también en los bienes y servicios públicos que provee el estado, como gestor de la circunscripción administrativa dónde este resida.

El Estado en su objetivo de persecución de un buen nivel de vida para sus conciudadanos, al menos en teoría, debería velar por la calidad de vida, las oportunidades, así como el bienestar de los habitantes de un territorio aumente con el paso del tiempo. Cuidando que las diferencias de renta no se acrecienten, es decir, evitando que los ricos sean cada vez más ricos, y que aquéllos poseen menos recursos sean cada vez más pobres.

El nivel de vida se ha ido desarrollando en la medida que el Estado de Bienestar se ha ido implementando en los distintos países. Y en este proceso se han ido cubriendo necesidades personales que tienen los habitantes de un país por parte del Estado, que se convirtió en un ‘padre’ protector de sus conciudadanos.

En este orden de cosas, surgió desde muy antiguo la defensa nacional, posteriormente la provisión de infraestructuras, la sanidad, la educación, etcétera. Constituyendo todos estos elementos, medios materiales y/o intangibles que posibilitan una mejora de la calidad de vida y el pleno desarrollo humano.

Por ejemplo, pensemos en la importancia de un sistema educativo público. Si este existe en un país, sus ciudadanos tendrán la opción de formarse y acceder al mercado laboral con unos conocimientos y una formación que le permitirán, en teoría, acceder a un mejor puesto de trabajo y a una mayor remuneración. Además de los beneficios en términos de competitividad para el propio país, que realimentará el proceso anterior.

**Métodos utilizados para la medición de Calidad de Vida**

Los instrumentos o escalas de medida de la CVRS incluyen diferentes ítems que permiten la evaluación del funcionamiento físico, social y emocional. Estos se pueden dividir primero, en genéricos que se pueden aplicar en un amplio espectro de enfermedades y en la población general y segundo, en específicos que se centran en aspectos más concretos de la salud de una patología determinada[6](https://www.elsevier.es/pt-revista-revista-colombiana-reumatologia-374-articulo-calidad-vida-el-sistema-salud-S0121812314701409#bib0030). Estos instrumentos de medición deben tener propiedades importantes que nos garanticen que en realidad se está midiendo lo que se desea, la calidad de vida para este caso. Las dos características más importantes son la validez (veracidad de la prueba) y la fiabilidad (consistencia de la prueba)

Se constituye, entonces, la calidad de vida como un concepto esencial dentro del manejo integral y el entendimiento del proceso de enfermedad de un paciente. En búsqueda de un mejor entendimiento de esta percepción, se han creado una gran cantidad de instrumentos para así relacionarla con diferentes patologías. En el campo de la reumatología se ha estudiado la calidad de vida en una gran cantidad de patologías como: fibromialgia, artritis reumatoide, lupus eritematoso sistémico y síndrome de Sjögren. Dentro de estas patologías, una de las escalas más estudiadas es el Ra-QoL, la cual está validada al castellano para más de 8 países.

¿Por qué son importantes las mediciones de calidad de vida relacionada con la salud?

Utilizar las mediciones de calidad de vida relacionada con la salud también puede ayudar a la toma de decisiones compartidas. Tener algo que decir a la hora de decidir qué plan de tratamiento será mejor para usted puede hacer que se sienta más implicado en la gestión de su estado. También puede ayudarle a sentirse más feliz por seguir su plan de tratamiento, lo que le ayudará a controlar su afección.

**Concepto de endemia, pandemia y epidemia**

**Endemia:** Proceso patológico que se mantiene de forma estacionaria en una población o espacio determinado durante períodos prolongados​.

**Pandemia:** Enfermedad infecciosa que se ha propagado en un área geográficamente extensa, por ejemplo, en varios continentes o en todo el mundo, afectando a un número considerable de personas.

**Epidemia:**  Descripción en la salud comunitaria que ocurre cuando una enfermedad infecta a un número de individuos superior al esperado en una población durante un tiempo determinado.

**Características epidemiológicas**

### **El objetivo último de la epidemiología** **es controlar los problemas de salud. Para ello, la epidemiología genera información en tres campos:**

1. Sobre la **historia natural de las enfermedades y la eficacia de medidas preventivas y curativas** que pretenden modificar dicha historia de forma más favorable para el ser humano.
2. Para **formular, ejecutar y evaluar planes y programas de salud** que mejoren el nivel de salud de las poblaciones.
3. Para **mejorar el proceso de toma de decisiones clínicas,** dirigidas a mejorar la salud de sujetos enfermos y al desarrollo de protocolos o guías clínicas.

Bibliografía

<https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462004000800004#:~:text=%22La%20Calidad%20de%20Vida%20Relacionada,seguir%20aquellas%20actividades%20que%20son>

<https://europeanlung.org/es/information-hub/living-with-a-lung-condition/calidad-de-vida-relacionada-con-la-salud/>

 <https://www.salusplay.com/blog/caracteristicas-objetivo-epidemiologia/>