



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Yennifer Guadalupe López Martínez

Nombre del tema: salud publica

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Lorenzo Bonifacio Méndez Hernández

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería

Cuatrimestre: 7°

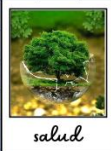
HIGIENE Y SALUD

SALUD DEL ECOSISTEMA Y SALUD HUMANA

- Un ecosistema saludable provee servicios esenciales para la vida humana, como aire limpio, agua potable, alimentos nutritivos y control natural de enfermedades. Los ecosistemas degradados pueden reducir la disponibilidad y calidad de estos recursos vitales, llevando a problemas de salud.



ecosistema



salud

SALUD AMBIENTAL

- Se centra en los factores del medio ambiente que pueden afectar la salud humana, como la contaminación del aire, el agua y el suelo, la exposición a productos químicos y otros riesgos ambientales.

AGUA

- El agua es un recurso vital para la vida en la Tierra, y su uso está presente en prácticamente todas las actividades humanas. Sin embargo, la utilización inadecuada y la falta de medidas de protección y conservación han llevado a su contaminación en muchas áreas.



agua



contaminación

CONTAMINACIÓN DEL AGUA

- Fuentes: Descargas industriales, aguas residuales, derrames de productos químicos y petróleo, contaminación por metales pesados.
- Efectos en la salud: Enfermedades diarreicas, hepatitis, cólera, afecciones cutáneas, problemas neurológicos (por contaminantes como el mercurio) y otros problemas de salud relacionados con la ingestión o contacto con agua contaminada.

ALIMENTACION

- Está estrechamente relacionadas con la salud pública debido a su impacto directo en la salud y el bienestar de las poblaciones. Una alimentación adecuada y equilibrada es esencial para prevenir diversas enfermedades y garantizar un desarrollo y funcionamiento óptimo del organismo.



alimentos



enfermedades

CONEXIONES

- Desnutrición
- Dietas ricas en grasas saturadas, azúcares, y sal, y bajas en fibra, vitaminas y minerales, pueden conducir a enfermedades como obesidad, diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y ciertos tipos de cáncer.