



Nombre del alumno: Alonso Rigoberto Méndez López

**Nombre del profesor: Lorenzo Bonifacio Méndez
Hernández**

Licenciatura: Enfermería



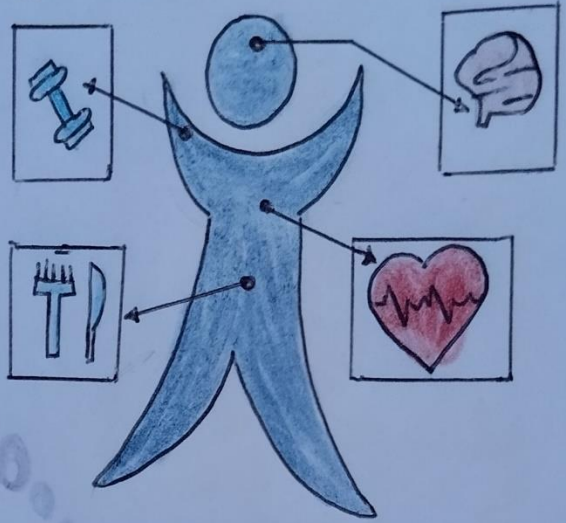
Materia: Enfermería Comunitaria

Grado: 7° Cuatrimestre

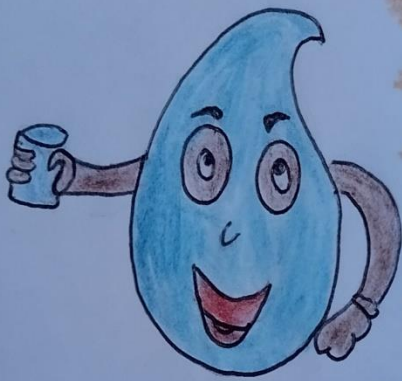
Nombre del trabajo: Super Nota

San Cristóbal de las casas, Chiapas a 17 de noviembre de 2023

RELACION ENTRE EL SER HUMANO CON SU SALUD



La salud de las personas depende de su capacidad de crear una relación entre sí. El ser humano debe estar en completo bienestar físico, mental y social.



Agua de consumo, el consumo de agua, brinda grandes beneficios, como la absorción de nutrientes, esto es cuando el agua es de calidad, pero cuando el agua no es de calidad, se puede contraer enfermedades como el cólera, la disenteria, la fiebre tifoidea y la poliomielitis.

Alimentos, una ingesta adecuada de alimento en cantidad y de calidad, lleva al ser humano a un buen estado de salud, ya que por ello se previene enfermedades comunes o en su gravedad, cánceres, en adultos, infarto y accidentes cerebrovasculares, y en niños, que son anemia, gastritis y enfermedades odontológicas.



Referencia bibliografica:

<https://www.gob.mx/salud>

<https://www.scielo.org.com>

<https://minsa.gob.com>

www.mayoclinic.org.com