



*Nombre de alumno:*

*Ikler Carolina Mejía Rodríguez*

*Nombre del profesor:*

*Lic. Lorenzo Bonifacio*

*Nombre del trabajo:*

*Super nota*

*Materia:*

*Práctica Clínica de Enfermería*

*Cuatrimestre: 7°*

*Grupo: A*

## Protocolo de atención a pacientes con dificultad respiratoria

La dificultad para respirar puede involucrar:



Causas:

- Bloqueo de la vía respiratoria, por ejemplo, por un tumor.
- Ansiedad.
- Estrés
- Estrechamiento de la vía respiratoria, denominado broncoespasmo.
- Disminución del oxígeno en la sangre, denominada hipoxemia.
- Líquido entre los pulmones y la pared torácica.
- Neumonía o infección.

## SIGNOS y SINTOMAS

- Disnea (dificultad respiratoria).
- Aleteo nasal, tos.
- Retracción intercostal y esternal
- Respiración acortada
- Aumento de la frecuencia respiratoria.
- Sibilancias (sonido que se produce por el estrechamiento y obstrucción con moco de las vías respiratorias).



Donde se da la dificultad respiratoria: una obstrucción de los conductos de la nariz, la boca o la garganta puede llevar a que se presente una dificultad respiratoria



La dificultad respiratoria también se debe a problemas pulmonares

- Embolia pulmonar
- Hinchazón o moco en las vías aéreas
  - Neumonía
  - Hipertensión pulmonar

## Fisioterapia respiratoria

Botella transparente de aproximadamente 1 litro si tenemos cañita larga, o medio litro si la cañita es corta

El tubo o cañita debe estar al menos a 3cm del fondo de la botella



Tubo o cañita de plástico. Longitud ideal: 40 cm. Si no, lo que se tenga disponible en casa

Llenar de agua hasta la mitad de la botella más o menos

Fuentes de consulta:

[https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fresizer.iproimg.com%2Funsafe%2F880x%2Ffilters%3Aformat\(webp\)%2Fhttps%3A%2F%2Fassets.iprofesional.com%2Fassets%2Fjpg%2F2020%2F05%2F495943.jpg&tbnid=MCHBfdQkoN6EpM&vet=12ahUKEwjg0MCllD2BAxWFIYkEHV\\_kAtwQMygHegQIARBS..i&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.iprofesional.com%2Fhealth-tech%2F315388-disnea-y-falta-de-aire-problema-de-salud-o-ansiedad&docid=1DZO60CAH1fECM&w=880&h=495&q=la%20dificultad%20para%20respirar%20puede%20involucrar&ved=2ahUKEwjg0MCllD2BAxWFIYkEHV\\_kAtwQMygHegQIARBS](https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fresizer.iproimg.com%2Funsafe%2F880x%2Ffilters%3Aformat(webp)%2Fhttps%3A%2F%2Fassets.iprofesional.com%2Fassets%2Fjpg%2F2020%2F05%2F495943.jpg&tbnid=MCHBfdQkoN6EpM&vet=12ahUKEwjg0MCllD2BAxWFIYkEHV_kAtwQMygHegQIARBS..i&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.iprofesional.com%2Fhealth-tech%2F315388-disnea-y-falta-de-aire-problema-de-salud-o-ansiedad&docid=1DZO60CAH1fECM&w=880&h=495&q=la%20dificultad%20para%20respirar%20puede%20involucrar&ved=2ahUKEwjg0MCllD2BAxWFIYkEHV_kAtwQMygHegQIARBS)

<https://image1.slideserve.com/3576484/signos-y-sintomas-l.jpg>

<https://fisiofine.com/wp-content/uploads/2020/04/ejercicios-fisioterapia-respiratoria-presion-espiratoria.png>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/98c3f4f0743b0eef246036d2cc7864a7-LC-LLEN701%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMER%20C3%8DA%20II.pdf>