



Nombre de alumno:

Ikler Carolina Mejía Rodríguez

Nombre del profesor:

Lic. Lorenzo Bonifacio Méndez

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Practica Clínica en Enfermería

Cuatrimestre: 7°

Grupo: A

INTRODUCCION.

El embarazo, parto y puerperio es un proceso por el cual atraviesa una mujer que decide tener hijos a lo largo de su vida reproductiva. Una mujer pasa por muchas fases durante este proceso, es importante llevar un control prenatal para que la vida de la madre y el bebé no se encuentre en riesgo, y pueda ser un embarazo sano.

Siempre debe uno informarse antes de tomar la decisión de embarazarse ya que se deben realizar algunos estudios para ver si la madre está en condiciones de concebir un bebé.

Si uno cuenta con ginecólogo el sabrá si es momento de que una persona pueda embarazarse, todo debe ser con responsabilidad.

Embarazo

Es el termino utilizado para describir el periodo en el cual un feto se desarrolla en el vientre de una mujer, un embarazo termino suele ser de 40 a 42 semanas el cual se calcula a través de su último periodo.

Un embarazo se divide en 3 trimestres que son de 0 a 12 semanas, de 13 a 24 semanas y 25 hasta el nacimiento, durante el embarazo una mujer necesita mas vitaminas y minerales, como acido fólico, hierro y calcio.

Un embarazo debe ser planeado, para que así se tomen las mediadas necesarias para llevar un buen embarazo saludable y en dado caso que no sea planeado, acudir a un medico para que lleve acabo su control de embarazo.

La edad para embarazarse y tener menos probabilidad de riesgo es entre 25 a 35 años. Menor de 18 años se considera prematura y mayor de 35 podría ser riesgoso tanto para el feto como la madre.

¿Qué debe hacer una embarazada?

- No tomar alcohol
- No fumar
- Comer saludable
- Activa físicamente
- Tomar sus vitaminas
- Acudir al ginecólogo
- Tener sus vacunas

Una mujer embarazada debe realizarse unos exámenes de laboratorio, para saber cómo está de salud y prevenir en el futuro riesgo para el feto.

Parto

Parto al conjunto de fenómenos activos y pasivos que permiten la expulsión del feto de 22 semanas o más por vía vaginal, incluyendo la placenta y sus anexos.

El parto ocurre entre etapas, la primera comienza con contracciones, continúa hasta el cuello uterino se vuelve más delgado y dilatado hasta llegar a 10 de dilatación. La segunda etapa es donde empieza a pujar hacia abajo, la coronación es cuando se hace visible la cabeza del bebé. Poco después el bebé nace. Y la tercera etapa es cuando la placenta es expulsada.

Tipos de partos: natural y cesárea.

Natural: es el que menos riesgos lleva para la mamá como para el bebé.

Cesárea: suele realizarse cuando el bebé no está bien colocado, es decir viene de pies o de nalgas o se encaja de forma transversal o entre otras complicaciones de la madre.

Parto espontáneo: cuando no es necesario inducirlo médicamente ni realizar ninguna maniobra quirúrgica para su expulsión.

Parto inducido: cuando es necesario inducir las contracciones del trabajo de parto mediante medicación.

Parto eutócico: es el que comienza y termina de forma natural y espontánea sin intervención médica.

Parto distócico: cuando se necesitan maniobras o intervenciones quirúrgicas para la finalización del parto.

Puerperio

Es la etapa que comienza para la mujer inmediatamente después del nacimiento, puede decirse que dura 40 días.

La mujer puede presentar varios cambios después del nacimiento, como es el sangrado vaginal y la lactancia, otros cambios es que suben la prolactina, la hormona encargada de la producción láctea y la oxitocina esta hormona es la que provoca las contracciones uterinas que facilitaron el nacimiento del bebé.

Puerperio inmediato: comprende de las primeras 24 horas después del parto

Puerperio mediato: periodo que abarca del segundo al séptimo después del parto

Puerperio tardío: el periodo se comprende después del octavo día hasta los 42 días después del parto.

En estos días del puerperio es donde la mamá necesita mucho apoyo tanto psicológico y con el bebé ya que es algo nuevo para ella y no es fácil, llevar a cabo a la primera y también mucho amor por parte de la familia

Conclusión:

El embarazo es una etapa muy bonita, aunque implica muchas responsabilidades, que deben asumir los padres, para darle una vida de calidad al bebé, aunque bien se sabe que en la actualidad hay muchos embarazos en adolescentes y que llegan a tomar la decisión de abortar y a parte poner en riesgo su propia vida.

Hay que informar a la población de lo importante que es cuidarse y no tener un embarazo no deseado. Antes de empezar la vida sexual es importante conocer los métodos anticonceptivos.

FUENTES DE CONSULTA:

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/embarazo#:~:text=Per%C3%ADodo%20que%20transcurre%20entre%20la,embarazo%20dura%20aproximadamente%20288%20d%C3%ADas.>

<https://medlineplus.gov/spanish/childbirth.html>

<https://www.natalben.com/puerperio>