



# Mi Universidad

## Cuadros sinópticos

*Nombre del Alumno: Fátima del Rosario Juárez Maldonado.*

*Nombre del tema: Comportamiento social y Prejuicios.*

*Parcial: 1er.*

*Nombre de la Materia: Comportamiento social.*

*Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez.*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología General.*

*Cuatrimestre: 4to.*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas, 14 de Noviembre de 2023.*

COMPORTAMIENTO SOCIAL

Definición	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conjunto de disposiciones conductuales en los que hay una gran influencia de las interacciones sociales.</li> </ul>
Psicología social	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rama de la psicología que estudia la conducta y el funcionamiento mental de un individuo como consecuencia de su entorno social.</li> <li>Valores: Exactitud, objetividad, escepticismo y ausencia de prejuicios.</li> <li>Características. Examina el comportamiento del ser humano, señala el desarrollo psicológico que debe de tener el ser humano a determinada edad, estudia las relaciones de sujeto a sujeto, grupo a grupo y de sociedad a sociedad, determina patología o formas inadecuadas de conducta.</li> </ul>
Reflectores e ilusiones	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pensamos estar en el centro del escenario, por lo que de manera intuitiva sobres estimamos a los demás.</li> </ul>
Autoconcepto	<ul style="list-style-type: none"> <li>El aspecto más importante de uno mismo es el propio yo. Los elementos de su auto concepto, las creencias específicas según las cuales se define a usted mismo, son sus esquemas del yo.</li> </ul>
Autoconocimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>“Conócete a ti mismo”. Conocimiento de uno mismo; sentimientos, pensamientos y acciones.</li> </ul>
Autoestima	<ul style="list-style-type: none"> <li>Valoración que tenemos de nosotros mismos.</li> <li>Baja: La persona con baja autoestima son mas vulnerables a la ansiedad, la soledad y trastornos de la conducta alimentaria.</li> <li>Elevada: La autoestima elevada fomenta la iniciativa, la resiliencia y las sensaciones placenteras.</li> <li>Narcisismo: Va mas allá de una autoestima muy alta. Las personas creen que son mejores que los demás.</li> </ul>
Autosabotaje	<ul style="list-style-type: none"> <li>Autosabotaje: A veces la gente sabotea sus oportunidades de éxito creando impedimentos que hacen que el éxito sea menos probable. Nosotros mismos nos lo aplicamos.</li> </ul>
Autocontrol	<ul style="list-style-type: none"> <li>Autocontrol: capacidad del yo para limitarse en conductas o impulsos de forma voluntaria.</li> </ul>
Tipos de pensamientos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Heurística: Atajos mentales. Nos permite tomar decisiones de rutina con un mínimo de esfuerzo.</li> <li>Pensamiento contrafáctico: Imaginar mejores alternativas, y reflexionar acerca de lo que podríamos hacer de manera diferente en la siguiente oportunidad, nos ayuda a prepararnos para tener un mejor desempeño a futuro.</li> <li>Pensamiento ilusorio: Se basa en las emociones, deseo e ilusión en lugar de apegarse a la realidad.</li> </ul>

PREJUICIOS

Definición	<ul style="list-style-type: none"> <li>Juicio negativo preconcebido acerca de un grupo y de sus miembros individuales.</li> <li>El prejuicio es una actitud: una combinación de sentimientos, inclinaciones a actuar y creencias.</li> </ul>
Tipos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Implícito: pensamientos subconscientes involuntarios que pueden influir en la toma de decisiones y/o acciones.</li> <li>Explícito: Actitudes o creencias consientes e intencionales acerca de una persona o comunidad basada en sentimientos negativos.</li> </ul>
Fuentes sociales	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Nequidades sociales: estatus desigual y prejuicio.</li> <li>-Socialización.</li> <li>- Apoyos institucionales.</li> </ul>
Fuentes motivacionales	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Frustración y agresión: la teoría del chivo expiatorio.</li> <li>-Teoría de la identidad social: sentirse superior a los demás.</li> </ul>
Fuentes cognitivas	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Categorización: clasificación de personas en grupos.</li> <li>-Singularidad: percepción de personas que se hacen notar.</li> </ul>
Consecuencias	<ul style="list-style-type: none"> <li>Juicios previos que se perpetúan a sí mismo.</li> <li>Impacto de la discriminación: La discriminación afecta a sus víctimas.</li> </ul>
Agresión	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para un psicólogo social, la agresión es el comportamiento físico o verbal que pretende causar daño.</li> <li>Teorías: 1. Agresión como fenómeno biológico, 2. Testosterona; la agresividad humana sí se correlaciona con la testosterona, la hormona sexual masculina, 3. Dieta deficiente; dieta en la agresión y 4. Agresión como respuesta a la frustración.</li> <li>Influencias: 1. Incidentes aversivos; incluyen dolor, calor incómodo, un ataque o aglomeración, 2. Influencias mediáticas; pornografía, violencia sexual, televisión, películas e internet, 3. Videojuegos; jugar videojuegos violentos sí aumenta, en promedio, el comportamiento, pensamientos y sentimientos agresivos fuera del juego.</li> </ul>
¿Es posible reducir la agresión?	<ul style="list-style-type: none"> <li>La catarsis es la liberación de las emociones negativas.</li> </ul>

## Referencia

Universidad del sureste (UDS). 2023. Antología. Comportamiento social.