



CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: **EMA RUBI LOPEZ GOMEZ**

Nombre del tema: **UNIDAD I Y II**

Parcial: **1**

Nombre de la Materia: **COMPORTAMIENTO SOCIAL**

Nombre del profesor: **MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ**

Nombre de la Licenciatura: **PSICOLOGIA**

Cuatrimestre: **4TO**

Colonia el triunfo Ira. Sección Juárez, Chiapas Martes 14 de noviembre de 2023

1.1 comportamiento social

“Estudia la conducta y el funcionamiento social del individuo como consecuencia de su entorno social, el cómo piensa, siente y actúa.”

Comportamiento, proviene del griego “**comportare**”, que significa: “**resultado de llevar o cargar algo en compañía de alguien.**”

1.2 análisis semántico conducta comportamiento

Conducta

Resultado de la influencia social a la que el sujeto está sometido y que se expresa partir de las condiciones psíquicas.

Conducta comportamiento

Abordan al ser humano desde su complejidad y multideterminación.

1.3 teorías del comportamiento social

Influencia social: los sujetos influyen en el comportamiento de los demás.	Condicionamiento clásico: un estímulo correspondiente a una respuesta innata.	Condicionamiento operante: aprendizaje de recompensa o castigo.	Sociocultural: interacción con el entorno que lo rodea.
--	--	---	---

1.4 el componente psíquico de la conducta

Incluye los procesos mentales y emocionales que influyen en cómo nos comportamos

Conductas inconscientes: Se forman en el proceso de adaptación del organismo a su medio.



Conductas conscientes: Se forman en el proceso de actividad y a su vez modifican el medio en el que el sujeto se desarrolla.

1.5 una definición operativa

Esta disciplina está estrechamente comprometida con estos valores:

Exactitud Cuidado, precisión y estar libres de errores.	Objetividad Compromiso de obtener y evaluar dicha información.	Escepticismo Aceptar hallazgos como precisos.	Ausencia de perjuicio Cambiar la propia visión, si las evidencias sugieren.
---	--	---	---

Estudia las relaciones entre sujeto a sujeto, grupo a grupo y sociedad a sociedad.

1.6 comportamiento social y pensamiento social

El pensamiento social está activo en el momento en que estamos pensando acerca de otra persona. Nos ayuda a cómo modelar nuestro comportamiento para que los demás tengan buenos pensamientos acerca de nosotros.

1.7 reflectores e ilusiones

Efecto reflector

Creer que somos el centro de la sociedad, sobreestimamos el grado.

La ilusión

De que nuestras emociones ocultas son evidentes y que los demás pueden interpretar con facilidad

1.8 autoconcepto

Quien conoce a los demás alcanza la sapiencia, quien se conoce a si mismo alcanza la iluminación.

Los juicios de otras personas

La manera en que usamos la percepción de los demás, como un espejo para percibirnos de nosotros mismo.

Comparaciones sociales

Explica por qué los estudiantes de preparatoria tienden a considerarse mejores estudiantes si sus compañeros tienen un desempeño promedio.

1.9 autoestima

Narcisismo:

hermano engreído de la autoestima; creen que son mejores que los demás.

Valoración que tenemos de nosotros mismos

Autoestima alta

Fomenta la iniciativa, la resiliencia y las relaciones

Autoestima baja

Son más vulnerables a la ansiedad, soledad y los trastornos de la

1.10 autosabotaje y autocontrol

Autosabotaje

Protege la propia autoimagen con comportamientos que crean una excusa para un



Autocontrol

Es uno de los mejores factores de predicción de las conductas sanas, el que domina la mente lo domina

1.11 juicios sociales

Explican la forma en que construimos las percepciones y creencias sociales mientras:

- 1- juzgamos eventos basados en juicios apresurados.
- 2- percibimos y recordamos sucesos a través de los filtros de nuestras propias suposiciones.
- 3- explicamos otros eventos y atribuimos a la situación.
- 4- ayudamos a que sucedan algunos eventos que esperamos.

1.12 tipos de pensamiento

Heurística

Permite tomar decisiones de rutina con un mínimo esfuerzo (soluciones que toma mi mente).

Contrafáctico

Imaginar mejores alternativas y reflexionar acerca de lo que podríamos hacer de manera diferente.

Ilusorio

Formación de creencias y toma de decisiones en función de lo que nos generaría felicidad o gozo.

2.1 definición de prejuicio.

“Juicio negativo preconcebido acerca de un grupo y de sus miembros individuales”.

Una persona con prejuiciosa podrá sentir desagrado por aquellos que son diferentes a ella.

2.2 tipos de prejuicios

Implícito	explicativo	Racial	De genero
Pensamiento subconsciente involuntario que influyen en la toma de decisiones.	Actitudes conscientes acerca de una persona basada en un sentimiento negativo.	Tener actitudes prejuiciosas hacia personas de una raza específica o hacia grupos raciales.	Actitudes basadas en estereotipos de género y llevan a la discriminación y al trato desigual hacia personas.

2.3 fuentes sociales de prejuicio

Surge de las personas que difieren en cuanto a su status social

Socialización	Personalidad autoritario
<ul style="list-style-type: none"> personalidad autoritaria religión y prejuicio racial conformidad 	Actitud puntitiva y respeto sumiso hacia las autoridades de su propio grupo.

2.4 fuentes motivacionales de prejuicio

Frustración y agresión → **Identidad social** → **Sesgo endogrupal**

La frustración alimenta la hostilidad lo cual siempre conduce a la agresión.

- categorizamos
- nos identificamos
- comparamos

Favorece a los miembros de tu mismo grupo por encima de las personas ajenas al mismo.

- autoconcepto positivo
- alimenta el favoritismo

2.5 fuentes cognitivas de perjuicio

Los estereotipos surgen menos por malicia de corazón que por la maquinaria de la mente.

- categorización**: clasificación de personas en grupos.
- singularidad**: percepción de personas que se hacen notar.
- atribución**: atribuir a los comportamientos de otros.

2.6 consecuencias de prejuicio

- evitación**: no hablarle, no querer verlo.
- discriminación**: comportamiento de menosprecio
- insulto**: hablar negativamente al grupo o la persona

2.7 agresión

“Es el comportamiento físico o verbal que pretende causar daño. La agresión incluye patadas y cachetadas, amenazas e insultos, chismes o comentarios despectivos y acoso en línea, es una conducta grosera.”

2.8 teorías de la agresión

BIOLOGICO La agresión tiene lugar en el interior del organismo y desempeña un papel decisivo las hormonas.	TESTOTERONA La agresividad se relaciona con esta hormona masculina	FRUSTRACION Explica la conducta agresiva como respuesta ante un estado de privación.
--	--	--

2.9 influencias de la agresión

Incidentes aversivos	Estimulación	Medios de comunicación	Influencias mediáticas
Suele utilizarse para estudiar la resistencia al dolor, calor, ataques, etc.	Se puede presentar de diferentes modos, dependiendo del contexto.	Al frecuentar escenas de violencia nos volvemos insensibles a ellas.	Películas, television, internet, pornografía, violencia sexual, etc.

2.10 influencia de los videojuegos

Aumentan en pensamientos, comportamiento y sentimientos, fuera del juego

- representan el pale del jugador violento
- ensayan la violencia de modo activo
- reciben recompensa por los actos violentos
- se involucran en las amenazas de ataque de manera continua

2.11 ¿es posible reducir la agresión?

Se pueden tomar las sugerencias de las teorías para poder reducir la atención.

C A T A R S I S

Aristóteles argumento que podemos purgar las emociones experimentándolas, y por consiguiente, ver las tragedias clásicas permitirá una catarsis (purga) del pesar y el temor.

Referencias Bibliográficas

Universidad del sureste (UDS), u. d. (2023). comportamiento social . pichucalco, chiapas .

