



Nombre del Alumno: Christian López Cruz.

Nombre del tema: Unidad III y IV

Parcial: 2do parcial.

Nombre de la materia: Comportamiento Social.

Nombre del Profesor: Lic. Monica Quevedo Pérez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Psicología General.

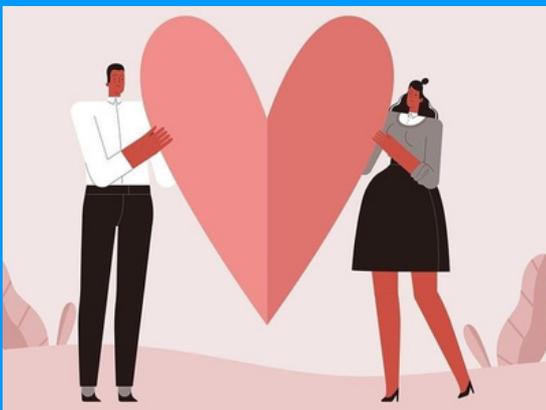
Cuatrimestre: 4to.

Necesidad de pertenencia



Los humanos somos animales sociales. Necesitamos pertenecer. Como en el caso de otras motivaciones, buscamos la pertenencia cuando no la tenemos y menos cuando nuestras necesidades se encuentran satisfechas

CONDUCCION A LA AMISTAD Y A LA ATRACCION



Un predictor poderoso de si cualesquiera dos personas hacen amistad es la simple proximidad. La proximidad también puede fomentar la hostilidad.

El atractivo



La creencia de que el físico no es importante puede ser otro ejemplo de cómo negamos lo que en verdad influye en nosotros, dado que en la actualidad ya existe todo un archivero lleno de investigaciones que muestran que la apariencia importa.

El amor

EL AMOR ES EL VÍNCULO DE AFECTO QUE NACE DE LA VALORACIÓN DEL OTRO E INSPIRA EL DESEO DE SU BIEN.

El amor es más complejo que el agrado y, por ende, más difícil de medir y más confuso de estudiar. Las personas lo añoran, viven por él y mueren por él. La mayoría de los investigadores de la atracción han estudiado aquello que es más sencillo de estudiar:

El apego

ESTILOS DE APEGO (EN ADULTOS)

Seguro



Tienen relaciones de confianza y duraderas

Expresa emociones y necesidades

Buscan apoyo social

No tiene miedo a ser dejado/a

Evitativo



Problemas con la intimidad

No expresa emociones y necesidades

No suelen priorizar las relaciones íntimas

Poca emoción en relaciones románticas

Ansioso



Miedo al abandono

Basa su felicidad en la relación

Crea relaciones de dependencia

Necesita estar mucho tiempo en pareja

Desorganizado



Relaciones de amor-odio

Relaciones inestables

Miedo al abandono, pero dificultades para intimar

Siente que no puede confiar en los demás

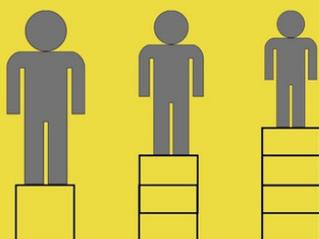
iratxelopezpsicologia.com



El amor es un imperativo biológico. Somos criaturas sociales, destinadas a vincularnos con otros. Nuestra necesidad de pertenencia es adaptativa. La cooperación promueve la supervivencia.

Equidad

Equidad



EL INTERNET COMO CREADOR DE INTIMIDAD O AISLAMIENTO



Divorcio



El Proceso del desapego

El Desapego

La clave de una vida plena y sin sufrimiento

Autorealizarte

TIPS PARA EL Desapego

- Sé responsable de ti mismo.
- Asume la realidad.
- Fomenta la libertad.
- Acepta las pérdidas.
- Aplaudes tus logros.

Modelo Integral de Capacitación

INCREMENTO DEL ALTRUISMO

Una manera de promover el altruismo es revertir aquellos factores que lo inhiben.

EL ALTRUISMO...

- Está nombrado como una virtud cuando, en los seres humanos en los que recae, conlleva una pérdida del yo en favor del superyó del individuo. De este modo, la vida para estos seres humanos altruistas encuentra su "sentido de vida" en algo ajeno a ellas, accesorio, que les libra del dolor que conlleva la sensación de no hacer nada.



SOCIALIZAR EL ALTRUISMO

CADA VEZ MÁS, LAS INVESTIGACIONES SUGIEREN QUE **PRACTICAR EL ALTRUISMO MEJORA NUESTRO BIENESTAR**



Nos hace felices

Dar a otros hace que las personas se sientan más felices que gastando dinero en sí mismas.



Mejora la salud

Las personas voluntarias experimentan menos dolores, mejor salud física y menos depresión.



Es bueno para la vida amorosa

La amabilidad es el único requisito universal para una pareja en todas las culturas. Los altruistas tienen más sexo.



Combate las adicciones

Los adictos que ayudan a los demás, aun en pequeñas cosas, mejoran sus posibilidades de estar sobrios y evitar recaídas.



Fomenta el vínculo social

Cuando ayudamos a los otros, ellos se sienten más cerca de nosotros, y nosotros más cerca de ellos.



Es contagioso

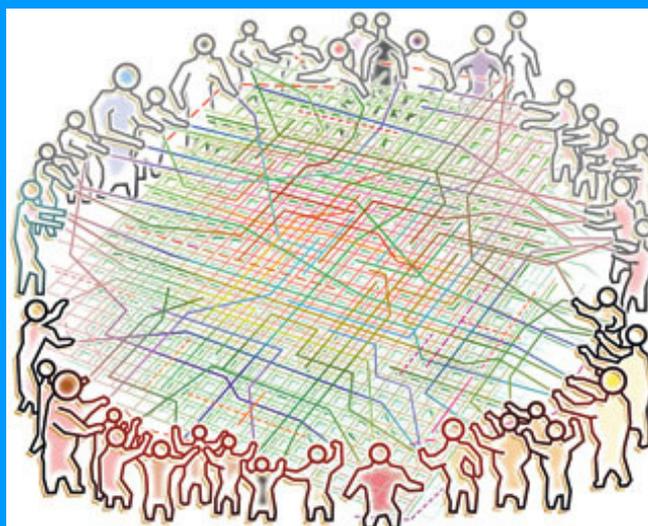
Cuando damos, estimulamos el efecto dominó de la generosidad.

Fuente: Greater Good Magazine, Berkeley University

Unidad IV. Conflictos.



Tragedia de los Comunes.



La tragedia de los [bienes] comunales es un dilema descrito por Garrett Hardin en 1968, y publicado en la revista Science

Competencia



Injusticia percibida

“LA INJUSTICIA PERCIBIDA”

SURGE CUANDO “LAS PERSONAS SE SIENTEN TRATADAS DE FORMA INJUSTA, PUES PIENSAN QUE LAS RECOMPENSAS NO GUARDAN RELACIÓN CON LA CONTRIBUCIÓN DE ELLOS”

Percepciones erróneas

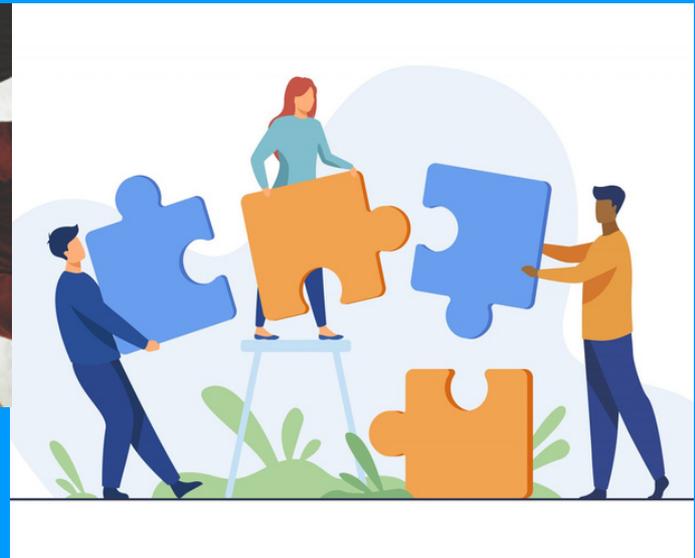


Son abiertas desviaciones, muchas veces notoriamente falsas, sobre lo que asumimos que los demás piensan y hacen.

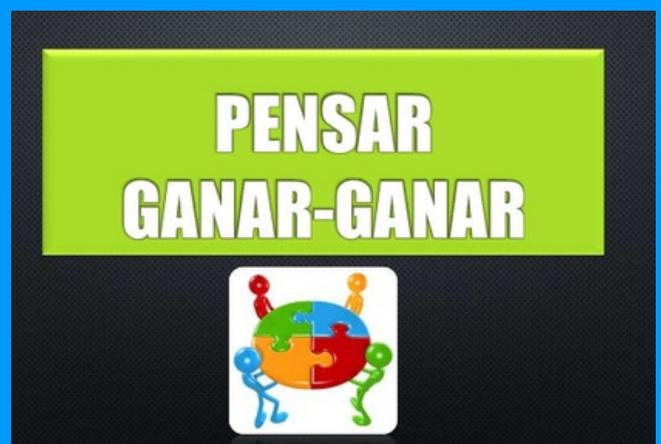
Influencia del contacto



Cooperación



El ganar



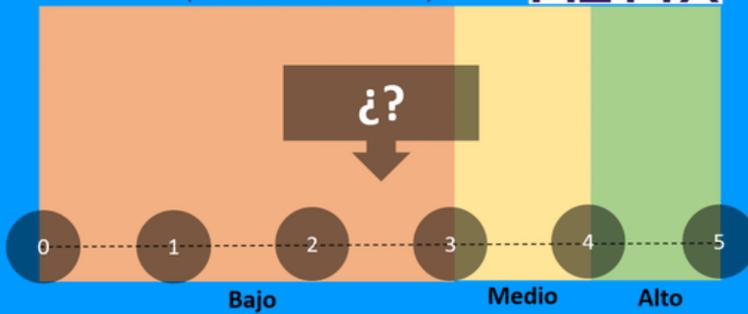
Comunicación



Conciliación y Grit

¿Cuál es tu nivel de GRIT?
(Pasión + Perseverancia)

METTA



EL CONFLICTO ENTRE LOS DERECHOS INDIVIDUALES Y COLECTIVOS

DERECHOS INDIVIDUALES Y COLECTIVOS.

DERECHOS INDIVIDUALES

Derechos individuales es un concepto perteneciente al Derecho constitucional, nacido de la concepción liberal que surgió de la Ilustración, que hace referencia a aquellos derechos de los que gozan los individuos como particulares y que no pueden ser restringidos por los gobernantes.



Hay restricciones de la libertad individual por los Estados fijados en su código penal respectivo; restricciones de la libertad individual que son excesivas podemos considerar como violaciones de los derechos humanos. Un ejemplo de una injerencia (sea legítima o no) por el Estado está representado como sigue: "Las relaciones entre chicos y chicas son un problema de nuestra sociedad, predominantemente joven."

Derechos colectivos

El término derechos colectivos se refiere al derecho de los pueblos a ser protegidos de los ataques a sus intereses e identidad como grupo. El más importante de estos derechos es el derecho de autodeterminación. Para algunos colectivos se clasifican entre los derechos de tercera generación (ver derechos humanos).

Derechos Individuales y Colectivos

INTEGRANTES

ANDRES MANTILLA ROBLEDO
LADY CAROLINA RIV BARRERO
MAGDA LILIANA SIERRA LEON
YOLED CERQUERA SALAS

