



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Deysi Jiménez Gómez

Nombre del tema: Unidad III Y Unidad IV

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Comportamiento Social

Nombre del profesor: Monica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 4^{to}

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; A 05 de noviembre de 2023

UNIDAD III

Necesidad de pertenencia

Sentimiento de conexión y pertenencia a un grupo o comunidad.

Manifestaciones:

- Participación en actividades grupales
- Búsqueda de aceptación y aprobación
- Formación de la identidad personal a través de la identificación con un grupo.



Fuente: [Sentido de pertenencia: concepto, características, ejemplos \(lifer.com\)](https://lifer.com)

Importancia:

- Satisface la necesidad emocional de ser aceptado y valorado.
- Aporta una sensación de seguridad y apoyo emocional.
- Fomenta la creación de relaciones significativas.



Fuente: [Sentido de pertenencia: concepto, características, ejemplos \(lifer.com\)](https://lifer.com)

Impacto en el ámbito social:

- Contribuye a la cohesión y colaboración en grupo y comunidades.
- Puede influir en la toma de decisiones y comportamientos.
- Desempeña un papel crucial en la construcción de la identidad colectiva.



Fuente: [Sentido de pertenencia: concepto, características, ejemplos \(lifer.com\)](https://lifer.com)

Factores que influyen en la amistad

Proximidad: genera agrado



Fuente: [Cómo mantener una amistad a distancia - Psicofuncionalmente](#)
[Psicólogo Málaga](#)

Interacción: Relaciones dadas en entre las personas que viven en una sociedad determinada



Fuente: [La importancia de la interacción social - Casa Maestra](#)

El atractivo

La atracción provoca deseo, intriga y facilita la conexión emocional. Pero el atractivo es más que solo el físico, es algo más profundo, pues tiene que ver con el carisma, con la actitud y con la manera de hacer las cosas.

Mera exposición: Fenómeno psicológico que consiste en que, nuestro agrado por una determinada persona, aumenta a medida que nos exponemos más a él



Fuente: [Efecto de Mera Exposición: qué es y cómo se expresa en psicología](#)
[\(psicologiyamente.com\)](#)



Fuente: [¿Cómo son las personas que nos atraen y nos cautivan?](#)
[\(psicologiyamente.com\)](#)

El amor

El amor es probablemente la principal fuente de sentimientos agradables e intensos, al mismo tiempo nos hace movilizar muchas acciones y energías.



Fuente: [¿Qué es el Amor? Definición y Características de esta emoción \(psicocode.com\)](http://psicocode.com)

Definición del Amor

Fischer, Shaver y Carnochan (1990), distinguen dos clases de amor: amor apasionado (enamoramamiento) y amor compañero (cariño).

Sternberg (1988), no suelen darse formas puras de amor, sino combinaciones de tres elementos:

Intimidad: es el sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia la otra persona.

Pasión: Estado de excitación mental y física. Verdadera vehemencia por la otra persona.

Compromiso: Relación de compañerismo sin intimidad ni pasión.



El Apego

El psiquiatra John Bowlby concluyó: el apego íntimo a otros seres humanos es el centro alrededor del cual se mueve la vida de una persona a partir de estos apegos íntimos es que la gente obtiene fuerza y disfruta de la vida.

TIPOS DE APEGO				Psicorientacion
Apego Seguro	Apego Evitativo	Apego ambivalente	Apego desorganizado	
<ul style="list-style-type: none"> Expresa sentimientos y necesidades No crea relaciones de dependencia 	<ul style="list-style-type: none"> Dificultad para confiar en el otro Evita la expresión emocional 	<ul style="list-style-type: none"> Inestabilidad emocional Baja autoestima 	<ul style="list-style-type: none"> Relaciones inestables Exceso de conflictos 	

Fuente: [¿Qué es el apego? Teoría del apego de Bowlby - Psicorientacion \(nuevawujer.com\)](http://nuevawujer.com)



Fuente: [Los 7 tipos de amor posibles - Belelú \(nuevawujer.com\)](http://nuevawujer.com)

Lo que usted y su pareja obtienen de su relación debe ser proporcional a lo que cada quien invierte en ella. Si las dos personas han de recibir desenlaces equitativos, deben contribuir de igual manera; de lo contrario, uno u otro sentirá que hay injusticia. Si ambos sienten que los resultados corresponden a los activos y esfuerzos con los que cada uno contribuye, ambos percibirán que existe equidad.



Fuente: [¿Cómo se logra la igualdad en la pareja? — FMDOS](#)

Permiten que se nos conozca de la manera en que somos en realidad y que nos sintamos aceptados. Descubrimos esta deliciosa experiencia dentro de un buen matrimonio o de una amistad cercana: una relación en la que la confianza desplaza la ansiedad y donde estamos libres de abrirnos sin temor a perder el afecto del otro



Fuente: [CONFIANZA Y CONFIDENCIALIDAD EN LAS RELACIONES \(consultorioterapiacognitivoconductual.blogspot.com\)](#)

El internet como creador de intimidad o aislamiento

Pasar mucho tiempo en Internet genera aislamiento, rechazo a la diversidad y falta de interacción con otras personas. Las personas persiguen likes buscando ser vistas para sentirse aceptadas y un poco menos solas, haciendo del fenómeno de las publicaciones una especie de droga nueva.



Fuente: [El internet como creador de intimidad o aislamiento - Búsqueda \(bing.com\)](#)

El Divorcio



Fuente: [Las 5 fases del divorcio y sus características \(psicologiamente.com\)](#)

Una de las peores experiencias por las que podemos pasar los seres humanos es la ruptura con la pareja y con la persona que tanto hemos amado. Especialmente en el caso de un divorcio, esta situación puede causar consecuencias negativas a nivel psicológico, familiar y económico.

El divorcio es una etapa de gran sufrimiento que, en algunos casos, puede requerir de ayuda psicológica. Especialmente cuando hay disputas por la custodia de los hijos o los bienes materiales. Si bien en el desamor y la ruptura con la pareja la persona pasa por una fase de duelo.

- Fases del divorcio:
- Fase de negación y aislamiento
 - Fase de ira
 - Fase de negociación
 - Fase de depresión
 - Fase de aceptación

Altruismo



Entendemos altruismo como aquel patrón de conducta o comportamiento caracterizada por la búsqueda del bienestar de los demás sin esperar que ello nos genere ningún tipo de beneficio, a pesar de que dicha acción pueda incluso llegar a perjudicarnos.

Si bien hoy en día no resulta tan habitual dado que estamos inmersos en una cultura cada vez más individualista, sigue pudiéndose observar de vez en cuando la existencia de una gran cantidad de actos de generosidad espontánea y de ayuda desinteresada al otro.

Fuente: [Las 8 teorías del altruismo: ¿por qué ayudamos a otros a cambio de nada? \(psicologiaymente.com\)](https://psicologiaymente.com)

U N I D A D I V

Conflicto

Un conflicto es una pelea, disputa o discrepancia que se da cuando dos o más personas tienen intereses u opiniones que no pueden desarrollarse al mismo tiempo, es decir, que se contradicen.

El conflicto puede darse en el ámbito de las relaciones interpersonales o a nivel social cuando se involucran muchas personas o grupos. Puede manifestarse a través de una discusión, malentendido, disputa, pelea y hasta guerra.

- Tipos:
- Conflictos intrapersonales
 - Conflictos interpersonales
 - Conflictos grupales
 - Conflictos ideológicos
 - Conflictos religiosos
 - Conflictos políticos
 - Conflictos filosóficos
 - Conflictos armados



Fuente: [Conflicto - Concepto, tipos, elementos, causas y ejemplos](#)

Tragedia de los comunes

Se refiere a la situación en la que un bien común es sobreexplotado hasta el agotamiento. Para entenderlo, hay que empezar por definir qué son los comunes: se trata de cualquier recurso al que todas las personas tienen acceso abierto, gratuito y sin restricciones.

Ahora bien, la tragedia de los comunes describe aquello que ocurre cuando varios individuos, que actúan de forma independiente y por interés personal, destruyen un recurso común. Esto sucede incluso si a largo plazo no le beneficia a ninguno. Al perseguir por separado sus propios intereses y buscar maximizar el uso personal del recurso común, los individuos producen un resultado perjudicial para todos: el agotamiento del bien.



Fuente: [La tragedia de los comunes: una nueva manera de ver el cambio climático - Principia](#)

Competencia



Puede definirse como la aptitud que tiene una persona, formada por capacidades, habilidades y destrezas con las que cuenta para realizar una actividad o cumplir un objetivo dentro del ámbito laboral, académico o interpersonal.

El término competencia, es usado también para referirse a ciertos contextos en los que dos personas, equipos o empresas se relacionan en un medio e intentan superar una a la otra.

Además, la competencia puede ser de tipo biológica cuando se enfrentan uno o más individuos de igual o diferente especie para obtener un mismo recurso.



Fuente: [Competencia - Qué es, concepto, tipos y ejemplos](#)

Injusticia percibida

El resentimiento es un sentimiento de enojo, amargura o disgusto debido a una experiencia percibida como injusta, ofensiva o perjudicial. El resentimiento puede ser perjudicial para la salud mental y emocional de una persona. Puede generar estrés crónico, deteriorar las relaciones interpersonales y afectar negativamente el bienestar general. Por lo tanto, es importante abordar el resentimiento de manera saludable, ya sea a través de la comunicación abierta, el perdón, la terapia u otras estrategias de gestión emocional.



Fuente: [¡Qué injusticia! \(semana.com\)](http://www.semana.com)

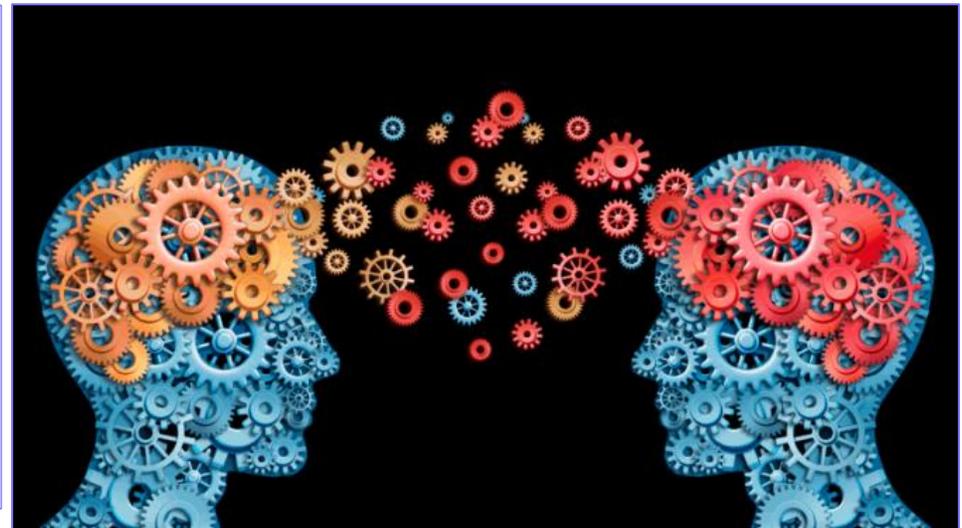
Percepciones erróneas

“La ignorancia como la causa raíz del sufrimiento, se refiere a una percepción errónea fundamental de la verdadera naturaleza del yo y de todos los fenómenos.” Dalai Lama

Una de las razones fundamentales de la polarización y el conflicto entre grupos y personas (así como muchas de decisiones equivocadas que tomamos), está relacionada con la existencia de percepciones erróneas que afectan nuestros diagnósticos y decisiones.

Las personas las juzgamos más erróneamente y más alejado de la realidad, cuando consideramos que se oponen a nuestras ideas.

Fuente: [Causas y efectos de nuestras percepciones erróneas: Martínez - Análisis — Pilotzi Noticias](#)



Influencia del contacto



El contacto físico se refiere a la interacción entre dos o más personas a través del uso de sus cuerpos. Puede incluir abrazos, besos, toques y otros tipos de interacción física. Además, el contacto físico es una forma de comunicación no verbal que puede transmitir emociones y afecto.

El contacto físico también puede ser beneficioso para la salud mental. Estudios han demostrado que el contacto físico regular puede reducir el estrés y la ansiedad, mejorar el bienestar general y fortalecer el sistema inmunológico.

Fuente: [El poder del contacto físico \(psicologiymente.com\)](http://psicologiymente.com)



Comunicación

La comunicación es la transmisión de información entre dos o más individuos.



La capacidad para transmitir significados complejos a través del lenguaje distingue a la comunicación humana de otras formas de comunicación animal.

Sin comunicación no existirían la sociedad, el conocimiento ni la cultura. La comunicación:

- Evita los malentendidos y ayuda a resolver conflictos.
- Fomenta la creatividad.
- Permite establecer normas de convivencia para organizar la vida social.
- Proporciona información que guía a las personas para tomar decisiones.
- Transmite las tradiciones y los valores culturales.

Fuente: [Comunicación - Concepto, funciones, elementos y características](#)



Referencias

Universidad Del Sureste [UDS]. (s.f). Comportamiento Social. Recuperado el mes de septiembre de: [8448ecbf21df45356c86f03faf1cc2c8.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/8448ecbf21df45356c86f03faf1cc2c8.pdf)

Imágenes:

[Sentido de pertenencia: concepto, características, ejemplos \(lifereder.com\)](https://lifereder.com)

[Cómo mantener una amistad a distancia - Psicofuncionalmente Psicólogo Málaga](#)

[La importancia de la interacción social - Casa Maestra](#)

[Efecto de Mera Exposición: qué es y cómo se expresa en psicología \(psicologiaymente.com\)](https://psicologiaymente.com)

[¿Qué es el Amor? Definición y Características de esta emoción \(psicocode.com\)](https://psicocode.com)

[¿Qué es el apego? Teoría del apego de Bowlby - Psicorientacion](#)

[¿Cómo se logra la igualdad en la pareja? — FMDOS](#)

[CONFIANZA Y CONFIDENCIALIDAD EN LAS RELACIONES \(consultorioterapiacognitivoconductual.blogspot.com\)](https://consultorioterapiacognitivoconductual.blogspot.com)

[El internet como creador de intimidad o aislamiento - Búsqueda \(bing.com\)](https://bing.com)

[Las 5 fases del divorcio y sus características \(psicologiaymente.com\)](https://psicologiaymente.com)

[Las 8 teorías del altruismo: ¿por qué ayudamos a otros a cambio de nada? \(psicologiaymente.com\)](https://psicologiaymente.com)

[Conflicto - Concepto, tipos, elementos, causas y ejemplos](#)

[Tragedia de los comunes - CADEP \(ufm.edu\)](https://ufm.edu)

[La tragedia de los comunes: una nueva manera de ver el cambio climático - Principia](#)

[Competencia - Qué es, concepto, tipos y ejemplos](#)

[¡Qué injusticia! \(semana.com\)](http://semana.com)

[Causas y efectos de nuestras percepciones erróneas: Martínez - Análisis — Pilotzi Noticias](#)

[El poder del contacto físico \(psicologiaymente.com\)](http://psicologiaymente.com)