



**Mi Universidad**

***Súper nota***

*Nombre del Alumno: Fátima del Rosario Juárez Maldonado.*

*Nombre del tema: Procesos de la estimulación.*

*Parcial: 1er.*

*Nombre de la Materia: Estimulación temprana.*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología general.*

*Cuatrimestre: 4to.*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas, 17 de Octubre de 2023.*



## ESTIMULACIÓN TEMPRANA POR ETAPAS



EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN PARA NIÑOS



Ejercicios de relajación: respiración profunda.



Ejercicio de visualización e imaginación.

Ejercicios para potenciar el desarrollo del niño o niña, a nivel intelectual, físico y social.

Ejercicio de escritura terapéutica.



Ejercicios de psicodrama: representaciones pasadas o imaginarias.



Ejercicio de resiliencia para fortalecer la autoestima.



## ESTIMULACIÓN DE LOS PROCESOS COGNITIVOS

Sopa de letras.



Sigue el camino.

Elementos comunes.



Pareja de cartas.

Comprende todas aquellas actividades que permitan estimular, desarrollar, mejorar y mantener las funciones cognitivas del niño.



## MOTRICIDAD GRUESA Y FINA



Capacidad del organismo para realizar diferentes movimientos y gestos.

**GRUESA:** Implican grupos musculares grandes.

**FINA:** Grupos musculares pequeños.



Control de postura:  
aprender a caminar.



Gatear.



Manos muñecas y  
dedos.

Movimientos con  
los dedos.



Usar tijeras.

Capaz de coordinar  
la mirada con el  
movimiento de sus  
propias manos.



## HERRAMIENTAS O JUGUETES PARA LA ESTIMULACIÓN TEMPRANA



Pensamiento lógico  
y coordinación  
mano-ojo.



Bloque de  
construcción.



Crayones y plastilina, permiten a  
los niños experimentar con colores  
y formas.



Expresión  
creativa



Promueven la exploración táctil y el desarrollo del sentido del tacto. Pueden captar la atención de los niños, inspirar su curiosidad y desencadenar una exploración activa que contribuye al desarrollo de habilidades cognitivas, motoras, sociales y emocionales.

## Referencia

### ESTIMULACIÓN TEMPRANA POR ETAPAS

Información obtenida de: Universidad del sureste (UDS). 2023. Antología. Estimulación temprana.

Fuente de imágenes:

<https://images.app.goo.gl/78rh6Aw8mRKYKQbG6>

<https://images.app.goo.gl/YnXRAQ94CwsyjDW19>

<https://images.app.goo.gl/UauvXXD8pHuhwnbQ6>

<https://images.app.goo.gl/a3Bsa8MKyWa4tkXH6>

<https://images.app.goo.gl/VrdGUGJAMiVSXSzm6>

<https://images.app.goo.gl/njTRHvtSimUcGuY86>

### ESTIMULACIÓN DE LOS PROCESOS COGNITIVOS

Información obtenida de: Universidad del sureste (UDS). 2023. Antología. Estimulación temprana.

Fuente de imágenes:

<https://images.app.goo.gl/LJoh1eMsaKPdGiFc7>

<https://images.app.goo.gl/aqU1VL5fDhF7MY1z8>

<https://images.app.goo.gl/ezqR3Yn9v1ai1Q3R6>

<https://images.app.goo.gl/Mf4fyHpJR8p6RTbZ8>



## MOTRICIDAD GRUESA Y FINA

Información obtenida de: Universidad del sureste (UDS). 2023. Antología. Estimulación temprana.

Fuente de imágenes:

<https://images.app.goo.gl/XGN6heDa5bQia5x99>

<https://images.app.goo.gl/bUtnBHdgg7vkTGzR8>

<https://images.app.goo.gl/t6tQBx4C1rumEBip8>

<https://images.app.goo.gl/F5uuFk6QNQdyckd6A>



## HERRAMIENTAS O JUGUETES PARA LA ESTIMULACIÓN TEMPRANA

Información obtenida de: Universidad del sureste (UDS). 2023. Antología. Estimulación temprana.

Fuente de imágenes:

<https://images.app.goo.gl/V8C27yYFqisPg2Tu7>

<https://images.app.goo.gl/8xXUhyVtrAucg4x6>

<https://images.app.goo.gl/bfn14vY9YEaKk3yAA>

