



Super Nota

Nombre del Alumno: Dana Paola Meza Jiménez.

Nombre del tema: Procesos de la estimulación

Parcial: Primer.

Nombre de la Materia: Estimulación temprana

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General.

Cuatrimestre: Cuarto

Estimulación temprana por etapas.

estimulación temprana

Estimulación Temprana

Estimulamos a nuestro bebé respetando sus etapas



<http://www.imageneseducativas.com>

https://www.google.com/search?fbm=isch&q=estimulacion+temprana&chips=q:estimulacion+temprana,g_1:dibujo&sa=X&ved=0ahLUKEwjZ80TAqIPhAhXpp1kKHVvbDW8Q4YIKCgB&biw=1600&bih=789&dpr=1#imgre=x53bsmzY

• QUE ES LA ESTIMULACION TEMPRANA?

Es la atención que se le da, aun niño en las primeras etapas de su vida con el objetivo de desarrollar al máximo sus habilidades físicas, intelectuales y afectivas, mediante programas que abarcan todas las áreas del desarrollo humano sin forzar la maduración.

• CONSISTE EN?

Ejercicios, juegos, gesticulaciones y sonidos. Ya que estos llaman a la atención del niño y estimulan sus facultades neuromotoras e intelectuales de acuerdo a su edad.

Imagen 1: estimulación

Obtenido de: <https://www.calameo.com/books/0058986429b060146c9b7>

¿Porqué es importante recibir la Estimulación Temprana?

➤ Porque durante esta etapa se perfecciona la actividad de todos los órganos de los sentidos.



➤ Toda actividad que se forme durante esta etapa constituye habilidades que resultarán importantes para la vida posterior.



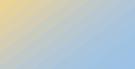
➤ Se busca estimular al niño de una manera oportuna no con el objetivo de hacer niños precoces, sino para ofrecer una gama de experiencias que le permita formar bases para aprendizajes posteriores.



Imagen 2: importancia de la estimulación

Obtenido de: <https://es.slideshare.net/mundoysoy/qu-es-la-estimulacion-temprana-4629430>

¿Cómo juego con mi Bebé?

1-3 Meses		Para despertar su visión, sostén un juguete delante de él para ver si lo sigue	
4-6 Meses		¡Para desarrollar sus sentidos, juega con el agua durante su baño y hazlo divertido!	
7-9 Meses		Puedes mantener "conversaciones" con tu bebé siguiendo sus sonidos	
10-12 Meses		Si quieres practicar "apilar y balancear", usa bloques de juguete con tu bebé	
13-15 Meses		¡Trata de usar diferentes juguetes para practicar letras, números, formas y colores!	
16-18 Meses		Puedes reforzar su habilidad de reconocimiento al pedirle que imite sonidos familiares	
19-21 Meses		Puedes usar un espacio en casa para que explore y siga un camino con obstáculos	
22-24 Meses		¡Puedes fomentar su imaginación jugando al "doctor" y siendo creativa!	

kinedu every moment counts **está contigo en cada etapa de su desarrollo**

Info: Inspirado por Fisher Price



Imagen 3: estimulación por etapa

Obtenido de: <https://www.pinterest.com.mx/pin/558164947551176726/>

Estimulación de los procesos cognitivos

1. INTRODUCCIÓN

¿Qué es la Estimulación Cognitiva?

- ▶ Conjunto de técnicas y estrategias que pretenden optimizar la eficacia del funcionamiento de distintas capacidades y funciones cognitivas mediante una serie de situaciones y actividades concretas que articulan y estructuran lo que se denominan "programas de estimulación" (García-Sevilla, 1997).

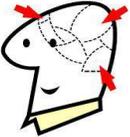
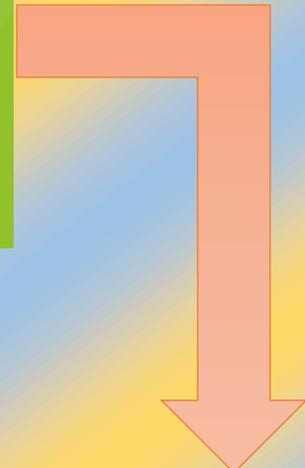



Imagen 4: estimulación cognitiva

Obtenido de: <https://slideplayer.es/slide/2721978/>



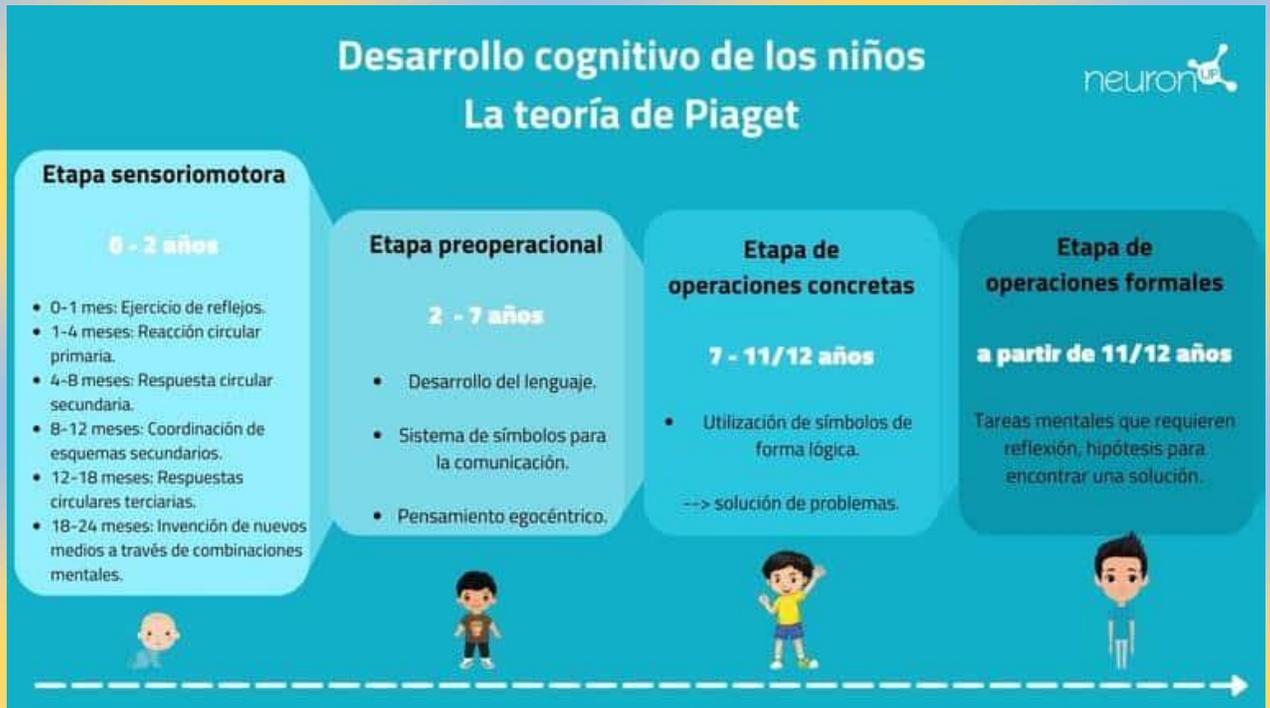


Imagen 5: etapas de la estimulación cognitiva

Obtenido de: <https://www.neuronup.com/actividades-de-neurorehabilitacion/actividades-para-ninos-con-necesidades-especiales/5-actividades-de-estimulacion-cognitiva-para-ninos-que-debes-conocer/>

Motricidad gruesa y fina

¿Qué es la motricidad gruesa?

La motricidad gruesa comprende todo lo relacionado con el desarrollo cronológico del niño especialmente en el crecimiento del cuerpo y de las habilidades psicomotrices.

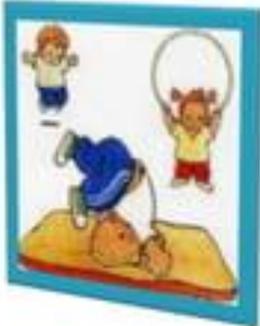


Imagen 6: Motricidad gruesa

Obtenido de: <https://es.slideshare.net/cecyjaramillo/motricidad-gruesa>

DESARROLLO MOTOR GRUESO



VG Julia Garci

	3 AÑOS	4 AÑOS	5 AÑOS
Locomoción	Corre en línea recta hacia delante y hacia atrás 5m sin detenerse ni caerse. Camina por escalera de suelo 3m alternando pie derecho e izquierdo en cada cuadro sin detenerse. Salta hacia arriba con los pies juntos cayendo a dos pies. Monta en triciclo.	Corre en línea recta hacia delante y hacia atrás 7m sin detenerse ni caerse. Camina por escalera de suelo 5m alternando pie derecho e izquierdo en cada cuadro sin detenerse.	Corre en línea recta hacia delante y hacia atrás 10m sin detenerse ni caerse. Salta hacia delante con los pies juntos 5m en una escalera de suelo sin detenerse ni caerse.
Coordinación de piernas	Salta a dos pies una cuerda a 20 cm de altura	Aprende a montar en bicicleta con ruedines. Salta a dos pies una cuerda a 30cm de altura,	Monta en bicicleta sin ruedines. Salta a dos pies una cuerda a 40cm de altura.
Equilibrio	Guarda el equilibrio con un pie. Se pone de cuclillas y se sienta en el suelo con las piernas cruzadas.	Guarda el equilibrio con un pie unos segundos. Guarda el equilibrio en cuclillas durante 8-10".	Guarda el equilibrio con un pie durante 4-5" con los ojos cerrados. Guarda el equilibrio en cuclillas durante 8-10" con los ojos cerrados.
Posiciones	Imita posturas con los brazos de forma simétrica (3 posiciones).	Imita posturas con los brazos de forma asimétrica (3 posiciones).	Imita posturas con los brazos y los pies (3 posiciones).
Coordinación de brazos	Coge una pelota de tenis del suelo con una mano y la lanza hacia un blanco. Bota un balón de baloncesto una vez con las dos manos recogiendo el balón.	Coge una pelota de baloncesto del suelo con las dos manos la lanza al aire por encima de la cabeza para cogerla sin que bote. Bota un balón de baloncesto al menos 2 veces seguidas con las dos manos.	Atrapa un balón de baloncesto con dos manos que se le lanza a una distancia de 1m. Bota un balón de baloncesto con una mano al menos 4 veces.

Imagen 7: motricidad gruesa

Obtenido de: <https://www.centrojuliagarcia.com/motricidad-gruesa-y-terapia-ocupacional/>



MOTRICIDAD FINA

QUE ES LA MOTRICIDAD

- La motricidad fina es la coordinación de huesos músculos y nervios para producir pequeños movimientos como pintar escribir y agarrar algún objeto de forma delicada.

DESARROLLO DEL NIÑO

- Es muy importante la motricidad por que esta pasara por distintas etapas.



Imagen 8: que es motricidad fina

Obtenido de: <https://pt.slideshare.net/Jhesicalujan/motricidad-fina-70158721>

ACTIVIDADES PARA TRABAJAR LA MOTRICIDAD FINA		
0-12 MESES	1-2 AÑOS	2-3 AÑOS
Coger un objeto (un muñeco, una cuchara, etc.) con la mano y mantener el agarre sin ayuda.	Pellizcar pequeños trozos de plastilina y colocarlos en un cuenco.	Desenroscar la tapadera de un tarro pequeño (pompas, pasta de dientes, etc.)
Sacar objetos de una caja sin verlos.	Cambiar objetos de un recipiente a otro utilizando una cuchara.	Tirar de la cuerda para acercar algún objeto/pelucho.
Colocar objetos en una caja/cuenco.	Abrir cajas, tarros, joyeros, etc.	Colocar pompones en una cubitera.
	Hacer trazos	Dibujar con cuentagotas.

Imagen 9: actividades de motricidad fina

Obtenido de: <https://www.clinicafuensalud.com/motricidad-y-el-desarrollo-del-lenguaje/>

Herramientas o juguetes para la estimulación temprana



Imagen 10: actividades para estimular

Obtenido de: <https://www.reproduccionasistida.org/ejercicios-estimulacion-temprana-de-6-a-12-meses/>



Imagen 11: juguetes para estimular

Obtenido de: <https://www.serpadres.es/bazar/17363.html>

Juguetes para el desarrollo físico y socioemocional

Juegos para...	0 m.	6 m.	12 m.	18 m.	2 a.	3 a.	4 a.
Desarrollo Físico	<p>Enfocar objetos</p> 	<p>Intentar pararse y caminar</p> 	<p>Caminar</p> 	<p>Coordinación oculomanual</p> 	<p>Equilibrio corporal</p> 	<p>Comenzar la motricidad fina</p> 	<p>Actividades afuera</p> 
Desarrollo socioemocional	<p>Mirar y jugar con juguetes</p> 	<p>Jugar solos con juguetes</p> 	<p>Acciones repetitivas</p> 	<p>Jugar solo cerca de adultos familiares</p> 	<p>Reconocer emociones</p> 	<p>Identificar y expresar emociones</p> 	<p>Incentivar el Juego imaginativo</p> 

Imagen 12.

Obtenido de: <https://tipsdemadre.com/estimulacion-temprana-5to-mes/>

REFERENCIAS:

Imagen 1: <https://www.calameo.com/books/0058986429b060146c9b7>

Imagen 2: <https://es.slideshare.net/mundoyosoy/qu-es-la-estimulacion-temprana-4629430>

Imagen 3: <https://www.pinterest.com.mx/pin/558164947551176726/>

Imagen 4: <https://slideplayer.es/slide/2721978/>

Imagen 5: <https://www.neuronup.com/actividades-de-neurorrehabilitacion/actividades-para-ninos-con-necesidades-especiales/5-actividades-de-estimulacion-cognitiva-para-ninos-que-debes-conocer/>

Imagen 6: <https://es.slideshare.net/cecyjaramillo/motricidad-gruesa>

Imagen 7: <https://www.centrojuliagarcia.com/motricidad-gruesa-y-terapia-ocupacional/>

Imagen 8: <https://pt.slideshare.net/Jhesicalujan/motricidad-fina-70158721>

Imagen 9: <https://www.clinicafuensalud.com/motricidad-y-el-desarrollo-del-lenguaje/>

Imagen 10: <https://www.reproduccionasistida.org/ejercicios-estimulacion-temprana-de-6-a-12-meses/>

Imagen 11: <https://www.serpadres.es/bazar/17363.html>

Imagen 12: <https://tipsdemadre.com/estimulacion-temprana-5to-mes/>