



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Samuel Gómez Arias*

*Nombre del tema: Estimulación Temprana*

*Parcial: Único*

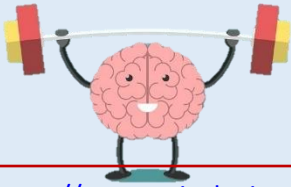
*Nombre de la Materia: Estimulación Temprana*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología General*

*Cuatrimestre: 4°*

# ESTIMULACION TEMPRANA



<https://www.psicologiacolmenar.es/psicologo/estimulacion>

Las actividades de estimulación temprana se basan en una serie de ejercicios que tienen como objetivo potenciar el desarrollo del niño o niña, tanto a nivel intelectual, como físico y social.



<https://www.elpradopsicologos.es/blog/mindfulness-para-ninos/>



<https://masalladelutero.com/2017/05/09/exploremos>



<https://www.upadpsicologia.coaching.com/5->



<https://medium.com/introduccion-a-la->



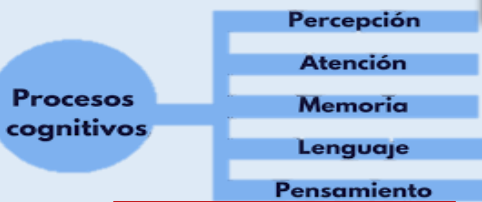
<https://www.vidaysalud.com/visualizacion/>

Es importante destacar que la selección de ejercicios debe adaptarse a las necesidades individuales del cliente y al enfoque terapéutico utilizado.



<https://luismiguelreal.blog/2018/06/28/tratamiento-terapia-cognitivo->

La infancia es un período crítico en el desarrollo humano, durante el cual se establecen las bases fundamentales para el crecimiento cognitivo, emocional y social.



<https://ceril.net/index.php/articulos?id=395>



<https://www.profespapeltijera.com/es/product/6663>

# Motricidad Fina y Gruesa

## La motricidad gruesa:

Es la capacidad que tiene el cuerpo para hacer movimientos grandes.

Por ejemplo: gatear, saltar, caminar o correr.

## La motricidad fina:

Se define a través de los pequeños y precisos movimientos.

Por ejemplo: dibujar, escribir, hacer nudos, recortar, hacer muecas o incluso tocar un instrumento.



En los bebés se desarrolla primero la motricidad gruesa, el niño adquiere progresivamente la habilidad para mover de forma armoniosa su cuerpo, aumenta su agilidad, fuerza y velocidad en cada uno de sus movimientos.



<https://twitter.com/SejuveGuerrero/status/1143917867030724608/photo/1>

Las herramientas y juguetes diseñados para la estimulación temprana son más que simples objetos de juego.



<https://www.hacerfamilia.com/bebe-s/juguetes-estimulacion-bebes-percepcion-coordinacion-motora->



[https://www.amazon.com.mx/KIDOS-  
-Trabajo-Madera-Herramientas-  
construcci%C3%B3n/dp/B0871Q828P](https://www.amazon.com.mx/KIDOS-Trabajo-Madera-Herramientas-construcci%C3%B3n/dp/B0871Q828P)

Los juguetes que requieren manipulación, ensamblaje o resolución de problemas promueven el pensamiento lógico y la coordinación mano-ojo



[https://www.bebesymas.com/compr  
as-para-bebes-y-ninos/23-juguetes-  
sensoriales-para-estimular-](https://www.bebesymas.com/compras-para-bebes-y-ninos/23-juguetes-sensoriales-para-estimular-)

El motivo de que la franja de edad ideal para realizar estos ejercicios sea hasta los 6 años es que, hasta esta edad, el niño goza de una mayor plasticidad cerebral.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA:

- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/0cbc388f2695a1ae3a41fa1ee0213b17.pdf>
- <https://www.bebesymas.com/compras-para-bebes-y-ninos/23-juguetes-sensoriales-para-estimular-desarrollo-aprendizaje-bebe-nino>
- <https://www.amazon.com.mx/KIDOS-Trabajo-Madera-Herramientas-construcci%C3%B3n/dp/B0871Q828P>
- <https://twitter.com/SejuveGuerrero/status/1143917867030724608/photo/1>
- <https://www.hacerfamilia.com/bebes/juguetes-estimulacion-bebes-percepcion-coordinacion-motora-20161201100701.html>
- <https://www.profespapeltijera.com/es/product/6663>
- <https://ceril.net/index.php/articulos?id=395>
- <https://luismiguelreal.blog/2018/06/28/tratamiento-terapia-cognitivo-conductual/>
- <https://www.vidaysalud.com/visualizacion/>
- <https://medium.com/introducci%C3%B3n-a-la-psicolog%C3%ADa-ugr/psicodrama-la-obra-teatral-de-nuestras-vidas-da92ea41d401>
- <https://www.upadpsicologiacoaching.com/5-ejercicios-practicos-para-mejorar-la-autoestima/>
- <https://masalladelutero.com/2017/05/09/exploremos/>
- <https://www.psicologiacolmenar.es/psicologo/estimulacion-cognitiva/>
- <https://www.elpradopsicologos.es/blog/mindfulness-para-ninos/>
- "Montessori en casa: La crianza respetuosa y consciente" por Gisela Moltedo
- "Los primeros tres años de vida" por Burton L. White
- "Estimulación temprana: Guía de actividades para niños de hasta 3 años" por Rebeca Wild
- "El cerebro del niño" por Daniel J. Siegel y Tina Payne Bryson
- "Cómo criar a tus hijos con amor" por Ross Campbell
- "Estimulación temprana: Guía de actividades para el desarrollo integral de 0 a 3 años" por Edna Murillo
- "Desarrollo cognitivo y motor en la infancia" por Luis Fernández Tébar
- "Desarrollo sensorial y perceptual en el niño: Manual para profesionales de la salud y la educación" por María Dolores Delgado y Carmen Gómez