



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Deysi Jiménez Gómez

Nombre del tema: Estimulación temprana por etapas, De los procesos cognitivos, Motricidad Gruesa y Fina Y Herramientas y juguetes para la estimulación temprana.

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Estimulación Temprana

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 4^{to}

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; A 12 de octubre de 2023

ESTIMULACIÓN TEMPRANA POR ETAPAS

Las actividades de estimulación temprana se basan en una serie de ejercicios que tienen como objetivo potenciar el desarrollo del niño o niña, tanto a nivel intelectual, como físico y social.

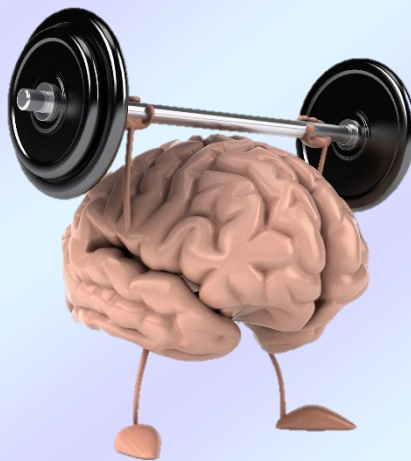


Estas prácticas pueden iniciarse desde el momento de nacimiento del bebé y continuar practicándose hasta los seis años.



El motivo de que la franja de edad ideal para realizar estos ejercicios sea hasta los 6 años es que, hasta esta edad, el niño goza de una mayor plasticidad cerebral

Los ejercicios de estimulación que un terapeuta puede utilizar dependen del objetivo específico de la terapia y las necesidades individuales del cliente



Existe una gran variedad de ejercicios de estimulación que pueden ser efectivos en diferentes contextos terapéuticos

Ejercicios de Relajación y Mindfulness

Respiración profunda y relajación muscular. Y ejercicios de atención plena



Llevar un registro de pensamientos automáticos y desafiar las distorsiones cognitivas

Ejercicios de Terapia Cognitivo-Conductual (TCC)



Ejercicios de exposición

Gradualmente exponer al cliente a situaciones temidas para superar fobias y ansiedades.



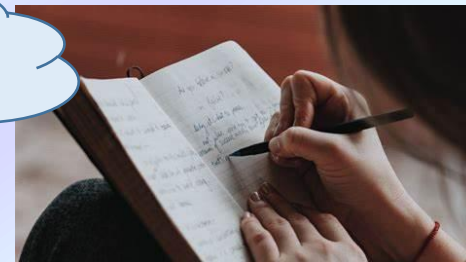
Guías de visualización para crear imágenes mentales positivas o superar miedos.

Ejercicios de Visualización e Imaginación



Ejercicios de escritura terapéutica

Escribir cartas no enviadas para liberar emociones y clarificar sentimientos.



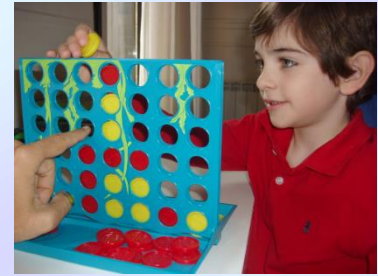
Representar situaciones pasadas o imaginarias para explorar emociones y comprender patrones de comportamiento.

Ejercicios de psicodrama



ESTIMULACIÓN DE LOS PROCESOS COGNITIVOS

La estimulación cognitiva comprende todas aquellas actividades que permitan estimular, desarrollar, mejorar y mantener las funciones cognitivas del niño



Orientación

Atención

Lenguaje



Habilidades visoespaciales

Memoria

La estimulación cognitiva temprana de estas capacidades es muy importante ya que le permiten al niño mayor autonomía e interacción con el entorno.

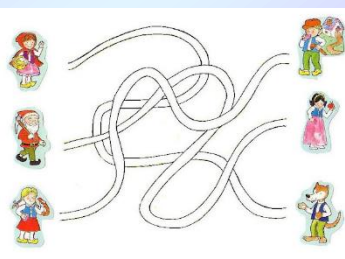
Algunas actividades son:

Sopa de letras

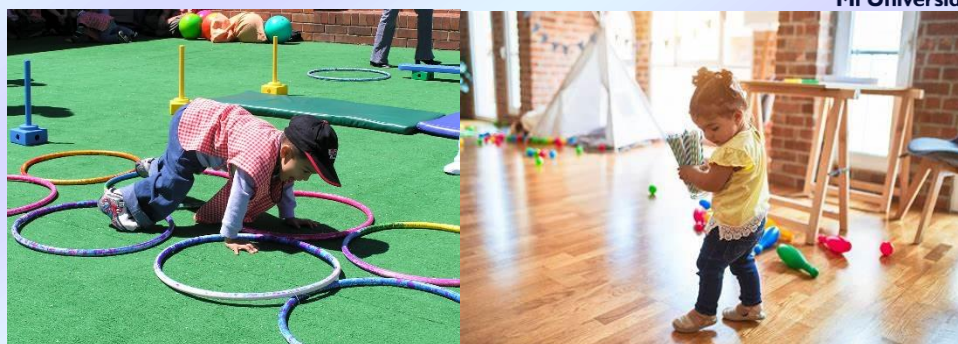
Sigue el camino

Elementos comunes

Parejas de animales



Motricidad: capacidad del organismo para realizar diferentes movimientos y gestos, los cuales pueden ser de mayor a menor complejidad y desempeñar funciones variadas.

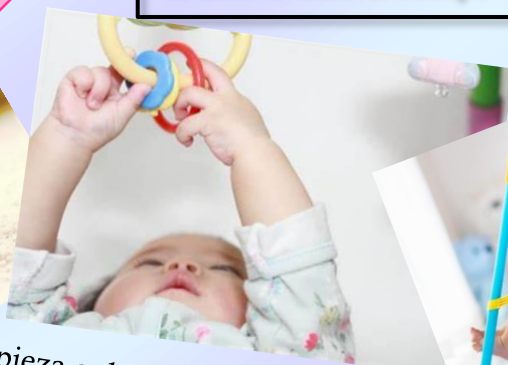


Motricidad Gruesa

Se hace referencia a las capacidades motoras de una persona en las que se implican grupos musculares grandes. La intervención de este tipo de músculos permite hacer movimientos en los que se activa todo el cuerpo o gran parte de una extremidad



Empieza a desarrollarse a temprana edad, hacia las primeras semanas de vida del bebé



La dirección en la que se van perfeccionando los grandes grupos musculares se hace de cabeza a pies



Control Postural



Aprender a caminar

Motricidad Fina

Implican grupos musculares pequeños, los cuales, mayormente, se encuentran en las manos, especialmente en las muñecas y dedos.



Se van desarrollando a lo largo de la vida de todo el individuo, pudiéndose mejorar y aprender nuevos movimientos en prácticamente cualquier edad de la persona, siempre y cuando no haya lesiones físicas ni a nivel cerebral.

P R I M E R O S M O V I M I E N T O S

En los primeros meses de vida los primeros movimientos finos que se pueden observar en un bebé son los reflejos



En la edad preescolar el niño es capaz de cerrar y abrir la mano haciendo diferentes combinaciones con los dedos.

En la edad escolar el niño los brazos y las piernas se sincronizan mejor.



HERRAMIENTAS O JUGUETES PARA LA ESTIMULACIÓN TEMPRANA

Las herramientas o juguetes para la estimulación temprana son mas que simples objetos de juego. Están diseñados teniendo en cuenta los hitos del desarrollo infantil y se convierten en medios valiosos para fomentar el aprendizaje y el crecimiento en múltiples áreas.



Estos elementos pueden captar la atención de los niños, inspirar su curiosidad y desencadenar una exploración activa que contribuye al desarrollo de habilidades cognitivas, motoras, sociales y emocionales.



Desempeñan un papel crucial en el desarrollo del lenguaje y las habilidades sociales



Bibliografía

Universidad Del Sureste [UDS]. (s.f). Estimulación Temprana. Recuperado el mes de septiembre de:

[0cbc388f2695a1ae3a41fa1ee0213b17.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/0cbc388f2695a1ae3a41fa1ee0213b17.pdf)

Imágenes:

[estimulación temprana - Bing images](#)

[estimulación temprana - Bing images](#)

[plasticidad cerebral - Bing images](#)

[Ejercicios de Relajación y Mindfulness - Bing images](#)

[Ejercicios de Terapia Cognitivo-Conductual \(TCC\) - Bing images](#)

[terapia de exposición - Bing images](#)

[terapia de visualización e imaginación - Bing images](#)

[ejercicios de psicodrama psicologica - Bing](#)

[escritura terapeutica - Bing images](#)

[estimulación cognitiva en niños - Bing](#)

[Estimulación de orientación - Bing images](#)

[estimulación de la atención - Bing images](#)

[estimulación del lenguaje - Bing images](#)

[Estmulacion Habilidades visoespaciales - Bing images](#)

[sopas de letras - Bing images](#)

[Sigue El Camino Para Niños - Bing images](#)

[juego de elementos comunes - Bing images](#)

[juego de parejas de animales - Bing images](#)

[Motricidad - Bing images](#)

[motricidad gruesa bebes - Bing images](#)

[motricidad gruesa bebes - Bing images](#)

[motricidad gruesa bebes - Bing images](#)

[control postural en bebes - Bing images](#)

[reflejos en el recién nacido - Bing images](#)

[reflejos en el recién nacido - Bing images](#)

[reflejos en el bebe durante los primeros meses - Bing images](#)

[Motricidad fina en la edad preescolar - Bing images](#)

[Juguetes Para Estimulación Temprana - Bing images](#)

[Juguetes Para Estimulación Temprana - Bing images](#)

[Juguetes Para Estimulación Temprana - Bing images](#)

[Conoce los beneficios de la estimulación temprana con estos ejercicios — FMDOS](#)