



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Citlali Guadalupe Cruz López

Nombre del tema: Procesos de la estimulación

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Estimulación temprana

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 4°

1. Ejercicios de Relajación y Mindfulness

5. Ejercicios de Escritura Terapéutica

2. Ejercicios de Terapia Cognitivo-Conductual

6. Ejercicios de Psicodrama

3. Ejercicios de Exposición

6. Ejercicios de Psicodrama

4. Ejercicios de Visualización e Imaginación



Estimulación temprana por etapas

Se basan en una serie de ejercicios que tienen como objetivo potenciar el desarrollo del niño o niña, tanto a nivel intelectual, como físico y social.

Estimulación de lo procesos cognitivos

Comprende todas aquellas actividades que permitan estimular, desarrollar, mejorar y mantener las funciones cognitivas del niño.

Atención

Gnosias

Memoria

Praxias

Cognición social

Lenguaje

Habilidades visoespaciales

Funciones ejecutivas



Motricidad gruesa y fina

Motricidad gruesa

Se hace referencia a las capacidades motoras de una persona en las que se implican grupos musculares grandes.



Motricidad fina

Se implican grupos musculares pequeños, los cuales, mayormente, se encuentran en las manos, especialmente en las muñecas y dedos.



Herramientas o juguetes para la estimulación temprana

Las herramientas y juguetes diseñados específicamente para la estimulación temprana desempeñan un papel crucial en el fomento de un desarrollo integral y saludable en los niños.

Crayones

Plastilinas

Libros ilustrados

Juegos táctiles

Cocinitas

Muñecos

Sonajas



Referencias

Universidad del Sureste (UDS), 2023, ANTOLOGÍA ESTIMULACION TEMPRANA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/5731972696299b6fc516a7b7b9ef2fee-LC-LPS404%20%20ESTIMULACION%20TEMPRANA%20UDS.pdf>