



# Mi Universidad

## Mapa conceptual

*Nombre del Alumno: Daniela Cruz Dominguez*

*Nombre del tema: Memoria*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia: Aprendizaje y memoria*

*Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 4to*

# Memoria

## Neuropsicología de la memoria

Es un

Proceso cognitivo

Estudio del cerebro y la relación con la conducta humana

## Procesos básicos de la memoria

Tiene 3 funciones básicas

**Codificación:** Transformación de los estímulos en una representación mental

**Almacenamiento:** consiste en retener los datos en la memoria para utilizarlos posteriormente

**Recuperación:** Forma en que las personas acceden a la información almacenada

## Estructura y funcionamiento de la memoria

Registros sensoriales

- Memoria a Corto plazo
- MLP

## Memorias a Largo Plazo

Dividida en :

Explícita (Declarativa)

Implícita (No declarativa)

## Niveles superficiales de la memoria

Son

Superficial

Intermedio

Profundo

## Olvido

Es

Incapacidad de recordad

Lesión o degeneración cerebral

Falta de procesamiento

Contexto inadecuado

Represión

## Como mejorar la memoria

Con

- Atención
- Organización
- Sentido
- Asociación

La

## Memoria colectiva

Es un

Proceso Psicológico

y

Conjunto de recuerdos en grupos o comunidad

Que

Guarda hechos históricos, e incluso místicos

# ALTERACIONES Y DISTORSIONES DE LA MEMORIA

## Alteraciones

Se concretan en los procesos de memoria a largo plazo y son calificados como amnesia

- Tiempo
- Bloqueo
- Distracción
- Atribución errónea
- Sugestibilidad
- Propensión
- Persistencia

## Distorsiones

Amnesia

Anterograda

Retrograda

Psicogenas

Paramnesia

Demencia

Hiperamnesia

## Sueño, aprendizaje y memoria

El sueño juega un papel importante para la memoria

El aprendizaje y la memoria, se describen por medio de tres funciones:

